



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

|              |           |                    |           |
|--------------|-----------|--------------------|-----------|
| <b>Work:</b> | W1KG22187 | <b>ImageGroup:</b> | I1KG22243 |
| <b>LCCN:</b> | n/a       | <b>ISBN:</b>       | n/a       |

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Title:</b>                | ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་རལ་གྱི་མཛད་རྣམ་འཁྲབ་གཞུང་།<br>chos rgyal khri ral gyi mdzad rnam 'khrab gzhung /  |
| <b>Author:</b>               | n/a  |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a  |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a  |
| <b>Place:</b>                | dharamsala, h.p.   |
| <b>Publisher:</b>            | tibetan institute of performing arts   |
| <b>Date:</b>                 | 1996   |
| <b>Volume:</b>               | 1  |
| <b>Total Volumes:</b>        | 1  |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2  |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a  |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a  |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 7/2015 |



D27392



ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་རལ་གྱི་མཛད་ནས་ལྷན་བཞུགས་གནང་།

Text of Historical Play TRIRALPA CHEN  
(The Emperor of Tibet)



བོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་

Tibetan Institute of Performing Arts



# ཆོས་ཀྱི་འཕྲི་རལ་གྱི་མཛེད་རྣམ་འབྲུབ་གཞུང་།

Text of Historical Play TRIRALPA CHEN  
(The Emperor of Tibet)



བོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

Tibetan Institute of Performing Arts

༄༅། དེའི་འདི་བཞིན་ཡང་བསྐྱར་དཔར་  
 འདེབས་ཤེད་རྒྱ་དང་སྐད་ཡིག་གཞན་ཐོག་པ་  
 བསྐྱར་ཆོག་དང་ཆོག་མིན་གྱི་མཐུན་ཐོག་གི་དཔར་ཆ་  
 ཆ་ཆར་ཤོད་ཀྱི་སྒྲིག་ར་ཆོག་པ་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན་  
 འབྱུང་འབྱུར་སུ་ཞིག་ནས་བསྐྱར་དུ་དཔར་འདེབས་  
 ཤེད་རྒྱ་དང་། སྐད་ཡིག་གཞན་ཐོག་པ་བསྐྱར་དང་  
 བརྟེན་དཔར་སོགས་པ་ཐོ་འདོད་ཡོད་པ་ན་མས་ནས་  
 དེའི་བཟོ་འཛིན་གྱི་སྒྲིམས་ (© Copyright) དང་  
 མཐུན་པའི་ཤོད་ཀྱི་སྒྲིམ་གར་ཆོག་པ་འདི་མོས་མཐུན་  
 ཆོག་མཆན་ཡིག་ཐོག་ནས་ལུ་ལེན་གནང་དགོས་པ་  
 ལས། རང་བཞིན་སུ་ཤུང་ནས་བཟུ་བསྐྱར་དཔར་  
 བསྐྱར་སོགས་གནང་ཐུབ་ཤུང་ཆེ་གྱི་མཐུན་འགལ་ཡིན་  
 པ་མཐུན་གལ་ཆེ།

དཔར་འདིར་ཤོད་གཞུང་སྒྲིམ་གར་འགན་འཛིན་སྐུ་ཤོ་  
 འཇམ་དབྱངས་ཤི་རྩེ་མཆོག་ནས་ནན་བསྐྱེད་མཛད་  
 པ་དང་། ཤོད་གཞུང་དབྱུང་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་ཅིས་རིག་  
 སྒྲིབ་དཔོན་བྲག་མཐོན་བྲམས་པ་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་ནས་  
 སྐུ་ཤིའི་སྒྲིབ་སྟོན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་  
 ལུས་དག། ཤོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བསྐྱར་སྐད་མེད་  
 པར་དུས་ཐོག་དུ་དཔེ་ཆ་གཡར་པོ་མཛོད་པ་དང་སྐུ་ལུས་  
 འཛིགས་མེད་ཆེ་རིང་ལགས་ནས་ཀམ་ཕུ་ཁར་ནང་འབྱུངས་  
 བཞེད་དང་དཔར་ཅ་བརྒྱུག་པ་བཅས་ལ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་མ་ཟད། ཆོན་ཆེན་ཐུ་མེས་གཙོས་པའི་  
 ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ནས། ད་ལྟ་འཆོ་ཞིང་  
 གཞིས་པ་བཞིན་ཐུ་མེད་ལགོང་ས་ལ་སྐུ་པས་མགོན་ཆེན་པོ་  
 པར་གྱི་རྒྱལ་ཆོན་པ་ཆ་ཐུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་རྩེའི་བཞིན་ཅག་  
 ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་འདི་བཞིན་ཐོན་ཐུབ་པར་སྒྲིག་སུམ་  
 གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ།

### ཅོ་མ་སྒྲིག་ལྟན་ཆོག་ས།

|               |                           |                    |
|---------------|---------------------------|--------------------|
| ཅོ་མ་སྒྲིག་པ། | ན་བསམ་མ་སྒྲིན་པ་དངོས་ཀྱི། | དབྱང་ཞིབ་འགན་འཛིན། |
| དབྱངས་ཡིག     | སྐལ་བཟང་རྩ་མོ།            | འགན་འཛིན་ལས་རོགས།  |
| འཁྲབ་ཁྲིད།    | བྲམས་པ་ལུང་རྟོགས།         | སྒྲིམ་དག།          |
| གཞས་མ།        | འཆི་མེད་གཡུ་སྒྲོན།        | སྒྲིམ་དག།          |
| རོལ་ཆ།        | མགོན་པོ་ཤི་རྩེ།           | རོལ་ཆའི་དག།        |
| འབྲེལ་ཤེད།    | བརྟེན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི།       | ལས་ཤེད།            |



བོད་ཀྱི་ཡུལ་མངའ་སྡེ་གི་རིང་།

ཚོས་ཀྱིས་ཁྱི་རལ་གྱི་མངའ་སྡེ་ནས་འབྲུག་གཞུང་འདི་བཞིན་བོད་  
 གྱི་ཚོས་གར་ཚོགས་པས་གོ་སྒྲིག་དང་ཀྱུ་སྒྱར་ཏེ། འདི་གའི་  
 ཚོས་དགེ་ཆེན་པོ་མ་བྱ་ངག་དབང་མཐུ་སྟོབས་དམ་པ་ཉིད་ནས་  
 བོད་བརྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་བདེན་དོན་ལ་ ༡༩༥༩  
 ནས་ ༡༩༦༩ བར་དུ་མི་ལོ་སྐུམ་རྩེ་རིང་དཀའ་ངལ་བྱུང་བས་ད་  
 གྱི་སློན་མཆོད་འདེགས་མངོན་གསལ་ཅན་ཞུས་འདུག་པས་  
 བཀྲིན་རྗེས་བྱས་སྐད་དུ་ ༡༩༩༦ ལོའི་སྐུའི་འབྲུངས་སྐར་དུས་  
 ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་མོར་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས།







༡། བོད་ཀྱི་ཁྲིམས་གར་བཞི་གནས་ཁང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་གྱི་མཛད་ནམ་ཁབ་གཞུང་ཕྱགས་སྒྲིག་གནང་བར་བསྟགས་བཅོལ་ཞུ་གི་ཡོད། མངའ་བདག་རལ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ནམ་གསུམ་ཞེས་བོད་འབངས་ནམས་ལ་བཀྲིན་དང་། སྤིང་སྟོབས་ཆེ་བའི་རིགས་གསུམ་མི་ཡི་གར་དུ་རོལ་བའི་ལ་གྲལ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་དོ་ཨེ་མི་ཡི་ཚུལ་འཛིན་པའི་བོད་འབངས་ཀྱིས་གཙུག་ཏུ་མཛོལ་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་པར་ཏུ་མ་སྟུན་ངངས། མདོ་སྟགས་ཀྱི་གནད་སྟོན་པའི་ལུང་ཆོས་སྡེ་སྟོད་ཀྱི་ཆེག་སྦྱར་ནམས་སྟངས་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཡབ། ཟབ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནམས་ནམ་དཔྱད་སྟོན་གྱི་ཡོལ་གོར་ཆུད་པའི་གོ་སྐྱེའི་ངག་སྦྱར་གྱི་སྤང་བ་སྟེལ་ཏེ་སྤྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་འཛིན་པར་མཛད་ནས་དེང་རང་རེས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ནམས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་སྟུབ་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱོར་བྱས་པ་དང་།

ཆབ་སྲིད་ནས་བོད་རྒྱུ་མ་མཆོམས་ཐོག་དཔོན་ཁང་དབར་མཛལ་འདུམ་མཛད་དེ་རྒྱ་རྒྱལ་དུ་སྒྲིད། བོད་བོད་ལུལ་དུ་སྒྲིད་ཅེས་བོད་རྒྱ་ཐ་དད་ཀྱི་འོ་བའི་དོན་སྤིང་ནམས་དོ་རིང་དུ་བརྟོགས་འདུགས་བསྐྱངས་ནས་བོད་རང་དབང་རང་བཅན་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་དན་ཉགས་ཅལ་འདོན་མཛད་པ་སོགས་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀྲིན་ཉག་པར་དུ་ཆེ་བའི་བོད་ཨེ་གཞན་རྒྱུ་མི་འཛིན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

ད་ལམ་ཁབ་གཞུང་ཕྱགས་སྒྲིག་ཐོག་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དང་། བོ་གཞས་ཀྱི་གདངས་དུས་བསྟུན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁབ་ཀྱི་དབྱངས་ཡིག་ཐོག་ཡབ་བཀོད། དུས་ཆོགས་སོགས་ལ་ཞིབ་ཆགས་དཔྱད་བསྟུར་གྱིས་ངལ་བ་དང་ལེན་གནང་འདུག་པར་འགན་འཛིན་དང་། ཕྱགས་སྒྲིག་བྱེད་པོས་མཆོན་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མར་བྱགས་ཨེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁབ་གཞུང་འདི་བསྟུན་ཁྲིམས་གར་རྒྱ་ཅལ་གྱི་ནམ་པ་ནམས་དེང་འཆོམས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་མདོན་དགའི་དཔལ་དུ་གར་ནས་འདི་བརྒྱད་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤིང་བཅུད་ཁབ་བདལ་བྱུབ་པ་ཅམ་མ་ཟད། ང་ཆོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་རིགས་གོམས་གཤེས་དང་བཅས་པ་སྤྱིང་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱང་གསལ་སྟོན་གྱིས་བོད་ཡུལ་བོད་མིར་བདག་པའི་དངོས་དོན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འོད་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུས་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་བཅས། བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མིང་འཛིན་སྐལ་བཟང་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་ ༡༩ ཟླ་ ༦ ཆོས་ ༡༥ ལ།



## དཔར་དུ་བསྐྱོན་པའི་གསལ་བཤད།

༡༡། རྟེན་ནས་མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སྤྱོད་ལ་ནས་རང་བཅན་གཙང་མའི་ཀླུ་ཁབ་བསྐྱོན་མེད་རང་  
 རེའི་ཕ་ཡུལ་བོད་དུ་ ༡༩༤༩ ལོ་ནས་ཟུང་བསྐྱོན་འགྲོའི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་གསལ་མ་ཀྱུ་དམར་གྱུང་བཅན་ནས་མི་  
 ཟད་པའི་དྲག་སྲིད་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་རང་ཅག་བོད་མི་རིགས་དང་། ཆོས་རིག་གོམ་གསེས་དང་བཅས་པ་ཅ་  
 མེད་དུ་གཏོང་བའི་ལས་ཐབས་འཆར་གཞི་སྒྲུ་ཆོགས་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་བཞིན་པར་སྤྱོད་པར་ཡོང་  
 ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཐུགས་ཀྱི་མ་བཟོད་པར་ཟབ་ཡངས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཞེས་ལྷན་མེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་  
 མཆོས་ཀྱི་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་ ༡༩༥༩ ལོར་ལྷབས་གསོར་འཁོད་པ་དང་བསྐྱོན་བོད་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་  
 དང་པོའི་ལམ་ནས་བདེན་པའི་ཐབས་ཚོད་གནང་བའི་མཛད་སྤྱོད་གསལ་གཙོ་བོར་བཟུང་། འཇམ་གླིང་ཁྱོན་  
 དུ་གནས་པའི་ལུགས་མཐུན་ལ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཅེས་པའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་རྟོགས་  
 སྤྱོད་པའི་ཆེད་སྤྱོད་པར་ཐུགས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་པོ་ལེན་པར་རིག་ཅུལ་འབྲལ་  
 རྟོན་གྱི་ལམ་ནས་ཀྱང་ཀྱན་གྱི་མཁུན་བདེ་བའི་ཆེད་འདི་ག་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆོགས་པ་ ༡༩༥༩/༤/༡༡ ཉིན་  
 གསར་འཛུགས་སྐྱེད་པ་ནས་ཀླུ་ཁབ་རབས་དང་། གནམ་བཞིན། བཟོ་ཁིང་འབྲོག་གསུམ་གྱི་ལས་ཚོལ་ཤེད་  
 རྒྱངས། ཡུལ་ཚོ་ལས་མས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གོ་བསྐྱོན་མཛད་དེ་འབྲལ་  
 རྟོན་གྱི་ལམ་ནས་བྱེད་པ་སྐྱུགས་ཀྱི་ཆེ་མུ་འབྱུང་མཛད་པ་ལས། ད་ལམ་ང་ཆོས་དཔར་དུ་བསྐྱོན་པའི་བཅན་  
 པོ་ཁྱིམ་གཙུག་ཁྱེ་བཅན་(ཁྱི་རལ་)ཀྱིས་མཛད་རྣམ་འདི་ནི་ ༡༩༦༩ ལོར་སྤྱོད་པོ་འགན་འཛིན་ཅེ་མགོན་  
 ངག་དབང་རིག་སྤྱོད་ལགས་དབུས་པའི་ཆོགས་མི་ཆོས་སྒྲག་བསམ་ཆེ་བསྟེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་སྐྱབས་ཐོག་རང་གཞུང་  
 གི་བཀའ་འདུགས་བཞིན་བཅན་པོ་ཁྱིམ་གཙུག་ཁྱེ་བཅན་གྱི་མཛད་རྣམ་རག་རིམ་ཞིག་སྤྱོད་པོ་ལམ་ནས་འབྲལ་  
 རྟོན་ལུ་རྒྱུར་མཛད་རྣམ་ནས་འབྲལ་གཞུང་ཟུར་འདོན་དགོས་པ་རང་གར་དཀའ་བས་རང་གཞུང་མེས་རིག་  
 རྟོན་ཁང་ནས་ལ་སྐྱབས་ཇི་ཡོངས་འཛིན་སྐྱབས་ཞིན་ཁྱིམ་གྱི་བྱང་སྤྱོད་ལེ་མེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་  
 འབྲལ་གཞུང་ཟུར་འདོན་མཛད་པ་དང་། བར་གྱི་སྐབས་འཛུགས་གཞུགས་གདངས་དང་། འབྲལ་འཁྲིད། ས་  
 ཁྱིམ་གསལ་སྤྱོད་དགོ་ཆེན་པོ་མ་གྱུང་ག་དབང་མཐུ་སྤྱོད་ཀྱིས་གོ་བསྐྱོན་མཛད་དེ་བོད་ཀླུ་ཁབ་ ༢༠༩༡ ཟླ་  
 ལོ་ ༡༩༦༩ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་བཞུགས་སྐར་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་  
 ཁང་དུ་སྤྱོད་པོ་ཆོས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྟེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་གདན་ཞུས་ཀྱི་གཟིགས་ཕྱད་

འབྲུལ་ལམ་ཞུས་པར་ཡགོང་ས་མཆོག་ཐུགས་དགེས་འཛོར་ཆེན་པོས་འཁྲབ་སྟོན་འདི་ནི་མད་དུ་བྱུང་འདུག་  
 ཅེས་བསྟགས་མཛོད་གནང་འདུག དེར་ནིན་འབྱུང་འགྱུར་འཁྲབ་གཞུང་འདི་ཉིད་ཉམས་ཆག་མི་འགྲོ་ངེས་  
 པ་མེད་པས་འདི་གའི་ཡིག་ཚང་ནས་གུས་གཉིས་ལ་མི་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱ་བའི་འཁྲར་ལེན་དགོས་  
 པ་གསུང་དོན་ལྟར་སྤར་ཡོད་མ་ཕྱི་ཡང་གཉིས་པ་རྩེ་མ་རྩེ་བཞིན་ད་ལམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུས་པ་མ་ཟད། མཆན་  
 བྱ་དང་། རྟོ་རིང་གི་མ་ཡིག་དུས་ཆོགས་བྱ་རྟུ། བོ་གཞས་ཀྱི་གདངས་དུས་བསྟན་འཛམ་སྐྱིང་ཡོངས་ཁྲབ་  
 ཀྱི་དབྱངས་ཡིག་ཐོག་ཕབ་བཞོད་བཅས་གསར་དུ་བྲིས་པ་ལགས། འོན་ཀྱང་གུས་ཟུང་གེས་འཛོན་གཉིས་  
 དམན་པའི་དབང་གི་གང་ཅིར་ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་ངེས་པས་མཁྱེན་ཡན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ཡོད་  
 མཁན་ནམ་པས་ནོར་འཁྲུལ་ཀྱི་རིགས་ལ་སྟོན་བཛོད་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་ཕྱོགས་སྟོར་སྟོབ་སྟོན་བཀྱིན་ཆེ་བ་ལྟ།

ན་བསམ་སྦྱིན་པ་དངོས་གྲུབ་དང་ལས་རོགས་སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ་བྱང་གིས་

༡༩༩༦ ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༤ ལ།

# དཀར་ཆག

## ༡༥

ལེའུ་དང་པོ།      ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཐོ་སྤྱོད་བཅན་རལ་པ་ཅན་མི་འཛིགས་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་པའི་དགེས་སྟོན་མཛད་སྟོ། ..... ༡༩

ལེའུ་གཉིས་པ།      བོད་ཀྱི་པོ་ཏི་ཀྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འབྱོར་བ། ..... ༡༢  
 དང་པོ།      བོད་ཀྱི་ཀྱལ་སྟོན་ནམས་དང་ཀྱ་གར་གྱི་པ་རྩི་ཏ་ཞལ་འཛོམས་པ། ..... ༡༥  
 གཉིས་པ།      ལོ་པ་ཆ་ཆོས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ལ་སྐད་གསར་བཅད་མཛད་པ། ..... ༢༠  
 གསུམ་པ།      ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོའི་བཀའ་བཞེན་སྤྲིམས་གཞི་ཆེན་པོ་དུག་གཏན་ལ་ཐབ་པ། ..... ༢༣

ལེའུ་གསུམ་པ།      གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཁབ་དང་། གར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནག་ཀྱལ་ཁབ་གཉིས་  
 དབར་གཡུལ་འབྲུག་བྱང་བ། ..... ༢༥  
 དང་པོ།      བོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་ནས་ཞི་དྲག་གི་མི་སྡེ་ཀྱལ་ས་སྐོ་སར་འབྱོར་བ། ..... ༢༦  
 གཉིས་པ།      བོད་ཀྱི་ལོ་པ་ཆ་ནམས་དང་། རྒྱུ་ཏ་གང་མང་པོ་བར་དུ་བཞུགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་  
 གཉིས་དབར་མཐུན་འབྲེལ་ལེགས་འབྲས་ཐོན་པའི་ས་བོན་བཏབ་པ། ..... ༣༢  
 གསུམ་པ།      ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་དང་། རྒྱ་ཐོ་ཏང་ཏེ་དཔོན་ཞང་གཉིས་  
 དབར་མཛལ་འདུམ་མཛད་པ། ..... ༣༥  
 བཞི་པ།      རྒྱུ་ཏེ་ཆེང་ས་དོན་སྐྱེ་ཆབ་ཡུན་དུས་གཙོས་པའི་དཔོན་འཁོར་བཅས་  
 བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་འབྱོར་བ། ..... ༣༧  
 ལྷ་པ།      བོད་ལྷ་རབས་ལུགས་ཀྱི་མནའ་གཙོགས་བཟུ་པའི་མཛད་སྟོ། ..... ༣༠  
 དུག་པ།      ར་ས་འཕྲུལ་སྐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་དྲོ་ཆེང་ས་དོན་  
 འཁོད་པའི་དྲོ་མིང་བཙུགས་པ། ..... ༣༣

ལེའུ་བཞི་པ།      རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་སྡེའི་དགེ་འདུན་པ་རེར་  
འབངས་མི་བྱིས་བདུན་རེ་འབུལ་བ། ..... ༣༥

ལེའུ་ལྔ་པ།      བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་ལོ་མཆོག་དམན་  
ཀུན་ལ་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དགོས་འདོད་ཆར་དུ་བསྟེན་  
བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་བཀྲིས་དགའ་སྟོན་མཛད་སྒོ། ..... ༣༧

## ཁ།

༡      མཆན་བྲ། ..... ༤༡  
༢      རྫོང་འཇམ་ལོག། ..... ༤༢  
༣      དུས་ཆོགས་བྲ། ..... ༤༢  
༤      དབྱུང་གཞིའི་དཔེ་སྒྲོ། ..... ༤༤

## ག།

### བོ་གཞས་དཀར་ཆག

༡      བདེ་སྐྱིད་གསར་སྦྱང་། ..... ༤༧  
༢      བྱང་དཀར་པོ། ..... ༥༡  
༣      ནང་མ་བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན། ..... ༥༣  
༤      གངས་སྦྱངས་ཞོར་འཛིན། ..... ༥༤  
༥      རང་དབང་གཤོག་རྒྱབས། ..... ༥༠

|    |                                  |     |
|----|----------------------------------|-----|
| ༤  | ནང་མ་གཞིན་དཔལ། .....             | ༤༩  |
| ༥  | མཐུན་གཞས། .....                  | ༤༩  |
| ༦  | གཡུང་ལགས། .....                  | ༤༥  |
| ༧  | སྟོད་རྒྱ་གར་རི། .....            | ༤༥  |
| ༡༠ | ནང་མ་ལྟ་ཡགས་ཞེས་པ། .....         | ༤༦  |
| ༡༡ | གཅེས་པའི་ཞོར་བ། .....            | ༤༧  |
| ༡༢ | སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན། .....          | ༧༠  |
| ༡༣ | སྟོད་གཞས་ཇོ་ལགས་བཀྲིས། .....     | ༧༥  |
| ༡༤ | ལུགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ། .....       | ༧༧  |
| ༡༥ | གངས་རིའི་ཁོར་ཡུག། .....          | ༡༠༠ |
| ༡༦ | མཇེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་། .....      | ༡༠༡ |
| ༡༧ | གུ་འཛིན་གཉིས་པ། .....            | ༡༠༧ |
| ༡༨ | གངས་ཅན་ཨ་ཕྱིན་མཐོན་པོ། .....     | ༡༠༩ |
| ༡༩ | ཆོས་ཀྱི་སྒྲུགས་བམ། .....         | ༡༠༧ |
| ༢༠ | འོད་ཟེར་བརྒྱ་ཕྱག། .....          | ༡༡༣ |
| ༢༡ | དམག་བྱང་གི་རྟ་དབྱངས། .....       | ༡༡༤ |
| ༢༢ | ཨ་ཐ་ལ། .....                     | ༡༡༥ |
| ༢༣ | ནང་མ་ཨ་མ་ལས་དྲོ། .....           | ༡༡༥ |
| ༢༤ | རང་སེམས་རང་གཙུན། .....           | ༡༡༦ |
| ༢༥ | མཆོ་སྦྲད་གུ་བཞི། .....           | ༡༡༧ |
| ༢༦ | ཨ་རིག་ནག་ཁུང་། .....             | ༡༡༧ |
| ༢༧ | སྟོད་གཞས་རྒྱ་པའི་གཞིན་རྒྱ། ..... | ༡༡༩ |
| ༢༨ | ཆོ་རིང་མཆོ་མ། .....              | ༡༢༠ |

|    |                  |     |
|----|------------------|-----|
| ୩୯ | ସ୍ୱଦା ।          | ୨୩୭ |
| ୩୦ | ଶ୍ରେୟସୀଂଗଦାସାଂ । | ୨୩୮ |
| ୩୧ | ସିଦ୍ଧାଂଗଦାସାଂ ।  | ୨୩୮ |
| ୩୨ | ସାଂଗଦାସାଂ ।      | ୨୩୯ |
| ୩୩ | ସାଂଗଦାସାଂ ।      | ୨୩୯ |
| ୩୪ | ସାଂଗଦାସାଂ ।      | ୨୩୯ |
| ୩୫ | ସାଂଗଦାସାଂ ।      | ୨୩୯ |
| ୩୬ | ସାଂଗଦାସାଂ ।      | ୨୩୯ |
| ୩୭ | ସାଂଗଦାସାଂ ।      | ୨୩୯ |
| ୩୮ | ସାଂଗଦାସାଂ ।      | ୨୩୯ |
| ୩୯ | ସାଂଗଦାସାଂ ।      | ୨୩୯ |
| ୪୦ | ସାଂଗଦାସାଂ ।      | ୨୩୯ |
| ୪୧ | ସାଂଗଦାସାଂ ।      | ୨୩୯ |
| ୪୨ | ସାଂଗଦାସାଂ ।      | ୨୩୯ |
| ୪୩ | ସାଂଗଦାସାଂ ।      | ୨୩୯ |
| ୪୪ | ସାଂଗଦାସାଂ ।      | ୨୩୯ |
| ୪୫ | ସାଂଗଦାସାଂ ।      | ୨୩୯ |
| ୪୬ | ସାଂଗଦାସାଂ ।      | ୨୩୯ |
| ୪୭ | ସାଂଗଦାସାଂ ।      | ୨୩୯ |
| ୪୮ | ସାଂଗଦାସାଂ ।      | ୨୩୯ |
| ୪୯ | ସାଂଗଦାସାଂ ।      | ୨୩୯ |
| ୫୦ | ସାଂଗଦାସାଂ ।      | ୨୩୯ |
| ୫୧ | ସାଂଗଦାସାଂ ।      | ୨୩୯ |



## ལེའུ་དང་པོ།

གར་སྡེགས་ནང་དུ་གྲུ་སྡེག་ལྷོ་སྡེ། རྒྱལ་ཡོལ་དུ་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་དུ་པོ་པོ་སྡེ་ཐང་བཀྲམ། ཆོས་  
རྒྱལ་བཅུན་སྡེན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཀྲམས་ཁྲི་དང་། ཁྲི་སྡེག་ ཁྲི་སྡེག་སྡེང་དུ་ཞལ་དཀར་  
ཡུ་མོང་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོར་འབུལ་རྒྱུ་འཕྲིན་དང་གསེར་གྱི་སྡེས། གར་སྡེགས་དབུས་ཀྱི་  
གཤམ་བུའི་བར་ལ་སྡུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་ལ་གདུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཐག་པའི་སྡེར་བཏགས་  
ནས་འཁོར་ཡོང་བཅས་མཛེས་པར་འབུལ་སྐབས་མར་སྡེན་པོས་བསྐབ་པ་སྡོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། མཁོ་  
བའི་ཡོ་བྲང་ནམས་མཐོང་བའི་རྒྱན་བཞིན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་གཙང་ཁིང་ཡོད་དུ་འོང་བ། གཟིགས་མོ་  
བ་ནམས་ཀྱི་སྡུན་ལམ་དུ་མཛེས་པ། བཀོད་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྡེགས་ཟིན་པ་དང་། བྱོ་པ་  
ཡོངས་རྫོགས་སོ་སོའི་འདོན་བུའི་ཆས་གོས་ལེགས་པར་གྱོན་ཏེ་རྩ་རོལ་དང་བཅས་པ་སྤྲེལ་འཛོམས་ཀྱི་  
གར་སྡེགས་ནང་དུ་ཆོས་ལཱའི་ཆུ་བའི་གཟུགས་ལྟར་གཤམ་འཁོད་ཟིན་པ་དང་།

མདོ་འཛིན་པས། དོན་ལ་འདི་གར་གཟིགས་མོར་ཕེབས་མཁན་ནམ་པ་སྡུན་རྒྱས་ལ་སྡུན་མོང་ལྷ་  
རྒྱུར། བོད་ཀྱི་རྫོས་གར་བས་ཆོས་རྒྱལ་མངའ་བདག་ཁྲི་ལྷོ་སྡེང་བཅན་རལ་པ་ཅན་གྱི་མཛད་ནམ་མདོར་  
བསྐྱུས་ཤིག་འབྲལ་སྡེན་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུའི་ཐོག་མར། སྡེ་རོར་ཡུལ་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་  
བཟང་གི་དབུ་འཁོར་འོག་ ཆོས་གསུམ་མི་སྡེ་ཆིག་སྡིལ་འབོད་སྐྱལ། བདེ་སྡོད་གསར་སྡོང་ཞེས་པའི་  
སྡེ་དབངས་ར་སྡོང་དང་བཅས་པ་འབུལ་ལམ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གཞུང་བཙོན་གྲུབ་པ་དང་།

བྱོ་པ་ནམས་ནས་གྲུ་སྡེག་སྡེན་ཟིན་ལྟར་ཡོལ་བའི་ནང་ནས། (བདེ་སྡོད་གསར་སྡོང་།) ཤོག་གངས་  
༥༧ གཏོང་རྒྱ།

མདོ་འཛིན་པས། ཨོ་སྤྲེལ། ལུགས་ཟུང་ཁྲིམས་ཀྱི་བ་དན་སྤྲིད་པའི་ཅེར། རྒྱལ་ཐབས་རྒྱང་  
དང་འགྲོགས་ཏེ་བསྐྱེད་ས་མཛད་པའི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལྷོ་སྡེང་བཅན་ཞེས། རྡུན་པས་རོར་འཛིན་  
བྱལ་དེར་གུས་པས་འདུད། གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་པོན་ཆབ་འབངས་ཀྱི། ལེགས་བྱས་བརྒྱན་གསེར་

ཀྱིན་དང་འཕྲད་པ་ལས། །མཛད་བཟང་འབྲས་བུས་གངས་མཛོངས་དབྱིག་འཛིན་ཁྱོན། །ཁྱབ་ཚུལ་སྒྲིམ་གར་ལམ་ནས་མདོ་ཙམ་སྒྲིང་། །ཞེས་ཤིས་བཛྲིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་ནས། མྱོང་བར་བྱ་བ་ནི། གངས་རིའི་འཕྲུང་བས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་བསེལ་མཛོངས་བོད་ཀྱི་ཀྱལ་ཁབ་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཡབ་མེས་ཆར་དུ་དངར་བ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་གདུང་བྱི་མ་མེད་པ་ལས་མཆེད་ཅིང་། ལྟལ་ཀྱུན་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཕྱག་ན་དྲོ་ཆེ་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་བྲི་ཆེ་སྟོང་བཅན་རལ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། འགྲོ་ཀྱུན་ཕན་བདེའི་ཙུ་ལག་ལྟལ་བའི་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པར་བཀྱར་བ་སྟེ་གུས་འདུད་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་། རྩེ་བཞིའི་དགེ་མཚན་འབར་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཁྱབ་གདལ་དུ་སྟེལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཆབ་འབངས་རྣམས་དགེ་བཅུའི་བྲིམས་ཀྱི་སྟོལ་བཟང་པོས་གཏན་བདེའི་ལམ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་དང་གསུམ་རྣམ་ཐར་གྱི་སྟིང་པོར་བཏོན་ནས་སྒྲུ་བོ་ཀྱུན་གྱི་སྒྲུན་སྤར་བ་སྤར་བ་ལ།

### གཟིགས་མོ་ལེའུ་དང་པོ།

**མདོ་འཛིན་པས།** མངའ་བདག་ཀྱལ་པོ་མུ་ཏིག་བཅན་པོའི་<sup>༡</sup>སྤྲུལ་བྱེ་སྟོང་བཅན་རལ་པ་ཅན་ནི་བོད་མེ་བྱ་<sup>༢</sup> ༡༧༧ མོར་དགྲུང་ལོ་ ༡༩ ལ་ཕེབས་པའི་ཆེ་བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་མི་འཛིགས་མེད་གཤེད་བྲི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དབྱེས་སྟོན་མཛད་སྟེའི་སར། བཀའི་མདུན་ན་འདོན་རྣམས་ཀྱིས་ལུགས་གཉིས་ཕྱི་བས་སྟོང་འབར་བའི་ཕྱག་མཚན་དང་། ཀྱལ་སྤྲུལ་སྟེ་བྲངས་ཏེ་རྟེན་འབྱུང་མངལ་དར་ཕུལ་རྒྱུས་གར་ཕྱག་རྣམས་ནས་བྱུང་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་མོ་གར་དང་། རྩོ་པ་ཀན་པ་རྣམས་ནས་གངས་མཛོངས་ནོར་འཛིན་ཞེས་པའི་ཞབས་བྲོ། རྩོ་པ་གཞིན་པ་རྣམས་ནས་རང་དབང་གསོག་རྒྱུས་ཞེས་པའི་ཞབས་བྲོ་ཕུལ་བྱེན་པ་དང་། སྤྲུལ་ཀྱིས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྲན་ཁ་དཔལ་ཡོན་ལ་སྤར་ཡབ་མེས་ཀྱི་དུས་སུ་བསྐྱར་བྱེན་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱར་ལ་དག་ཐེར་དང་། དཀར་ཆག་བཟོ་འགོད་སོགས་བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་ནས་པཱི་ཏཱ་མཚན་གྱི་སྟན་པ་གཡོ་བཞིག་གདན་འདྲན་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁྲར་འགན་ལེན་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྱབ་གནང་། ཆོས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྲན་ཁ་

དཔལ་ཡོན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ཕྱིར་རྒྱ་གར་དུ་ཕོ་ཉ་བཏང་ཚུལ།  
བཅས་གཞུང་བཅོམ་གྲུབ་པ་དང་།

རོལ་ཆ་བ་རྣམས་ནས་བད་མ་སུ་སྒྲ་ (ཕེབས་བད་) བདུང་བ་དང་ཡོལ་བ་སྤྱོད་བཞིན་དུ། ཡང་  
ཡུམ་སྒོན་ཆོགས་བཅིང་ཉམས་དང་ཐུན་པའི་ཕྱག་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་བྱེད་པ་དང་། བད་མ་  
སུ་སྒྲའི་བདུང་མཆོམས་བཞག།

ཡབ་ཀྱིས། ཀྱ་ཡེ་འདྲིར་ཆོགས་སྒོན་འབངས་རྣམས། གསུངས་ཤིས། སྒོན་པོ་རྣམས་བཞེངས་  
ཏེ་དབུ་ཞུ་ཕུད་ཅིང་། བྱི་སྒྲིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་གཏོར་མའི་གཟུགས་སུ་གྲལ་བསྟར་བ་སྤྱིགས་བཞུགས་  
པ་དང་།

ཡབ་ཀྱིས། རོས་ནས་སྤར་ཡབ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་ཤིང་བཟང་པོ་སྤྱོད་ཐུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེར་  
ན་ཆོད་བབས་དང་བཅས། རྒྱལ་སྤྱི་དྲུག་འགན་ཁུ་ལ་འབྲུལ་དགོས་པས་གསེར་འཁོར་འདི་ཉིད་ཕྱག་མཆོན་  
དུ་སྒྲེ་བྲངས་པའི་དེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་བཀའ་བསྩལ་བ་དང་།

རོལ་ཆ་བ་རྣམས་ནས་འཇམ་རོལ་(ནང་མ་བསོད་རྣམས་དབྱངས་ཅན།) ཤོག་གངས་ ༥༡ བཏང་  
བ་དང་བསྟན་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་སྒོན་ཆེན་བྲན་ཁ་དཔལ་ཡོན་གྱིས་གསེར་འཁོར་ལེན་པར་ཕེབས་  
ཏེ། རྒྱལ་སྒྲས་སྒྲེ་བྲངས་པའི་སྲས་དང་བཙུན་མོ་གདན་བྲངས་ནས་ཕྱག་ཕེབས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་  
གུས་པའི་ངང་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་བྱེད་པ་དང་། གསོལ་འབྲིད་པས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དཀར་བཏོགས་ནས་  
གསོལ་ཇ་ཕུལ་བྱེད་པ་དང་། དུས་མཚུངས་དར་འབྱེར་བའི་ས་ནས་སྒོན་ཆེན་ཞིག་གིས་མཇལ་དར་གཉིས་  
བཞེས་ནས་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་ཕུལ། ཐུགས་སྒོན་ཞུས་ཏེ་དེན་ལ་ཕུལ་ཤིང་། སྒོན་ཆེན་བྲན་ཁ་དཔལ་  
ཡོན་གྱིས་གསེར་འཁོར་རྒྱལ་སྲས་བྱི་སྤྱོད་བཅོན་རལ་པ་ཅན་གྱི་ཕྱག་དུ་ཕུལ། དུས་མཚུངས་རྒྱལ་  
སྒྲེ་ཕྱིར་ལོག་ ཡང་སྒོན་ཆེན་གཉིས་ནས་དེན་འབྲེལ་མཇལ་དར་རྒྱལ་བཙུན་ལ་ཕུལ་བྱེད་པ་དང་། སྒོན་  
ཆེན་རྣམས་བཞུགས་གྲལ་འཁོད། དར་འབྱེར་པས་སྒོན་ཆེན་རྣམས་ལ་མཇལ་དར་རེ་སྒོན་ཏེ་དར་འབྱེར་  
བ་ཕྱིར་ཕེབས་པ་དང་།

བད་མ་སུ་སྒྲ་ཤོག་གངས་ ༥༡ དང་བསྟན་གར་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་(ཁྲུང་དཀར་པོ།)ཞེས་པའི་མོ་  
གར་དང་། རོལ་ཆ་ཤོག་གངས་ ༥༢ བསྟན་པོ་པ་ནན་པ་རྣམས་ཀྱིས་(གངས་ཚུངས་ནོར་འཛིན་)ཞེས་

པའི་ཞབས་བྱོ་དང་། ཡང་རྩལ་ཆ་ཤོག་གངས་ ༡༠ བརྩན་བྱི་པ་གཞིན་པ་ནམས་ཀྱི་(རང་དབང་གཤོག་ཆེབས།) ཞེས་པའི་ཞབས་བྱོ་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་།

རྒྱལ་སྤྱི་བྱིས་ཁྱེ་སྤོང་བཅན་རལ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱག་བརྟེན་གནང་བ་དང་། ཁྱོན་པོ་ནམས་བྱི་ཕྱོག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་བཞེངས། ཁྱོན་ཆེན་བྲན་ཁ་དཔལ་ཡོན་གྱིས་གོམ་པ་གསུམ་མདུན་དུ་སྤོས་གིང་དབུ་ཞུང་ནས་བཞུགས་སྐབས།

རྒྱལ་སྤྱི་བྱིས། ཁྱོན་ཆེན་བྲན་ཁ་དཔལ་ཡོན་ལ། སྤར་ཡབ་མེས་ཀྱིས་བཟང་པོའི་ཕྱག་རིས་སུ་གསལ་བའི་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་པལ་ཆེར་བསྐྱར་ཟིན་པ་ནམས་ལ་དག་ཐེར་དང་། ཆད་ལྷག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དཀར་ཆག་ཀྱང་འབྲི་དགོས་པས་དེའི་ཙམ་ལག་དུ་རྒྱ་གར་ནས་པཱི་ཏ་མཆོན་གྱི་སྟན་པ་གཡོ་བ་ཞིག་གདན་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གིག་ ཅེས་བཀའ་བསྩལ་བ་དང་།

རྩལ་ཆ་བ་ནམས་ནས་འཇམ་རྩལ་(ནང་མ་གཞིན་དཔལ།)ཤོག་གངས་ ༡༧ བཏང་བ་དང་བརྩན།

ཁྱོན་ཆེན་བྲན་ཁ་དཔལ་ཡོན་གྱིས། བཀའ་ཤོག་གསེར་གྱི་སྤྱིས་དང་བཅས་ཞུས་དེ། སྤོན་ར་བཀའ་བསྐྱར། བྱིད་རང་རྒྱ་གར་དུ་སོང་ལ། སྤར་བསྐྱར་ཟིན་པའི་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ལ་དག་ཐེར་དང་། ཆད་ལྷག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དཀར་ཆག་ཀྱང་བཟོ་འགོད་སྤྱད་འཕགས་ལུལ་ནས་པཱི་ཏ་མཆོན་གྱི་སྟན་པ་གཡོ་བ་ཞིག་སྤར་ཡབ་གདན་དང་དགོས་པས་ཞུ་འདྲིན་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོར་ཕུལ་དེ་ངེས་པར་གདན་འདྲེན་ཐབས་ཀྱིས་གིག་ ཅེས་བཀའ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་གསུང་།

རྩལ་ཆ་བ་ནམས་ནས་འཇམ་རྩལ་(མཐུན་གཞས།)ཤོག་གངས་ ༡༧ བཏང་བ་དང་བརྩན་དེ། སྤོན་ར་བཀའ་བསྐྱར་ཞུས་ཁྱོན་ཆེན་བྲན་ཁ་དཔལ་ཡོན་ནས་བཀའ་ཤོག་དང་གསེར་གྱི་སྤྱིས་བཅས་ཞུས་འཕུལ་རོགས་ཆེ་མཉམ་དུ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཚུལ་མཛད་མུར་ཡོལ་བ་བརྒྱབ་ཀྱང་།

# ལེའུ་གཉིས་པ།



གར་རྟེགས་ནང་དུ་རྒྱལ་ཡིས་རྒྱ་གར་དོན་གདན་གྱི་ཤེས་ཐང་བཀུས། རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ཁྲིར་  
འཁོད། རྒྱ་གར་གྱི་ཆོན་ཆེན་གཉིས་སྤྱི་བུར་དུ་ལངས་བཞུད་ཟིན་པ་དང་།

མདོ་འཛིན་པས། གཟིགས་མི་ལེའུ་གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་པོ་ཏྲ་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་  
པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཆེ་སྤྱང་བཅན་རལ་པ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཤོག་ལུ་ནས་པཱི་རྩ་མཚན་གྱི་རྩན་  
པ་གཡོ་བ་ཞིག་བོད་དུ་གདན་དྲང་རྒྱུ་འབྱོར་དན་ལུ་བསྐྱེད་བཀྲིས་པ་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོས་མཁན་  
པོ་ཆེ་ན་མི་ཏང་དང་། ལུ་རིན་ཏྲ་ཆོ་རྟེ། ངན་ཤྱི་ལ་གསུམ་ལ་ལུ་བསྐྱེད་བཀྲིས། པཱི་རྩ་གསུམ་བོད་ཀྱི་  
པོ་ཏྲ་དང་རྩན་དུ་བོད་ལ་བྱོན་ཚུ་ལ། ཞེས་གཞུང་བཞུད་གྲུབ་པ་དང་།

ཡིས་བ་ཕྱེ་བ་ཞིན་དུ་རོལ་ཆ་བ་ནམས་ནས་འཇམ་རོལ་(གཡུང་ལག)ཤོག་གུངས་ ༡༥ བཏང་།

བ་དང་བརྒྱན་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏུ་ཕེབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཁྲི་ནས་བབས་ཏེ་བཀྱར་བཞི་ཆེན་པོས་ཕེབས་  
བསུ་ཞུས་ནས་རྩན་རྩས་ཁྲིར་བཞུགས་ཞབས་འཁོད་རྗེས་པོད་ཀྱི་པོ་ཏུ་དང་ཟློའོ་གཉིས་འབྱོར།

པོད་ཀྱི་པོ་ཏུས། རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་དང་གསེར་གྱི་སྦྱིས་ལུལ་ནས།  
གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་བཅན་པོ་ཁྲི་རྗེ་སྲོང་བཙན་རལ་པ་ཅན་གྱིས་ཁོ་པོ་ལ་བཀའ་སྐྱོང་མངགས་པ་ནི།  
དབུའི་མཆོད་གནས་སུ་འོས་པའི་པཱ་ཏ་མཆོན་གྱི་རྩན་པ་གཡོ་བ་འགའ་ཞིག་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་རྫོངས་  
སུ་གདན་འདྲན་པར་མངགས་པ་ལགས་ན། པོད་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་དགོངས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྦྱབ་པ་མཛོད་  
ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་ན། རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོས་པོད་རྗེའི་ཞུ་འཕྲིན་གཟིགས་རྗེས། པཱ་ཏ་རྩམས་ལ།  
པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་གར་ནས་པཱ་ཏ་འགའ་ཞིག་གདན་འདྲན་དུ་པོ་ཏུ་མངགས་འདུག་པས་མཁན་ཆེན་  
ཇི་ན་མི་ཏུ་དང་། ལུ་རིན་ཏ་ཤོ་རྩི། ར་ན་ཤྱི་ལ། ཁྱིད་རྩམས་གངས་རྫོངས་བརྩན་པའི་གསལ་བྱེད་  
སྐད་པོད་དུ་བཞུད་པའི་སྦྱང་ལ་གྱི་འཁྱར་བདག་གིར་བཞེས་ཤིག་ཞེས་གསུངས་པ་ལ།

མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏུས། འོ་ལགས་སོ། གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོག་ཏུ་བཀྱར་འོས་ཐུགས་  
བསྐྱེད་ལ་ཡི་རངས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བའི་རྫོངས་སུ་བརྩན་པའི་སྦྱོན་མེ་  
སྦྱར་ཕྱར་ངེད་ཅག་སྦྱོ་བས་འདོང་བར་བགྱིའོ། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཐོབ་པ་དང་།

རོལ་ཆ་བ་རྩམས་ནས་འཇམ་རོལ་ (སྟོད་རྒྱ་གར་རི།) ཤོག་གངས་ ༡༥ བཏང་བ་དང་བརྩན།  
པོ་ཏུ་དང་ཟློའོ་ཡི་དབུ་ཞུ་སྟེད་ཕྱག་འབུལ་དང་བཅས་བཀྱར་བཞི་ཆེན་པོས་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏུ་དང་།  
ལུ་རིན་ཏ་ཤོ་རྩི། ར་ན་ཤྱི་ལ་གསུམ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བའི་རྫོངས་སུ་གདན་དངས་རྒྱལ་མཛོད་ལུར་ཡོལ་  
བ་བརྒྱབ་རྒྱ།

### ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ།

གར་སྟེགས་ནང་དུ་རྒྱབ་ཡོལ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ལའི་བྱིས་ཐང་བཀྱམ། ཆོས་རྒྱལ་བཙུན་སྟོན་རྩམས་  
ཁྲིར་འཁོད་པ་དང་།

མདོ་འཛིན་པས། གཟིགས་མི་ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་གར་

གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ནི་མི་ཏུ་ཅན་གསུམ་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་ནས་སྤར་ཡབ་མེས་རིང་ལ་བརྒྱུར་བར་མཛད་  
པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ལ་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ཐོར་ཡངས་དང་། བརྒྱུར་ལ་འབྲུལ་པའི་བྱི་  
མ་སྤངས་པའི་དག་ཐེར། བམ་གངས་དང་། དཀར་ཆག་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་མཛད་དགོས་པའི་གསེལ་བ་འདེབས་པར་མཛད་ནས་རྒྱལ་ཁོན་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏ་ཞལ་འཛོམས་  
པའི་སར་བྱོ་པ་གཞིན་པ་ནམས་ནས་གཅེས་པའི་ཞོར་བྱ་ཞེས་པའི་བྱོ་དང་། བྱོ་པ་ཤན་པ་ནམས་ནས་དབྱས་  
གཙང་ཁུལ་གྱི་བྱོ་གཞས་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་འབུལ་རྒྱ་ཞེས་གཞུང་བཅོད་བྱུང་བ་དང་།

ཡོལ་བ་སྤེ་བཞིན་དུ་རོལ་ཆ་ནམས་ནས་འཇམ་རོལ་(ནང་མ་རྩ་ཡགས་ཞེས་པོ།) ཤོག་གངས་ ༡༥  
བཏང་བ་དང་། སེར་སྤྱང་ནམས་གཡོན་སྒྲིའི་སྤྱགས་ནས་ཐོན་བཞིན་དུ་གར་སྤྱགས་ཟུར་དུ་བྱལ་བ་སྤར་  
གྱི་གུས་ཞབས་ངང་བསྟན། བོ་ཉུ་བས་སྤོས་སྤོས་བྱངས་ཏེ་མཁན་པོ་ཇི་ནི་མི་ཏུ་སྤྲུག་ཤེབས། ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོས་ཤེབས་བསྐྱུས་པ་དང་སྤྲུགས་མཁན་པོ་བྱིར་བཞུགས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དབུ་ལྷ་ཡུད་པ་ཁོན་  
པོ་ཞིག་གིས་བཟུང་ནས་ཟུར་དུ་བསྟན། རྒྱལ་བཙུན་ཁོན་འབངས་བཅས་ནས་རྩ་སྤྲུག་ཐེངས་གསུམ་ཡུལ་  
འཕྲལ་རྒྱལ་བཙུན་གཉིས་ཀྱིས་མཇལ་སྤྲུག་ཞུས་ནས་བྱི་ཟུར་དུ་བཞེངས་མུར་རོལ་ཆ་མཆོམས་བཞག

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། སྤྲུག་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་མཁན་པོ་ཇི་ནི་མི་ཏུ་ལ། ཀྱི་ལགས། ཁོན་པའི་གདུང་  
བྱི་མ་མེད་པར་འཛིན་པའི་མཁན་ཆེན་དམ་པ་བྱིད་ནམས་ཀྱིས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས། གངས་  
ཅན་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བྱལ་གྱི་སྤྱང་ལ་བཟོད་པར་མཛད་པའི་བཀྱིན་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཞིང་། སྤར་ཡབ་  
མེས་ཀྱི་རིང་ལ་བརྒྱུར་བར་མཛད་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ལ་དག་ཐེར་དང་། ཆད་རྩྭ་སྤངས་  
ཕྱིར་དཀར་ཆག་གྱང་བཟོ་འགོད་མཛད་རྒྱའི་སྤྱང་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་  
གསེལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན།

མཁན་པོ་ཇི་ནི་མི་ཏུས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་མངའ་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་གང་ཉིད་སྤྱུ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ཏེ། གདུལ་བྱ་ཇི་སྟེད་གཏན་བདེའི་ལམ་བཟང་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་  
པའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛད་བཟང་ལ་མཆོག་ཏུ་ཡི་རངས་གིང་། དེད་ཅག་ནམས་ནས་གྱང་བརྟན་པའི་  
རྩ་ལག་གི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྤྱན་པའི་སྟོན་བརྒྱུར་ཟེན་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དག་ཐེར་སོགས་ཀྱི་བགྱི་བའི་  
ཁུར་ལ་སྦྱོར་བས་ཅིས་གྱང་འཇུག་པར་བྱའོ། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བྱུང་བ་དང་།

འཇམ་རྩེལ་ (ནང་མ་གཞིན་དཔལ།) ཤོག་གུངས་ ༡༩ བཏང་བ་དང་རྒྱལ་བཙུན་སློན་འབངས་  
 རྣམས་བཞུགས་ཞབས་འཁོད་ཟིན་པ་དང་། རྩེལ་ཆ་མཚམས་བཞག་ རྩེལ་ཆ་ཤོག་གུངས་ ༡༧ བཙུན་  
 ཤོ་པ་གཞིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ (གཅེས་པའི་ཚོར་བ་) ཞེས་པའི་བྱོ་དང་། རྩེལ་ཤོག་གུངས་ ༡༠ བཙུན་  
 ཤོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུས་གཙང་ཁྲལ་གྱི་བྱོ་གཞས་ (སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན།) ཞེས་གཟིགས་  
 འབུལ་གྲུབ་པ་དང་ཡོལ་བ་བརྒྱབ་རྒྱ།

### ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ།

གར་སྟེགས་ནང་དུ་རྒྱལ་ཡོལ་གོང་གསལ་དེ་བཀྲམ། མཁན་པོ་ཇོ་ནམ་གྱི་བྱོ་བཞུགས་ཞབས་མཛད་  
 ཟིན་པ་དང་།

མདོ་འཛིན་པས། གཟིགས་མོ་ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་པའི་བྱུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་སྤྱོད་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇོ་ནམ་གྱི་དང་། སུ་རིན་  
 ཏ་མོ་ཞི། ར་ན་ཤྲོ་ལ། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙ་བ་ཞང་ཡོ་ཤེས་སྟེ་དང་། སྐ་བ་དཔལ་བཅེགས། ཅོག་རྩ་སྤྱོད་  
 རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལོ་པར་རྣམས་གདན་འདྲེམས་ཏེ་སྤར་ཡབ་སེས་ཀྱི་རིང་ལ་བརྒྱུར་བར་མཛད་པའི་  
 མདོ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ཟེར་ཡངས་དང་། བརྒྱུར་ལ་འབུལ་པའི་བྱི་མ་སྤངས་  
 པའི་ཞུས་དག་དག་ཐེར་དང་། བམ་གུངས། ལེའུ། དཀར་ཆག་སོགས་བཟོ་འགོད་ཡང་དག་པར་  
 མཛད་གྲུབ་པ་དང་། ཤོ་པ་གཞིན་པ་རྣམས་ནས་ལུགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཞེས་པའི་བྱོ་གར་སྤུལ་རྟེས།  
 ལོ་པར་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་བརྒྱུར་བ་དེ་དག་ལ་བསྟེགས་བཅད་བདར་བའི་བཙོ་སྤངས་  
 གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ཆ་བྱར་བརྒྱན་པར་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟུན་སྤར་བརྟུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་དབྱེས་  
 པའི་སྟུན་གྱི་གཟིགས་པ་བཅས་མདོ་སྟེགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་གསར་དུ་བཀོད་པ་དེ་དག་སོ་བྱང་གི་དཀོར་  
 མཛད་སྟེགས་ཤུའི་སྟེང་དུ་བཅེགས། སློན་ཆེན་བླ་ཁ་དཔལ་ཡོན་དང་། ལོ་པར་རྣམས་ལ་ལེགས་གསོའི་  
 བྱ་དགའ་བརྒྱལ་ནས་རྒྱལ་སློན་ལོ་པར་རྣམས་གདན་འདྲེམས་སར་བྱོ་པ་རྣམས་ནས་གོང་གཞས་  
 མཛད་པའི་རྒྱལ་འཕྲིན་ཞེས་པའི་བྱོ་དང་། ཤོ་པ་གཞིན་པ་རྣམས་ནས་ལྷ་ཡི་ཚོར་བུ་ཞེས་པའི་བྱོ་སྤུལ་



ཟེན་དང་། ཚེས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་ལྟེན་ཆེན་པོ་བློན་ཁྲི་ལ་དཔལ་ཡོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཟེན་འབངས་ནམས་ལ། གངས་  
 ཅན་པོད་ཀླུ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཆབ་འོག་དུ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་འཕུལ་ཡུན་བདེ་སྟེན་གྱི་དྲག་དུ་འཆོ་  
 སྒྲེར་འབངས་རང་རང་གི་བསམ་བའི་འཆར་སྒྲིལ་སྟེན་པ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་སྟེན་དུ་འདུན་མ་ཀྱེ་ཆེན་པོ་  
 དང་བཅས་ཏེ་ཚེས་དང་མཐུན་པའི་ཀླུ་པོ་ལྟེན་ཆེན་གྱི་གཞི་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་བཀའ་བྲུབ་གནང་  
 ཕྱི། ཞེས་གཞུང་བཅོད་གྲུབ་པ་དང་།

ཡོལ་བ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་རོལ་ཆ་བ་ནམས་ནས་འཇམ་རོལ། (སྟོན་གཞས་ཇོ་ལགས་བཀྲིས།) མོག་  
 གངས་ ༧༥ བཏང་བ་དང་བསྐྱེད་ལོ་པའ་གཉིས་ནས་སྟོན་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཚེས་བསྐྱེད་ས་  
 སེབས་ནས་མཁན་པོའི་སྐྱེན་ལམ་དུ་འབུལ་ལམ་ལྷ་བཞིན་དུ་བྲི་བྱར་དུ་བཞུགས་ནས་དག་ཐེར་མཛད་སྐབས་  
 རོལ་ཆ་མཆོམས་བཞག།

མཁན་པོ་ཇོ་ནམ་ཏུས། ཀྱ་གར་སྟེན་དུ། ལྷ་ཏུ་ཨ་གཏ་ས་ཏ་སྟེ་ཀ་བ་རྩ་ར་མི་དུ། བོད་ཀྱི་སྟེན་  
 དུ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ། བམ་པོ་དང་པོ། ཞེས་ལོ་པའ་ཚེས་སྟོན་  
 བཅོད་དང་སྐྱགས་དག་ཐེར་གྲུབ་མཆོམས། འཇམ་རོལ་ (མཐུན་གཞས།) མོག་གངས་ ༩༩ བཏང་  
 བ་དང་། ཡང་བསྐྱེད་ཚེས་དེ་དག་མཁན་པོའི་སྐྱེན་སྐྱར་འབུལ་ལམ་ལྷ་ས་ཇེས་ལོ་པའ་ནམས་བྲི་བྱར་  
 དུ་བཞེངས་བཞུགས་པ་དང་།

རོལ་ཆ་མོག་གངས་ ༧༥ བསྐྱེད་བྱོ་བ་གཞིན་པ་ནམས་ཀྱིས། (ལུགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ།) ཞེས་  
 པའི་བྱོ་གར་ལུལ་ཟེན་པ་དང་། འཇམ་རོལ། (གངས་རིའི་ཁོར་ཡུག) མོག་གངས་ ༡༠༠ བཏང་བ་  
 དང་། ཀླུ་པོ་བཙུན་ཟེན་འབངས་བཅས་པ་མཁན་པོའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་འཛོམས། ལོ་པའ་ཚེས་ངལ་བ་བརྒྱ་  
 སྐག་གི་སྟོན་སྟེན་དག་ཐེར་མཛད་པའི་མདོ་སྐགས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་དེ་དག་ཚེས་ཀྱི་ཀླུ་པོའི་སྐྱེན་ལམ་  
 དུ་བསྐྱེད་ཏེ་དག་ལ་དབྱེས་པའི་སྐྱེན་གཞིགས་ཇེས་སྟེན་འཛོམས་སར།

རོལ་ཆ་མོག་གངས་ ༡༠༡ བསྐྱེད་བྱོ་བ་གན་པ་ནམས་ཀྱི་(ཀོང་གཞས་མཛད་པའི་རྒྱབས་འབྲེན་)  
 ཞེས་པའི་བྱོ་དང་། རོལ་ཆ་མོག་གངས་ ༡༡༣ བསྐྱེད་བྱོ་བ་གཞིན་པ་ནམས་ཀྱིས། (རྩ་ཡི་མོར་བྲ།) ཞེས་  
 པའི་བྱོ་སྐུལ།

ཚེས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་ལྟེན་ཆེན་པོ་ལྟེན་ཆེན་གས་ནམས། གསུངས་ཇེས། ཟེན་པོ་ནམས་དབུ་ལྷ་སྐྱེད་བཞིན་

དུ་བྱི་ཕྱི་གཞི་གི་གཡས་གཡོན་དུ་གཏོར་མའི་གཟུགས་སུ་གྲལ་བསྐྱར་བསྐྱེགས་པ་དང་།

**ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས།** གངས་ཅན་པོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཆབ་འོག་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་པོ་ཀླན་ལ་  
འཕྲལ་ཡུན་བདེ་སྤྱད་ཀྱི་དྲག་དུ་འཛོལ་ཤིང་། རང་རང་གི་བསམ་པའི་འཆར་སྣོང་སྟེང་པ་ནམས་བསྐྱར་བའི་  
སྤང་འདུན་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་ལ། ལེགས་པའི་ཆ་བསྐྱས་ཏེ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞི་  
གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཁྱར་དང་དུ་ཡོངས་ཤིག་ ཅེས་བཀའ་བསྩལ་གྲུབ་པ་དང་།

འངས་རོལ། (ནང་མ་གཞིན་དཔལ།) བོག་གངས་ ༡༧ བཏང་བཞིན་དུ་ཡོལ་བ་བརྒྱབ་རྒྱ།

### ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ།

གར་སྟེགས་ནང་དུ་རྒྱབ་ཡོལ་གོང་གསལ་དེ་བཀའ། ཆབ་སྤྱད་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་པོ་བྲན་ཁ་དཔལ་ཡོན་  
ཀྱི་གཙོས་པའི་སྟོན་ཆེན་ནམས་བཞུགས་ཞབས་འཁོད་བྱེད་པ་དང་།

**མདོ་འཛིན་པས།** གཟེགས་མོ་ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་པའི་བཀའ་སྤྱི་པོར་ནོད་པ་བཞིན་ཆབ་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྲན་ཁ་དཔལ་ཡོན་གྱིས་གཙོས་  
གངས་རྫོངས་པོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོར་ལུང་ལས་ཀྱིས་མངགས་པའི་  
ཞི་དག་ཁྱིམས་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་བརྒྱ་བདུན་དང་། སྤྱི་ལུ་བ་ཆེ་ཤ། ཆབ་འོག་དུ་གཏོགས་པའི་མཐའ་  
བཞིའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཆེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་སོའི་ཁྱད་སྤངས་སུ་གཏོགས་པའི་མངའ་རིས་ལྟ་མའི་སྤེ་དགོན་  
ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ཀླན་གྱི་ཆབ་དུ་ཡོས་པའི་སྤྱི་མི་ཀླན་འདུས་ནས་འདུན་གྲོས་ཆེན་པོ་ཆོགས་ཏེ། ཐོག་མར་  
ཆབ་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ནས་གྲོས་བྱས་ཏེ་ཆང་མ་དགོངས་  
དབྱངས་གཅིག་དུ་མཐུན་ནས་ཁྱིམས་གཞི་ཆེན་པོ་བཞོས་ཏེ། ངན་ལ་ཆར་གཅོད། བཟང་ལ་བྱ་དགའ།  
མཐོ་བ་གཉའ་ནས་གནོན་ཅིང་། དམའ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་ལུགས་གཉིས་ཁྱིམས་ཀྱི་སྟོལ་བཟང་  
པོར་བཅོས་པ་དང་། གཙོ་པོར་ཡབ་མེས་རིམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེར་བཀུར་བ་སྟེ་  
བསྟོ་སྐྱངས་བཀྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་མཛད་པའི་ཕྱག་རིས་བཟང་པོ་འདི་ནམ་ཡང་མི་  
བཏང་བར་བྱའོ། མ་ཞིག་པར་བྱའོ། ཞེས་ཆང་མ་གྲོས་མཐུན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟན་ལམ་དུ་གསོལ་

བར་དགེས་པའི་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་པ་འདི་ལས་མི་འགལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འབངས་བཅས་ཀྱིས་བྱོལ་བའི་ཆོག་གས་ཀྱི་ཡི་གེ་དོའི་ངོས་སུ་བཀོད་དེ་ཆབ་འབངས་ཀྱན་གྱི་ན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བསྒྲགས་པ་དང་། བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་རིགས་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་པ་མང་པོའི་ཁོངས་ནས་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མས་ཁེངས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཛད་བཟང་ལ་མཆོག་དུ་ཡི་རངས་པས། བསྟོན་པར་འོས་པའི་ཆོག་གི་མེ་དྲོག་འཐོར་བཞིན་དུ་རང་རང་འཁོས་འབྱོར་མཁོ་དགའི་འབྲུལ་དངོས་སྤྱན་ལམ་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་འབངས་འཁོར་ཞལ་འཛོམས་པའི་བཀྱིས་དགའ་སྟོན་སར་བྱོ་བ་ཤུག་པ་རྣམས་ནས་མདོ་སྟོད་ཁྲུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བས་ཞེས་པའི་བྱོ་དང་། བྱོ་བ་གཞིན་པ་རྣམས་ནས་འབྱིངས་ཆེན་དཔལ་པོའི་བྱོ་འོད་ཟེར་བརྒྱ་ཕྱག་འབྲུལ་རྒྱ་ཞེས་གཞུང་བཙོན་གྲུབ་པ་དང་།

ཡོལ་བ་སྤྱེ་བཞིན་དུ་རོལ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཇམ་རོལ། (གངས་རིའི་ཁོར་ཡུག) ཤོག་གངས་ ༡༠༠ བཏང་བ་དང་། གངས་ཅན་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཆབ་འོག་དུ་གཏོགས་པའི་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཁག་དང་། འབངས་ཀྱི་སྤྱི་མི་ཆོ་འཛོམས་པ་དང་རོལ་ཆ་མཆོམས་བཞག

ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིམས་ཆེན་པོས། གོས་ཆོག་སུ་བཀའ་བསྐྱར་བཞི། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཆབ་འོག་དུ་གཏོགས་པའི་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཁག་དང་། འབངས་ཀྱི་སྤྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་སྤྱོད་བརྒྱུམས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བཀའ་ལུང་དུ། ཆབ་འོག་གི་སྤྱོད་པ་ཀྱན་ལ་འཕྲུལ་ཡུན་བདེ་སྤྱིད་ཀྱིས་ཉག་དུ་འཛོ་སྤྱད། རང་རང་གི་བསམ་པའི་འཆར་སྟོན་ཉིད་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་གཞི་ཆེན་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་སྤྱི་པོར་ཞོད་པ་ལྟར། འདིར་ཆོག་སུ་མཁུན་གྱིས་ལ་དབང་བ་ཀྱན་གྱིས་མངའ་རིས་མི་མང་ཡོངས་འཕྲུལ་ལ་དགེ་ཞིང་སྤྱིད་ཅིང་། ཕྱགས་སུ་གཏན་དུ་བདེ་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཟབ་མོ་ཇི་ལྟར་མཆོས་པ་སྤྱི་འཛོ་དང་སྟོམས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱོད་པོར་འཛོ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་གསུངས་པ་དང་།

འཇམ་རོལ། (གྲུ་འཛོན་གཉིས་པ།) ཤོག་གངས་ ༡༠༢ བཏང་བ་དང་། ཁྲིམས་ཆེན་རྣམས་དང་། གོས་ཆོག་སུ་སྤྱི་མི་ཆོས་གོས་མཐུན་བྱང་རྟེན་རྒྱལ་བཙུན་རྣམ་གཉིས་གདན་དྲངས་ཏེ་བྲིར་བཞུགས་ཞབས་འཁོར་པ་དང་།

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་སྒོན་ཆེན་པོས། དབུ་ལྔ་ཡུད་བཞིན་དུ་བྲི་ཟུར་དུ་བཞེངས་ནས། ཆོས་རྒྱལ་ལ།  
 གྲུ་ལགས། གངས་ཅན་པོ་དེ་གྱི་ཆབ་འོག་དུ་གཏོགས་པ་ཀུན་གྱི་འཕྲུལ་ཡུན་ཕན་བདེའི་ཅུ་ལག་དུ་པོད་  
 གྱི་ཀན་པོ་ཡ་རབས་ཀྱི་སྲིད་པའི་ཁོག་དབུབ་ཆེན་པོ་ལ་གཞི་བཙུག་ཏེ་བྲི་མས་ཆེན་པོ་ཅ་དོན་དུག་དུ་བཙོས་  
 ནས་ངན་ལ་ཆར་གཅོད་དང་། བཟང་ལ་བྱ་དགའ། མཐོ་བ་གཏམ་ནས་གནོན་ཅིང་། དམའ་བ་ཐངས་  
 གྱི་སྦྱོང་བ་དང་། གཙེ་བོར་ཡབ་མེས་རིམ་པས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་བཀྱར་བསྟོ་བཀྲིས་པ་  
 དང་། བསྟོ་སྦྱངས་དུ་བཀྲིས་པ། དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་མཛད་པའི་ཕྱག་རིས་བཟང་པོ་འདི་ནམ་དུ་  
 ཡང་མི་བཏང་བར་བྱའོ། མི་ཞིག་པར་བྱའོ། ཞེས་ཆང་མ་གྲོས་མཐུན་པ་ལགས་ན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་དཔུང་དེ་བཀྱའ་ཉག་སྤྱག་རྒྱུའི་རེ་ཁ་སྦྱི་བོར་བཀོད་པར་མཛད་དུ་གསོ་ལ།  
 ཞེས་རྩ་སྟན་དུ་གསོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་ཏེ་བྱུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་མཛད་གྲུབ་པ་དང་།

འཇམ་རོལ། (གངས་ཅན་ཨ་ཕྱེན་མཐོན་པོ།) ཤོག་གངས་ ༡༠༩ བཏང་བ་དང་། སྦྱི་མི་ཆོས་  
 རང་རང་འཁོས་འབྱོར་མཁོ་དགའི་འབུལ་དངོས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟན་ལམ་དུ་བསྟར་བྱེན་པ་དང་རོལ་ཆ་  
 མཆོམས་བཞག་ ཡང་སྦྱི་མི་རྣམས་ལ།

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་སྒོན་ཆེན་པོས། ར་ས་དང་། དུག་དམར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པར་  
 དཀོན་ཅིག་གསུམ་གྱི་དྲེན་བཙུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མཛད་པ་འདི་ནམ་དུ་ཡང་མི་བཏང་།  
 མ་ཞིག་པར་བཀྲའོ། ཡོ་ཆས་སྦྱར་བ་ཡང་། དེ་ལས་མི་དབྱི་མི་བསྦྱར་བར་བྱའོ། ད་ཕྱིན་ཆད་གདུང་  
 རབས་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་། བཙན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་འདི་བཞིན་ཡིད་དམ་བཙའོ། དེ་ལས་མནའ་ཁ་  
 བུད་པ་དག་ཀྱང་མི་བཀྲི་མི་བསྦྱར་བར་འཇིག་དྲེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཇིག་དྲེན་གྱི་རྩ་དང་། མི་  
 མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དཔང་དུ་གསོལ་ཏེ་བཙན་པོ་ཡབ་སྲས་དང་། རྗེ་སྟོན་ཀུན་གྱི་དབུ་བརྟུང་  
 དང་། བྱོ་བོར་རོ། གཙེགས་ཀྱི་ཡེ་གེ་ཞིབ་མོ་གཙེག་ནི་གུད་ན་མཆིས་སོ། ཞེས་གསུངས་གྲུབ་པ་དང་།  
 སྒོན་ཆེན་རྣམས་བཞགས་གཡག་ཡས་དང་། སྦྱི་མི་རྣམས་བཞགས་གཡག་ཡོན་དུ་བཞགས།

རོལ་ཆ་ཤོག་གངས་ ༡༠༩ བསྟན་བྱོ་པ་ཀན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྟོད་ཁུལ་གྱི། (ཆོས་ཀྱི་སྟེགས་  
 བཟ།) ཞེས་པའི་བྱོ་དང་། རོལ་ཆ་ཤོག་གངས་ ༡༡༩ བསྟན་བྱོ་པ་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས། (འབྲིངས་  
 ཆེན་དཔའ་བོའི་བྱོ་འོད་ཟེར་བརྒྱ་ཕྱག) ཞེས་པ་འབུལ་བྱེན་འཕྲུལ་ཡོལ་བ་བརྒྱབ་རྒྱ།

## ལེའུ་གསུམ་པ།

གར་སྟེགས་ནང་དུ་རྒྱལ་ཡོལ་བྲག་རི་ཡུལ་རྫོང་ས་བཞོད་པའི་ས་མཆོམས་ཀྱི་བྲིས་ཐང་བཀྲམ།

**མདོ་འཛིན་པས།** གཟིགས་མི་ལེའུ་གསུམ་པ། གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དང་། གར་  
ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ས་མཆོམས་སུ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་གཡུལ་འབྲུག་བྱང་བར་བོད་རྒྱལ་  
ཁབ་ཆེན་པོའི་ལུང་ལས་ཀྱིས་མངགས་པའི་ཞི་དྲག་དཔོན་རིགས་མི་སྣ་ནམས་ནས་གཡུལ་འཐབ་ཀྱི་རང་  
ས་བདན་སྤང་དང་སྒྲགས་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་རྩ་སར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ལྷོ་སྤོང་བཅན་རལ་པ་ཅན་ལ་ཁུལ་  
དེའི་གནས་ཚུལ་རྩ་ས་དུ་སྒྲོན་པར་ཞི་དྲག་གི་མི་སྣ་ཆེད་གཏོང་ཁུས་པའི་གནས་ཚུལ། ཞེས་གཞུང་  
བརྗོད་བྱུང་བ་དང་།

ཡོལ་བ་ཕྱེ་བཞིན་དུ་རོལ་ཆ་བ་ནམས་ནས། (དམག་དུང་།) ཤོག་གངས་ ༡༡༤ བཏང་བ་དང་  
བརྒྱན་རྒྱ་ནག་གི་དམག་དུང་དང་། བོད་ཀྱི་དམག་དུང་ས་མཆོམས་སུ་གཡུལ་འཐབ་བྱ་ཚུལ་འབྲུག་  
དུང་མཆོམས་བཞག་འཇམ་རོལ། (ཨ་ལ་ཐ་ལ།) ཤོག་གངས་ ༡༡༥ བཏང་བ་དང་། ཞི་དྲག་གི་  
མི་སྣ་གཡུལ་སར་འབྱོར་ནས་དབུ་ཞུ་ཕྱད་པ་དང་རོལ་ཆ་མཆོམས་བཞག་

**དམག་དཔོན་གྱིས།** ཞི་དྲག་གི་མི་སྣ་ཁྱེད་གཉིས་རྒྱལ་ས་རྩ་སར་བསྐྱོད་དེ། ས་མཆོམས་སུ་གཡུལ་  
འབྲུག་བྱང་བའི་གནས་ཚུལ་ངེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྩན་ལམ་དུ་སྒྲོན་ཅིག་ ཅེས་ཞུ་འཕྲིན་དང་  
བཀའ་མངགས་གནང་བྱུང་བ་དང་།

འཇམ་རོལ། (སྟོད་གནས་ཇོ་ལགས་བཀྲིས།) ཤོག་གངས་ ༧༥ བཏང་བ་དང་། ཞི་དྲག་མི་སྣ་  
རྒྱལ་ས་རྩ་སར་བྱོན་ཚུལ་རྗེས་ཡོལ་བ་བརྒྱལ་བ་རྒྱ།

# ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ།

གར་སྟེགས་ནང་དུ་རྒྱལ་ཡི་ལ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་བྱིས་ཐང་བཀྲམ། རྒྱལ་བཙུན་སྟོན་ཆེན་དང་བཅས་  
པར་བཞུགས་ཞབས་འཁོད་ཟིན་པ་དང་།

**མདོ་འཛིན་པས།** གཟིགས་མོ་ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་  
བསྐྱེད་དུས་སུ་བདོ་བའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལས་ཐོན་པའི་ལུགས་གཉིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉི་ཟླ་  
གསར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེ་བཞིའི་འོད་སྣང་རྒྱས་པའི་སྐབས་འདིར་རྒྱ་ནག་དང་། བོད་གཉིས་ས་མཆམས་  
སུ་ཕན་ཚུན་མ་མཐུན་པའི་དམག་འབྲུག་བྱུང་བའི་སྐོར་ལ་ས་མཆམས་ནས་ཞི་དག་གི་མི་སྣ་ཆེད་འཁྱོར་  
བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁང་སྟག་བཙན་གྱིས་  
བོད་དམག་གི་དཔུང་ཆེན་པོ་འབྲིད་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་གྱ་མང་པོ་བཅོམ་དེ་ཆམ་ལ་ཐབ་ནས་གུང་གུ་ཆེ་  
རུར་བོད་ཀྱི་ས་མཆམས་འཛིན་ནས་ཆབ་སྲིད་སྦྱོང་ཚུལ། ཞེས་གཞུང་བཞིན་གྲུབ་པ་དང་།

རོལ་ཆ་བ་རྣམས་ནས་འངམ་རོལ། (ནང་མ་ཨ་མ་ལེ་ནོ།) ཤོག་གངས་ ༡༡༥ བཏང་བ་དང་  
ཡི་ལ་བ་ཕྱེ་བཞིན་དུ་ཞི་དག་གི་མི་སྣས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་ལྷ་སྟན་དུ། བྱིས་  
མཆོས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་དང་། རང་ཅག་བོད་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ས་མཆམས་སུ་གཡུལ་འབྲུག་རི་བྱུང་  
གི་གནས་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་བདག་ཅག་ཡོང་བ་ལགས་སོ། ཞེས་གསེལ་བ་དང་སྟགས་ལྷ་འཕྲིན་འབུལ་  
ལམ་ལུས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ལྷ་འཕྲིན་གཟིགས་མཆམས། དམག་གི་སྟོན་ཆེན་པོ་ཁང་སྟག་བཙན་  
གི་གཙོས་པའི་དམག་དཔོན་ཆོ་གལ་བཟར་དུ་བཞུགས་སྐབས།

**ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས།** བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་དབར་བོད་རྒྱའི་ཤར་  
རྒྱལ་ས་མཆམས་སུ་དམག་འབྲུག་བྱུང་འདུག་པས་བོད་ཀྱི་དམག་གི་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱིད་ཅག་དཔུང་དང་བཅས་  
པར་ས་མཆམས་སུ་བྱོན་པར་མཛོད་ཅིག ཞེས་བཀའ་བསྩལ།

འངམ་རོལ། (མཐུན་གཞས།) ཤོག་གངས་ ༡༩ བཏང་བ་དང་ས་མཆམས་སུ་བསྐྱེད་བཞིན་  
དུ་ཡི་ལ་བ་བརྒྱབ་རྒྱ།

## ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ།

གར་སྟེགས་ནང་དུ་རྒྱལ་ཡོལ་བྲག་རི་ཡུལ་སྤྱིངས་བཞོད་པའི་ས་མཆོམས་ཀྱི་བྲེས་ཐང་བཀྲམ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་དམག་གི་སྒོན་ཆེན་པོ་ཞང་སྟག་བཙན་བྱུང་བོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་རྣམས་ནག་པོའི་རྒྱ་ལས་རབ་དུ་རྒྱལ་ཏེ་གཡུལ་སར་བསྐྱད་པ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ནག་པོའི་དཔོན་དམག་རྣམས་གཉེའ་ཆག་ནས་གཡུལ་སར་བསྐྱད་ཟིན་པ་དང་།

**མདོ་འཛིན་པས།** གཟེགས་མི་ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ། འགྲོ་ཀྱན་མནར་བའི་རྒྱ་ཆོགས་དམག་འཐབ་ཀྱི་བྱ་བར་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་བོད་ཀྱི་ལོ་པའ་རྣམས་དང་། རྒྱའི་དྲ་ཤང་མང་པོས་བར་དུ་བཞུགས་ཏེ། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཞེ་འཁོན་འཐབ་འཁྲུག་གི་བསམ་པ་སྤངས་དགོས་པའི་ཆོག་གིས་སྤངས་བཞད་བཀྱིས་ནས་མཐུན་ཞིང་ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་འཛོན་པའི་ས་བོན་བཟང་པོ་གདབ་པར་མཛད་རྒྱུ། ཞེས་གཞུང་བཙོད་གྲུབ་པ་དང་།

རོལ་ཆ་བ་རྣམས་ནས་འཇམ་རོལ། (རང་སེམས་རང་གཙུན།) ཤོག་གུངས་ ༡༡༦ བཏང་བ་དང་ཡོལ་བ་སྤེལ་བཞིན་དུ་རྒྱའི་དྲ་ཤང་གཡུལ་སར་ཡོང་ཏེ་བོད་ཀྱི་དམག་གི་སྒོན་ཆེན་པོར་འཆོམས་འདྲི་ཞུས་འཕྲལ་རོལ་མཆོམས་བཞག།

**དུ་ཤང་གིས་གསུམ་ཞབས་ཆེན་པོས།** གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས། རང་རང་མངའ་རིས་བཟུང་ཕྱོགས་སྟོར། ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་ཞེ་འཁོན་གྱིས། དམག་འཐབ་བྱ་བར་ཞུགས་པ་དེས། འགྲོ་ཀྱན་མནར་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི། ས་བོན་ངན་པ་འདེབས་ལགས་པས། ཕྱིན་ཆད་གཏན་བདེའི་ལམ་བཟང་ལ། སྤྱི་པོ་མ་ལུས་སྦྱོར་བའི་སྤྱད། ཞེ་སྤང་དག་པོའི་དམག་འཐབ་ཀྱིས། བྱ་བ་ངན་པ་རྒྱང་བསྐྱངས་ཏེ། ཤར་རྒྱལ་ཁབ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས། མཛའ་བཙའི་མདུད་རྒྱལ་སྤོད་པའི། ཞི་མོ་ལ་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་མཛོད། ཅས་གསུངས་གྲུབ་འཕྲལ།

**བོད་ཀྱི་དམག་གི་སྒོན་ཆེན་པོས།** བྱིད་ཅག་རྣམས་ནས་ངེ་ལྟར་གསུང་དོན་བཞིན། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་བཙན་པོ་ཁྱི་སྤོང་བཙན་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྟན་དུ་གསོལ་ནས་ཞི་མོ་ལ་འབྱུང་ཐབས་ཞུ། ཞེས་གསུངས།





རོལ་ཆ་ནམས་ནས་འཇམ་རོལ། (ཨོ་རྟག་ནག་ཁུང་།) མོག་གངས་ ༡༡༥ བཏང་བ་དང་  
ཡོལ་བ་ཕྱེ་བཞིན་དུ་ཁྲོན་པོ་དང་། རྩལ་བཙུན་ནམ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཕྱེ་བས་འཕྲལ་རྩལ་བཙུན་ནམ་  
གཉིས་བཞུགས་ཞབས་འཁོད་ཟིན་པ་དང་རོལ་ཆ་མཆོམས་བཞག

**རྩ་ནག་རྩལ་པོས།** ཁྱིད་ཅག་ཁྲོན་ཆེན་ནམས། ས་མཆོམས་སུ་གཡུལ་འཁྲུག་བྱུང་བར་ནི་མོལ་  
ཆིངས་སྒྲིག་སྟངས། ཁྱིད་རང་པོད་རྩལ་ཁབ་དུ་སོང་ལ། ཞི་མོལ་གྱིས་གྲོས་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་  
གསུངས་གྲུབ་པ་དང་།

འཇམ་རོལ། (མཐུན་གཞས།) མོག་གངས་ ༡༤ བཏང་བ་དང་བསྐྱུན་ནི་དོན་སྦྱོར་ཆབ་ཡུན་དུ་  
དཔོན་འཁོར་པོད་དུ་བཏང་ཟིན་པ་དང་། ཡང་འཇམ་རོལ། (ཨོ་རྟག་ནག་ཁུང་།) མོག་གངས་ ༡༡༥  
བཏང་བ་དང་། རྩལ་བཙུན་ཁྲོན་ནམས་ཕྱིར་ཕྱེ་བས་གྲུབ་མཆོམས་ཡོལ་བ་བརྒྱབ་རྩུ།

### ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་བཞི་པ།

གར་རྟེགས་ནང་དུ་རྩལ་ཡོལ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་བྱིས་ཐང་བཀྲམ། བཞུགས་ཁྱིའི་གཡས་  
གཡོན་དུ་དམག་དར་དང་རྩལ་དར་བཙུགས། གོ་མཆོན་ལྷན་པའི་སྒོ་སྤང་གཡས་གཡོན་དུ་བཞུགས་  
ཟིན་པ་དང་།

**མདོ་འཛིན་པས།** གཟིགས་མེ་ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་བཞི་པ། རྩལ་ཆིངས་དོན་སྦྱོར་ཆབ་ཡུན་  
དུས་གཅིས་པའི་དཔོན་འཁོར་བཅས་པོད་ཡུལ་དབུས་སུ་སྤེལ་བ་པ་ན། རྩལ་ས་སྒྲ་སའི་སྦྱིད་ཆུའི་བྱང་  
འགམ་དབྱར་སའི་བཞུགས་སྐར་དུ་པོད་ཀྱི་རྩལ་ཁྲོན་འབངས་ནམས་གདན་འཛོམས་པའི་སར། རྩ་ནག་  
གི་ཆིངས་དོན་སྦྱོར་ཆབ་ནམས་མཇལ་འདུམ་གྱི་ཕྱོ་བོར་བའི་ཆེད་དུ་བཅར་བའི་དཔོན་རིགས་ནམས་ལ་  
བཞུགས་སྐར་གྱི་གཡས་སུ་གསོལ་སྟོན་རྩལ་ཁྲོན་པོ་བཞུགས་ནས་པོད་རང་ལུགས་ཀྱི། དམག་སྤྱུ་སྟངས།  
སྤངས་ཏེ་ཐོག་མའི་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་མཛོད་སྒོ་གནང་ཚུལ། ཞེས་གཞུང་བཛོད་གྲུབ་པ་དང་།

རོལ་ཆ་བ་ནམས་ནས་འཇམ་རོལ། (སྟོད་གཞས་ཆུ་བའི་གཞིན་རྩ།) མོག་གངས་ ༡༡༦ བཏང་  
བ་དང་བསྐྱུན་ཡོལ་བ་ཕྱེ་བཞིན་དུ་རྩལ་བཙུན་ཁྲོན་ནམས་ཕྱེ་བས་སྤེལ་སྒོ་སྤང་ནས་གྲུས་བདུད་ལུས་ཏེ་

རིམ་བཞིན་བཞུགས་ཞབས་འཁོད་ཟིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེད་སྤོང་སྤྱོད་ལྟན་དུས་གཙུག་པོ་དཔོན་འཁོར་རྣམས་ཐེབས་ནས། བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་གུས་བརྟུན་ཞུས་འབྲེལ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ཞབས་འཁོད། གསོལ་འབྲིད་པ་ཐེབས་པ་དང་སྒྲིག་སྤྱད་ཆོས། (དམག་གུ་སྤྱད།) ཤོག་གངས་ ༡༣༡ སྤངས་ཆར་བ་དང་ཆབ་ཅིག་རོལ་ཆ་མཆམས་བཞག

**རྒྱུ་ཆེད་སྤོང་སྤྱོད་ལྟན་དུས།** ཀྱི་ལགས། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་བོད་འབངས་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་སྒྱུ་བདེ་བར་བཞུགས་པ་ནི་བརྟན་དཔལ་དུ་ཆེ། བདག་ཅག་ངོ་འཁོར་རྣམས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ཆེན་པོའི་མངའ་བདག་ཡོན་མཆོན་པོ་དང་ཏེ་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆམས་སུ་མི་མཐུན་དམག་འཐབ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་དང་། ཡུལ་སོ་སོའི་མངའ་རིས་རྣམས་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྲོར་བའི་སྤྱད་དུ་ཞི་བའི་ཐབས་གྲོས་ཀྱི་དབང་ཚད་འཛིན་པའི་མི་སྤྲར་ཆེད་དུ་མངགས་པ་བཞིན་འདིར་འོངས་པ་ལགས་སོ། ཞེས་ཐལ་མོ་རབ་དུ་སྒྱུར་ནས་ལྟ་སྟན་དུ་གསོལ།

**ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས།** ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ནས་ཐག་རིང་ངལ་བ་ལ་ཇི་མི་སྤྲུལ་པར་རྒྱུ་ཆེད་པ་གཞན་བོད་རྒྱུ་ཆེད་ས་མཆམས་སུ་འཐབ་འབྲུག་གི་ཞི་འཁོན་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་བསམ་པ་སྤྱིང་ལ་བརྟགས་ཏེ་བདེ་བར་འཁོད་པ་ནི་ལེགས་སོ། བྱིད་རྣམས་རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་བར་མཛོད་ལ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཞི་གོས་ཀྱི་ཐབས་སྒྲིག་དེང་བར་བཞིན། ཞེས་བཀའ་ལན་བསྐྱེལ་གྲུབ་པ་དང་།

འཇམ་རོལ། (སྤོང་གཞས་ལྷ་བའི་གཞིན་རྒྱ།) ཤོག་གངས་ ༡༡༩ བདྲང་བ་དང་བསྒྱུན་ཆེད་སྤོང་སྤྱོད་རྣམས་བཞུགས་ཞབས་འཁོད་པ་དང་ཡོལ་བ་བརྒྱབ་རྒྱ།

### ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ལྟ་པ།

གར་སྤོགས་ནང་དུ་རྒྱལ་ཡོལ་གོང་གསལ་བཞིན་བཀའ། གར་སྤོགས་དཀྱིལ་དུ་སྤོག་ཅེ་ཞིག་གི་སྤོང་། སྤོག་ཆགས་བསད་པའི་སྤོགས་པ་མགོ་ལག་རྒྱང་པ་དང་བཅས་ཡོད་པ་ཞིག་བཀའ། དེའི་སྤོང་མནའ་ཐུ་སྤོགས་པའི་ཀ་ལི་ཞིག་བཞག་གྲུབ་པ་དང་།

**མདོ་འཛིན་པས།** གཟིགས་མོ་ལུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ལྟ་པ། བོད་ཀྱི་དབར་ནི་མོ་ལ་ལེགས་འགྲིགས་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྱད་པས་ལུགས་ཀྱི་མནའ་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་བཀའ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་ཏེ་ས་ལ་དབང་ཁིང་ཆབ་སྲིད་འཛིན་པའི་ཁྲོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆེན་གྱིས་གཙོས་བོད་ཁྲོན་བཙུ་བདུན་དང་། རྒྱ་དཔོན་ཡུན་དུས་གཙོས་རྒྱའི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཆོགས། དེའི་དབུས་སུ་བོད་ཀྱི་ཁྲོན་ཆེན་གྱིས་མནའ་ཡིག་བསྐྱགས། བོད་ཁྲོན་གཞན་ཞིག་ནས་མནའ་ཡིག་དེ་རྒྱ་ནག་རྒྱ་དུ་བསྐྱར་ནས་ཆོགས་ལ་གོ་བར་བྱས། སྲིག་ཆགས་བསད་ཅིང་དོན་རྒྱུད་རྣམས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཁྲོན་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་མངལ་འདུམ་གྱི་གཙོགས་འཛིན་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མི་སྡེ་དེར་འདུས་ཆང་མས་མནའ་ཆུ་བདུང་ནས་སུས་ཀྱང་མནའ་འདི་ལས་འགལ་ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིག་ཆགས་འདི་རྣམས་བཞིན་དུ་གསོད་ཅིག ཅས་དམོན་པ་བོར་བ་མང་དུ་ཆུ་ལ། ཞེས་གཞུང་བཞིན་གྲུབ་པ་དང་།

རོལ་ཆ་རྣམས་ནས་འཇམ་རོལ། (གུ་འཛིན་གཉིས་པ།) ཤོག་གངས་ 102 བཏང་བ་དང་། ཡོལ་བ་ཕྱེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་ཁྲོན་ཆེན་རྣམས་དང་། རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཕེབས་ཏེ། བོད་ཁྲོན་རྣམས་གཡས་གཡལ་དང་། རྒྱ་དཔོན་རྣམས་གཡོན་དུ་བཞུགས་ཞབས་འཁོད། ཡང་ནང་ཁྲོན་ཞིག་ཕེབས་ནས་གུས་བདུད་ཞུས་འཕྲལ་ཆང་མ་བཞེངས་སྐབས། ཁྲོན་ཆེན་དཔལ་ཆེན་ལ་མནའ་ཡིག་ཕུལ་འཕྲལ་རོལ་ཆ་མཆོམས་བཞག

**ཁྲོན་ཆེན་དཔལ་ཆེན་ནས།** བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕྲལ་གྱི་རྩ་བཅན་པོ་ཁྱེ་ཕྱིང་བཅན་རལ་པ་ཅན་དང་། རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཇེ་དང་ཏེ་དཔོན་ཁང་གཉིས་མངལ་འདུམ་ཆེན་པོའི་གཙོགས་བཞག་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀྲོན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལ་ཕྱི་ནང་མེད། མང་པོ་ཀྱན་བདེ་ཁིང་སྲིད་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་དགོངས་པ་གཅིག ཡུན་རིང་པོར་ལེགས་པའི་དོན་ཆེན་པོ་ལ་ནི་བཀའ་བྲོས་མཐུན་ཏེ། ཞི་བྲོས་ཆེན་པོ་མང་དེ། བོད་རྒྱ་གཉིས། ད་ལྟར་མངའ་བའི་ཡུལ་དང་། མཚམས་སྤང་ཁིང་། དེའི་ཤར་ཤོགས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡུལ། ལུབ་སྲོགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པར་བོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཏེ། དེ་ལས་ཕན་ཚུན་དགར་མི་འཐབ། དམག་མི་བྱངས། ཡུལ་མི་རྣམས་ཡིང་མ་ཆེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། མི་བཟུང་ཁིང་གཏམ་བྲིས་ཏེ་ཕྱིར་བཏང་ངོ་། ད་ནི་བྲོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་མང་དཔས་དཔོན་ཁང་དཔེས་པའི་བཀའ་འཕྲིན་སྟན་པས་ཀྱང་འགྲུལ་དགོས་ཏེ། ཕན་ཚུན་ཕྱི་ནུ་འདོང་བ་ཡང་། ལམ་རྒྱུང་པར་བྱང་།

ན། རྩུག་ལུགས་བཞིན་བོད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་བར། ཅང་ཀྱན་ཡོག་དུ་ཏྲ་བརྟེན་ལ། ཅེ་ལུང་ཆེན་དུ་ཀྱི་  
 དང་འཕྲད་པ་མན་བཅད་རྒྱས་མུད་དུད་བྱ། ཅེ་ལུ་ཏན་དུ་བོད་དང་འཕྲད་པ་ཡན་བཅད་ནི་བོད་ཀྱིས་མུ་  
 དུད་བྱ་སྟེ། དཔོན་ཁང་ཉེ་ཞིང་། གཉེན་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། སྟེ་ལུ་དང་བཀྱར་བསྟེའི་ལུགས་ཡོད་  
 པར་སྒྱར་རྟེ། ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དུད་རུལ་ནི་མི་སྒྲུང་། མྱོ་བུར་དུ་སྤང་བ་དང་། དགའི་མིང་ནི་  
 མི་གྲགས་རྟེ། མཆོམས་སྤྱང་བའི་མི་ཡན་བཅད་ཀྱང་རྟོགས་ཤིང་འཛིགས་པ་མེད་པར། ས་ས་མལ་  
 མལ་ན་བག་བརྒྱུངས་རྟེ་བདེ་བར་འཁོད་ཅིང་། སྦྱང་པའི་བཀྱན་ནི་རབས་ཁྲིའི་བར་དུ་ཐོབ། ལྷན་པའི་  
 སྒྲ་སྒྲད་ནི་ཉེ་ཞུས་སྟེ་བས་མཆོམས་སུ་བྱུང་སྟེ། བོད་བོད་ཡུལ་ན་སྦྱང་། ཀྱི་ཀྱི་ཡུལ་ན་སྦྱང་པའི་སྦྱང་  
 ཆེན་པོ་སྒྱར་ནས་གཅིགས་བཅས་པ་འདི་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། འཕགས་  
 པ་ནམས་དང་། ཉེ་ཞུ་དང་། གཟའ་སྐར་ལ་ཡང་དཔང་དུ་གསོལ་རྟེ། མཆོག་གི་ནམ་པས་ཀྱང་བཤད།  
 སྟོག་ཆགས་བསད་དེ་མནའ་ཡང་བོར་ནས་གཅིགས་བཅས་སོ། གཅིགས་འདི་བཞིན་དུ་མ་བྱས་སམ།  
 བཤེགས་ན་བོད་ཀྱི་གཉིས་གང་གི་རྩུར་ཉེས་པ་ལ་རྟོག་ཅིང་། ཡན་དུ་དཀྱུ་ཅི་བྱས་ཀྱང་གཅིགས་གཤེགས་  
 པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། ཞེས་མནའ་ཡིག་བསྒྲགས་བྱུང་བ་དང་།

འང་མ་རོལ། (ཆེ་རིང་མཆོ་སོ།) ཤོག་གངས་ १३० བཏང་བ་དང་བརྒྱན་ནང་སྟོན་པོ་ཞིག་  
 ཞེས་མནའ་ཚུའི་ཀ་ལི་བཏེག་ནས་ཆང་མས་མནའ་ཚུ་བཏུང་བྱུང་འཕྲལ་སོ་སོའི་བཞུགས་གནས་སུ་མེབས་  
 ཚུལ་དུ་ཡོལ་བ་བརྒྱབ་རྒྱ།

### ཡེའུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་དུག་པ།

གར་སྟེགས་ནང་དུ་རྒྱབ་ཡོལ་རྩ་ས་འཕྲལ་སྤྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྲིས་ཐང་བཀྲམ། གར་སྟེགས་  
 དཀྱིལ་དུ་རྟོ་རིང་བཙུགས་པ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་རྩོག་ཅེ་ཞིག་གི་སྤང་དུ་མནའ་ཚུ་ཡོད་པའི་དུང་དཀར་  
 པོ་བཞག

མདོ་འཛིན་པས། གཟིགས་སོ་ཡེའུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་དུག་པ། རྩ་ས་འཕྲལ་སྤྱང་གི་གཙུག་

ལག་ཁང་ཆེན་པོར་བོད་ཀྱི་ཁྱོན་པོ་རྣམས་བྱོན་ནོ། ལྷ་ར་ཡང་མངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་བཞིན་མནའ་  
 ཡིག་བསྒྲགས་མིང་། གནའ་ཆུ་བདུང་ཆོ་ག་དེ་རྣམས་ཟེན་ཆེས་བོད་ཀྱི་ཁྱོན་པོ་རྣམས་གཅིག་གི་གཅིག་  
 ལ་ལེགས་སེའི་བསྒྲགས་བརྗོད་མཛད། མནའ་ཆོག་གི་ཡི་གེ་བཀོད་པའི་དོ་རིང་སྟུ་མའི་རྩ་ས་འབྲུལ་སྟང་  
 གི་མདུན་དུ་བཅུགས། ཀྱི་ཆེང་ས་དོན་སྒྲུ་ཆ་བ་ཀྱ་ནག་ཏུ་བྱིར་ཡོག་སྐབས་མར་པ་མ་བོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་  
 གུང་གུ་མེ་རུ་དང་། ཀྱ་ནག་གི་ཕོ་བྲང་མདུན་དུ་དོ་རིང་འེ་བཅུགས་པའི་གནས་ཚུལ། ཞེས་གཞུང་  
 བརྗོད་གྲུབ་པ་དང་།



རོལ་ཆ་བ་རྣམས་ནས་འཇམ་རོལ། (ཁྱིད་པའི་གངས་རི།) མོག་གུངས་ ༡༩༣༧ བཏང་བ་དང་  
 ཡོལ་བ་སྟེ། བོད་ཀྱི་ཁྱོན་ཆེན་རྣམས་དང་། ཀྱ་ནག་གི་ཆེང་ས་དོན་སྒྲུ་ཆ་བ་རྣམས་ཐོག་མར་རྩ་ས་འབྲུལ་  
 རྒྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོན་གསུམ་ལ་སྟག་འཇམ་བ་དང་། མཇམ་དར་སྟུལ་གྲུབ་འབྲུལ་དོ་རིང་  
 གི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བོད་ཀྱི་ཁྱོན་ཆེན་རྣམས་དང་། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཀྱ་ནག་གི་སྒྲུ་ཆ་བ་རྣམས་ཐལ་མོ་  
 ཟུར་ནས་བཞེངས་ཞུགས་སྐབས་རོལ་ཆ་མཆོམས་བཞག

སྒྲིན་ཆེན་དཔལ་ཆེན་གྱིས། རྫོང་རིང་སྤྱི་བཀོད་པའི་ཡིག་གེ། གོང་གསལ་མནའ་ཡིག་དེ་བསྐྱགས་  
 གྲུབ་མཆོམས། འཇམ་རྩེ། (བོད་རིགས་ཡོངས་མགོན།) ཤོག་གྲངས་ ༡༡༡ བཏང་བ་དང་  
 བསྐྱེད་ནང་བོད་ཞིག་གིས་དྲུང་རྒྱ་རྩི་དེ་ནས་ཆང་མར་མནའ་ཆུ་ཕུལ་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲིན་པོ་གཞན་  
 ཞིག་གིས་རྫོང་རིང་ལ་མཇལ་དར་སྒྲིན། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཆ་བཙོ་ལ་ཡང་མཇལ་དར་རེ་སྒྲིན་རྩིས་པན་ཚུན་  
 བཙེ་བཀྱར་མཇུག་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་ཆུ་དུ་ཡོལ་བཀྱབ་རྒྱུ།

## ལེའུ་བཞི་པ།

གར་རྟེགས་ནང་དུ་རྒྱལ་ཡོལ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་བྲིས་ཐང་བཀྲམ། རྒྱལ་བཙུན་ཁྲོན་ཆེན་རྣམས་  
བཞུགས་ཞབས་འཁོད་ཟིན་པ་དང་།

མདོ་འཛིན་པས། གཟིགས་མོ་ལེའུ་བཞི་པ། གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དང་། གར་  
རྟེགས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དབར་གཡུལ་འབྲུག་གིས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དུ་ཁས་མནར་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་  
ནས་བཞེད་དོན་ལེགས་སྒྲིག་གིས་པོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་མཆོན་གྱི་སྟུན་པ་འཛམ་གླིང་གི་ཁྲོན་ལ་ཡོངས་  
སུ་བྱུང་ཅིང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲོན་བྱུང་གདུལ་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། ཆབ་འབངས་རྣམས་ཆོས་སྲིད་རྩོགས་  
ཐུན་གྱི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པ་བཅས་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀྲིས་དགའ་སྟོན་  
ཀྱི་མཛད་སྒོ་གྲུབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདྲིར་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་  
སྒོ་དམ་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་དེ་འཛིན་དང་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རྟེན་པ་དང་། བཀྲར་རྟེ་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་དགོས་པར་དགོངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས། ཆོས་ཁྲོན་ཆེན་པོ་བྲན་ཁ་དཔལ་  
ཡོན་གྱི་གཙོས་ཁྲོན་ཆོགས་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲུབ་མཛད་དེ། ཁྲོན་ཆོགས་རྣམས་གྲོས་བྱས་ནས་ཆོས་ཁྲོན་  
ཆེན་པོས་དགའ་འདུན་རེར་འབངས་མི་བྲིས་བདུན་རེ་འབུལ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟུན་ལམ་དུ་གསོལ། གྲོ་  
པ་གཞིན་པ་རྣམས་ནས་བཀྲ་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱུན་པོ་ཞེས་པའི་ཞབས་བྱོད་དང་། གྲོ་པ་ནན་པ་རྣམས་ནས་མདོ་  
སྐད་ཆོལ་ཁའི་རང་གཞུང་གཅེས་འཛིན་ཞེས་པའི་གྲོ་གར་ལུལ། ཆོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུ་ཤེས་པའི་བཀའ་  
བཞིན་ཆོས་ཁྲོན་ཆེན་པོ་བྲན་ཁ་དཔལ་ཡོན་གྱིས་བརྟེན་བཀྲར་རྒྱ་ཆེད་རྩོན་འགྲོའི་གྲམྲིག་གི་རིམ་པ་ལེགས་  
པར་ཟིན་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུས་སུ་བྲི་བཤམས་པ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཞུགས་ནས་དབུ་  
སྐྱ་རལ་པའི་ཆོན་པ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲེ་ལ་གོས་ཡུག་བཏགས་ཏེ་དེའི་སྟེང་བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲེ་སྟོད་འཛིན་  
པའི་རབ་བྱུང་གི་སྒྲེ་དང་། ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་དབང་བའི་སྐྲགས་འཆང་གོས་དཀར་གྱི་སྒྲེ་སྟེ།

དགེ་འདུན་ཉིས་ཁྲི་བཞུལ་བ་དབུའི་མཆོད་གནས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་འདུས་པའི་ཆོགས་སུ་བསྟེན་  
བཀྱར་བྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དགེ་འདུན་རེར་འབངས་མི་ཁྲིམ་བདུན་རེ་ཡུལ་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་མཛད་  
པ་ལས་ཆེས་སླ་ཆེ་གཏུ་འཕགས་པའི་རྣམ་དཀར་ལ་བོད་ཆོལ་ཁ་<sup>༡</sup> གསུམ་གྱི་ཆབ་འབངས་ཀྱན་ཀྱང་བཅོས་  
མེན་དགའ་སྤྱོད་བསམ་པས་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་དང་བཅས་ལ་དད་གུས་གྱི་བ་སྤྲུག་ཡོ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་  
ཡི་རངས་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་དབྱེས་སྟོན་གྱི་མཛད་སྤྱོད་སར་བྱོ་བ་གཞིན་པ་རྣམས་ནས་དར་གྱི་གོས་  
རྒྱན་ཞེས་པའི་ཞབས་བྱོད་དང་། གཞིན་རྒྱ་མ་རྣམས་ནས་ཡང་དག་གསེར་གྱི་དཔལ་ཤེལ་ཞེས་པའི་བྱོ་གཞིས་  
ཡུལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འུ་གང་ཞོད་པེ་མེད་བཀྱིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་དགོས་  
པའི་བཀའ་ཁྲབ་གནང་བྱ། ཞེས་གཞུང་བཙོད་གྲུབ་དང་།

རྩལ་ཆ་བ་རྣམས་ནས་རྩལ་ཆ་ཤོག་གངས་ ༡༣༩ བཏང་བ་དང་བསྟན་ཡོལ་བ་ཕྱེ་བཞིན་དུ་བྱོ་  
བ་བཞིན་པ་རྣམས་གྱིས། (བཀྱ་བའི་མེ་ཏོག་རྒྱུ་པོ།) ཞེས་པའི་ཞབས་བྱོ་ཡུལ་ཟིན་པ་དང་། རྩལ་ཆ་  
ཤོག་གངས་ ༡༣༥ བསྟན་བྱོ་བ་ཅན་པ་རྣམས་གྱིས་མདོ་སྤྲད་གྱི། (རང་གཞུང་བཅས་འཛིན།) ཞེས་  
པའི་ཞབས་བྱོ་ཡུལ་ཟིན་འཇུག།

**ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས།** བཀའ་ཡི་སྟོན་ཆོགས་རྣམས་གསུངས་པར། སྟོན་ཆེན་རྣམས་བཞེངས་  
ཏེ་དབུ་ཞུ་ཡུད་ནས་ཁྲི་བྱར་དུ་གཏོར་མའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས།

**ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས།** དེད་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་བསྟེན་བཟང་པོ་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་འཕགས་པ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་བསྟུབ་དགོས་པས་རྗེ་ལྷར་འོས་པའི་གྲོས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་  
བསྟུལ།

**ཆོས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྲན་ཁ་དཔལ་ཡོན་གྱིས།** རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་རྗེ་རེད་དགེ་འདུན་རེ་ལ་འབངས་  
མི་ཁྲིམ་བདུན་རེ་འབུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཀའ་ལན་ཡུལ་གྲུབ་པ་དང་།

འཇམ་རྩལ། (མཐུན་གཞུས།) ཤོག་གངས་ ༡༤ བཏང་བ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དབུ་སྤྲུ་  
རལ་པའི་ཆོན་པ་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱེ་བ་ལ་གོས་ཡུག་བཏགས་གྲུབ་མཆམས་བཙུན་སྟོན་རྣམས་ཕྱིར་  
ཕེབས། ཡང་སྟོན་ཆེན་གྱིས་སྟོས་སྒྲ་བསྒྲམས་ཏེ་བསྟུབ་གསུམ་རྗེ་སྟོན་འཛིན་པའི་རབ་བྱུང་དང་། ཟབ་  
ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་དབང་བའི་སྤགས་འཆང་གོས་དཀར་གྱི་རྗེ་གདན་བྱངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཡས་



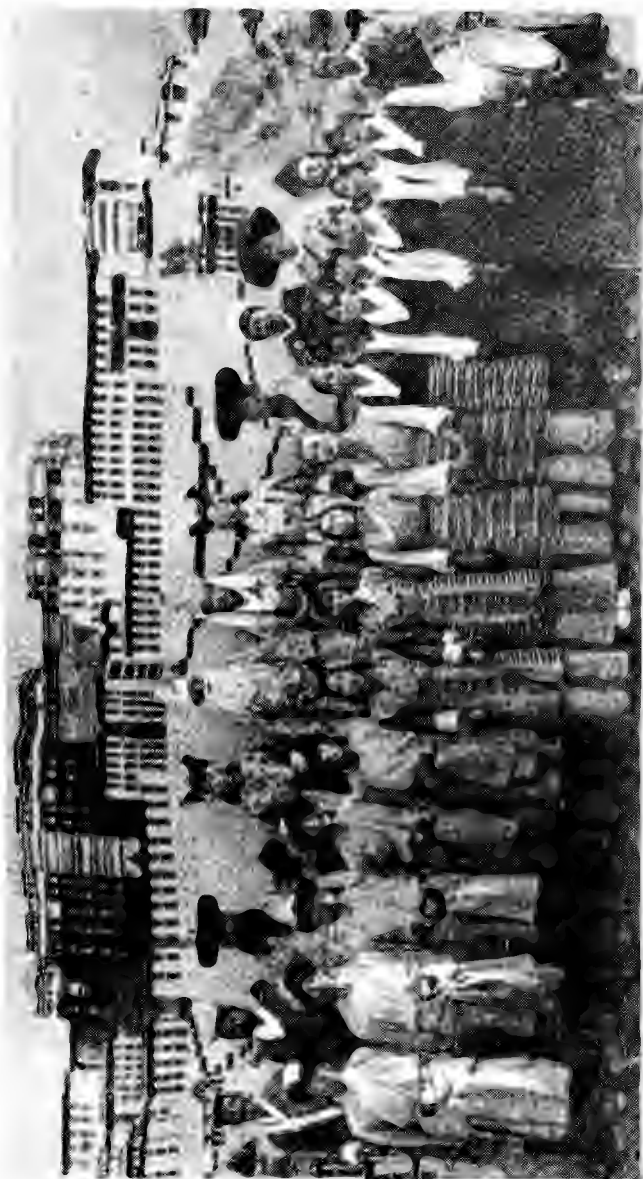
གཞིན་དུ་བཞུགས་ཞབས་འཁོད། གསེལ་འབྲིད་པས་གསེལ་ཇ་བསྟེགས་གྲུབ་པ་དང་། གཞིན་རྩ་མ་གཉིས་ནས་སྟེ་མར་ཆང་ཕྱད་ཕྱལ། རོལ་ཆ་མཆོམས་བཞག་འཕྲལ།

ཞལ་འདོན། སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་ཡོངས་ཇོགས་གྲུབ་པའི་བསྟན། འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་རྒྱས། དེ་འཇོན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྟེས་བྱ་ནམས། ཆོས་སྦྱོད་ནམ་བཙའི་བྱ་བ་འཕེལ་བར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་ནས་ཕྱད་གཏོར་མཛད་དོ།

རོལ་ཆ་ཤོག་གངས་ ༡༩༧ བརྒྱན་བྲོ་པ་གཞིན་པ་ནམས་ཀྱིས། (དར་གྱི་གོས་རྒྱན།) ཞེས་པའི་བྲོ་ཕུལ་བ་དང་། རོལ་ཆ་ཤོག་གངས་ ༡༩༩ བརྒྱན་གཞིན་རྩ་མ་ནམས་ཀྱིས། (ཡང་དག་གསེར་གྱི་དཔལ་ཕེལ།) ཞེས་པའི་ཞབས་བྲོ་ཕུལ་བེན་འཕྲལ། འཇམ་རོལ། (ཨོ་རྩ་གནག་ཆུང་།) ཤོག་གངས་ ༡༡༥ བཏང་བ་དང་། གློན་ཆེན་ནམས་དབུ་ཞུ་ཕྱད་དེ་བྲི་བྱར་དུ་བཞེངས་སྐབས།

ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས། དེད་ནས་ཡབ་མེས་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་རིས་ཇི་བཞིན་བོད་ཇོངས་བརྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སར་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟན་དང་རྟེན་པར་བཅས་པ་ཞིག་བཞེངས་དགོས་པས་དེ་དག་ལེགས་པར་འགྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་བཀའ་བསྩལ་གྲུབ་པ་དང་།

འཇམ་རོལ། (ནང་མ་གཞིན་དཔལ།) ཤོག་གངས་ ༡༩ བཏང་བཞིན་དུ་ཡོལ་བ་བརྒྱབ་རྒྱ།



## ལེའུ་ལྷ་པ།

གར་སྤྲེགས་ནང་དུ་རྒྱལ་ཡོལ་གོང་བཞིན་བཀྲམ། ཆོས་རྒྱས་ཆེན་པོ་དང་། རབ་བྱུང་། སྤགས་  
འཆང་། བཅུན་མོ། གློན་འབངས་བཅས་པ་བཞུགས་ཞབས་འཁོད་ཟིན་པ་དང་།

མདོ་འཛིན་པས། གཟིགས་མོ་ལེའུ་ལྷ་པ། སྤར་ཡབ་མེས་ཀྱི་དུས་སུ་བཞེངས་པར་མངོན་པའི་  
ལྷ་ཁང་རྣམས་ལ་ཞིག་གསོས་མངོན་ཅིང་། གསར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་འོག་ཐོག་གསུམ་དོ་དང་། བར་  
ཐོག་གསུམ་ས་ལག་ རྩེང་ཐོག་གསུམ་ཤིང་ལས་གྲུབ་པ། ཐོག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྱ་འདུག་ སྒོ་པ་གྲུ་བྱ་  
ཕྱེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མངོས་ཤིང་། རྩེང་ཐོག་གི་རྒྱ་ཡིག་རྒྱུད་གི་བསྐྱོད་ཆོ། གདུགས་ལྷར་འཁོར་བའི་  
ངོ་མཆར་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་པའི་ཕུ་གང་དོ་དཔེ་མེད་བཀྲིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་  
པའི་རྩེང་ཐོག་གསུམ་ལ་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་བཞུགས། བར་ཐོག་  
གསུམ་དུ་ལོ་པར་རྣམས་སྒོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། རྩེང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དུས་འདའ་བ། འོག་ཐོག་  
གསུམ་དུ་རྩེ་གློན་རྣམས་སྤྲེ་བཞིའི་དགེ་མཆན་འབར་བས་ཆབ་འབངས་སྤྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་བདེ་  
སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་དགོས་འདོད་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་བཀྲིས་དགེ་འཕེལ་སྤྱོན་གྱི་མདུན་  
སར། བྱོ་པ་གཞོན་པ་རྣམས་ནས་དོ་རྩེ་བྱོ་གར་ཞེས་པའི་ཞབས་བྱོ་དང་། བྱོ་པ་གན་པ་རྣམས་ནས་ཆོལ་  
གསུམ་མི་སྤྱིའི་བཀྲིས་འཁྱེལ་བའི་བྱོ་གར། གཞོན་རྒྱ་མ་གཉིས་ནས་དར་འབུལ་ནང་ལ་དགའ་སྤྱོན་ཞེས་  
པའི་ཞབས་བྱོ་ཕུལ་གྲུབ་འཕྲལ། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྐུ་བཅས་ཕུལ་ཏེ་རྣམ་ཐར་གྱི་རིམ་པ་རེ་  
ཞིག་གྲུབ་པ་ལགས་སོ། ཞེས་གཞུང་བཞིན་གྲུབ་པ་དང་།

རོལ་ཆ་བ་རྣམས་ནས་འཇམ་རོལ། (སྟོན་གཞས་རྒྱལ་མཆན་རི།) ཐོག་གངས་ ༡༩༤ བཏང་  
བ་དང་ཡོལ་བ་ཕྱེ་ཞིང་། མངལ་དར་བསྐྱམས་པའི་ནང་གློན་གཉིས་དང་། ཕྱེ་མར་དང་ཆང་ཡུད་བསྐྱམས་  
པའི་གཞོན་རྒྱ་མ་གཉིས་མེད་པས་འཕྲལ། གློན་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་མངལ་དར་རེ་རེ་བཞིན་བཞེས་ནས་ཆོས་

ཀྱལ་ཆེན་པོ་དང་། རབ་བྱུང་། རྒྱལ་མཆང་། བཙུན་མོ་བཅས་པར་སྤུལ་གྱུ་བ་པ་དང་། ཡང་ནང་  
 གློན་གཉིས་ནས་གློན་ཆེན་ནམས་ལ་མངའ་དར་སྤུལ་གྱུ་བ་འབྲུལ། གཞིན་ནུ་མ་གཉིས་ནས་ཆོས་ཀྱལ་  
 ཆེན་པོས་དབྱས་པའི་ཆང་མར་སྤེམ་པ་དང་ཆང་སྤྲད་བཏོགས་གྱུ་བ་མཆོམས་སྤྲེལ་ལོག་བཞིན་དུ་རོལ་ཆ་  
 མཆོམས་བཞག།

རོལ་ཆ་ཤོག་གངས་ ༡༣༧ བསྐྱེད་བྱོ་བ་གཞིན་པ་ནམས་ཀྱིས། (དོ་རྩེ་བྱོ་གར།) ཞེས་པའི་  
 ཞབས་བྱོ་སྤུལ་བ་དང་། རོལ་ཆ་ཤོག་གངས་ ༡༣༩ བསྐྱེད་བྱོ་བ་གན་པ་ནམས་ཀྱིས། (ཆོལ་གསུམ་  
 མི་སྣའི་བཀྱིས་འབྲེལ་བའི་བྱོ་གར།) ཞེས་གཟིགས་འབྲུལ་གྱུ་བ་འབྲུལ། རོལ་ཆ་ཤོག་གངས་ ༡༤༠  
 བསྐྱེད་གཞིན་ནུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དར་འབྲུལ། (ནང་ལ་དགའ་ལྡོན།) ཞེས་པའི་ཞབས་བྱོ་འབྲུལ་བཞིན་  
 དུ་ཆོལ་གསུམ་མི་སྣ་ནམས་ལ་མངའ་དར་རེ་རེ་བཞིན་གློན་གྱུ་བ་མཆོམས། བྱོ་བ་ཡོངས་རྫོགས་གར་  
 རྒྱལ་ནང་དུ་སྤེལ་འཛོམས་ཀྱི་(བོད་ཀྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཀྱལ་གླུ།) ཤོག་གངས་ ༡༤༡ བཅས་སྤུལ་  
 ཏེ་ནམ་ཐར་གྱི་རིམ་པ་རེ་ཞིག་གྱུ་བ་པ་ལགས་སོ།།



ཡང་ན་བཞེད་ཞབས་བཏགས་མ་ཞོག་གངས་ ༡༣༠ ལས། དེ་ནས་མུ་ཏིག་བཅན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་  
བར་ཆད་བྱས་ནས་མོན་ནས་སྤྱན་དངས་རྒྱ་ལས་སྤྱ་ནམ་པས་བྱང་ཁ་སྤེལ་ནས། བཞོང་བར་སོ་སྤྱོའི་  
བཟང་ཟང་ཅིགས། དེ་ནས་འབངས་ཡོངས་གྲོས་བབྱས་ཏེ། ཅུང་ཁྱིམ་གྲོང་བཅན་དབང་བསྐྱར་བར་  
བྱས། ཞེས་དང་། དེ་བཟེར་དམར་པོའི་ཞོག་གངས་ ༡༤ ལས། དེ་དང་ཆོ་སྤྱོད་ཟེ་ཞོག་སྤྱོན་མེ་  
གྱི་སྤྱས་ཆེ་བ་མུ་ནི་བཅན་པོ་ཆུ་པོ་སྤྱག་ལ་འཁུངས། པོ་གཅིག་ཆེ་དགུ་མིད་བཟུང་། བསམ་ལས་སུ་  
དུས་མཆོད་བཞི་བཅུགས། བོད་ཀྱི་ཞོག་ཕྱག་ལན་བཞི་སྤྱི་མས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་ལ་ཡུམ་གྱིས་  
བཞོངས་ཏེ་ཡབ་བཞུགས་དུས་སུ་འདས་སོ། །གཉིས་པ་མུ་བྱི་བཅན་པོ་སྤྱ་གཞིན་ཅུ་ལ་འདས། གསུམ་  
པ་མུ་ཏིག་བཅན་པོས་ཁང་རྒྱལ་ཆ་ལྷ་སྤྱང་གི་བྱ་བས་ད་པས་སྤྱགས། ཉིང་ལ་སྤྱན་དངས་ནས་རྒྱལ་ས་  
བསྐོ་བ་བྱས་པ། སྤྱ་ནམ་ཆང་གིས་མ་བཟོད་པར་བཞོངས། བཞི་བ་བྱི་སྤྱོད་བཅན་པོར་སོ་འབྲག་ལ་  
འཁུངས། དགུང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་ནས་རྒྱལ་མིད་པོ་སྤྱ་མུ་ཅུ་པོ་གཉིས་བཟུང་། ཞེས་དང་། བོད་  
ཀྱི་མིད་དོན་རྒྱལ་རབས་སྤྱེགས་བམ་དང་པོའི་ཞོག་གངས་ ༡༤༦ ལས། བཅུན་མོ་ཆོ་སྤྱོད་བཟང་ལ་  
སྤྱས་སུ་རུབ་བཅན་པོ་དང་། མུ་ནི་བཅན་པོ་མཁ། མུ་བྱི་བཅན་པོ། མུ་ཏིག་བཅན་པོ། ཁྱིམ་གྲོང་  
བཅན་སང་ན་ལེགས་མཛེད་ཡོན་ཏེ་བཞི་འཁུངས་ཡོད་པ་འཁོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁོང་ནམ་པའི་མཛེད་  
རྗེས་ཀྱང་གསལ་པོར་འཁོད་ཡོད་གཤིས། འདིར་རྒྱལ་རབས་ཕན་ཚུན་ར་འཕྲོད་ལུགས་ངོ་མཆར་  
འདི་ལྟར། མུ་ཏིག་བཅན་པོ་དང་སང་ན་ལེགས་མཛེད་གཉིས་དོན་གཅིག་མེད་གི་ནམ་གངས་སུ་  
བཞེད་པ་ནི་རྒྱ་མཆན་ལྟར་སྤྱང་དུ་མཛོན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་དོན་ཡི་གེ་དང་རྒྱལ་བྱ་ཁྱང་ལས་བཅན་  
པོ་བྱི་སྤྱོད་ཆེ་བཅན་དང་། བཅན་པོ་བྱི་སྤྱོད་བཅན་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱ་དུས་སུ་ཀོང་དཀར་པོ་མང་པོ་  
རྗེ་ལ་ཞལ་བཞེས་ཡི་གེ་གནང་བ་ཀོང་པོ་དེ་མོས་ཁུལ་གྱི་བྲག་བསྐོས་ཡི་གེ་ཡི་ཡིག་འཕྲེང་ལས།

- ༡ ལྷ་བཅན་པོ་བྱི་སྤྱོད་ཆེ་བཅན་དང་། ཆེ་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་རིང་ལ།
- ༢ ཀོང་དཀར་པོ་ལ་གཅིགས་གནང་བ།
- ༡༣ བཅན་པོ་ལྷ་སྤྱས་བྱི་སྤྱོད་ཆེ་བཅན་གྱི་རིང་ལ། ཀར་པོའི་གཅིགས་གནང་བ་ལས།
- ༡༤ ལྷ་སྤྱས་ཆེ་སྤྱོད་གི་སྤྱ་རིང་ལ། གཅིགས་སྤྱ་མ་བས་བསྐྱེད་པར། བཀའ།  
གནང་བ། ཞེས་དང་།

བཅན་པོ་བྱི་སྤྱོད་བཅན་གྱིས་སྤྱོན་པོ་སྤྱང་ཉིང་འཛོན་བཟང་པོར་གནང་བའི་བཀའ་གཅིགས་ཁག་གཉིས་  
ཡོད་པའི་ལྷ་ལྷ་ཁང་གི་དོན་ཡི་གེ་དོ་བཤུས་གཉིས་ལས།

རྫོ་རིང་དང་པོ་འི་ཡིག་འབྲེང་

གནས་ལྟ་གྱི་ཀུལ་པོ། འདུལ་གྱི་ལྟ་བཅན་པོ་ཁྱི།

३      རྩེ་སྒོར་བཅན་གྱི།      བཀའ།      བན་དེ་སྤྱད་

३      ཏིང་པོ་འཛིན།      དབྱ་ལྷུང་གཅིག་མ་གཟུང་ལྷུང་ལྷུང་གནང་བ།      ཞེས་གསལ།  
 ལྷུང་ཏིང་པོ་འཛིན་པ་ཟར་པོར་ཞལ་བ་ཞེས་ཇི་ལོ་ལྷུང་ལྷུང་གནང་བ་འོ་ཏིང་པོ་འཛིན་གཞིས་པ་འོ་ཇི་ལོ་ལྷུང་པ་

༡ ལྷོ། མྱིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ས་མཛད་པ། འཕུལ་གྱི་ལྷ་

१      བཅོམ་པོ་ཁྱིལ་ལྷོང་བཅོམ་གྱི།      བཀའ།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆུང་། བོད་སྐད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆུང་།

༩      གནང་བ།    བེས་གསལ།

ཁྱིམ་ཚུགས་ཤིང་ཅན་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཚུགས་པའི་ར་མ་བུ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩི་རིང་གར་ལོས་།  
ཡིག་འཕྲུང་ལས།

༣༤      བཅོན་པོ་ཡབ་ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་ཕྱེ་སྤྱོད་བཅོན་གྱི་ན་

༣༥ རྩ་ནས། སྐུ་འཁྱེད་ཆེན་པོས་ཅི། ཆོས་མིང་ཅི་ལ་ཡང་མཁས་ཅིང་གསལ།

མེད་པ་ཀོང་པོད་ཀྱི་མཆོག་པོ་གསུམ་གྱི་སྐུ་དུས་སྐུ་ཐུག་པའི་པཌལ་པའི་བྲག་གི་བརྒྱུས་ཡིག་ནང་། རྟོ་  
མེད་གི་བརྒྱུས་ཡིག་ནང་དུ་(སྐུ་ཉིག་བཅུན་པོ་)ཞེས་པའི་མཆོག་པོ་པོད་མེད་གསེས། ལམ་ནས་ཁྱི་ར་ལ་  
གྱི་ལམ་སྐུ་ཉིག་བཅུན་པོ་བསྐྱུལ་པ་ནི་རྟོ་ར་འཕུལ་ཡིན་པར་མ་འོངས།

༣ བྱི་ལྔ་ལྔ་པ་ཅན་རལ་པ་ཅན།

དེ་ཡང་བྱི་མེ་མྱོང་པ་ཅན་རལ་པ་ཅན་གྱི་རིས་འཛིན་སྒྲོམ་ལ་ཚོས་འབྱུང་གསུང་རབ་འཛིན་པོ་ཆེའི་མོག་  
 བྱངས་ ༡༩༠ ལས། དེ་ལ་སྤམས་ཆུ་འབྱུངས་ཀྱི་བྱི་མེ་མྱོང་པ་ཅན་རལ་པ་ཅན་དང་། རྒྱགས་ཆུན་  
 གཞིན་ཕྱི་དགའ་སྟོན་མོག་བྱངས་ ༩༡ ལས། མངའ་པདག་བྱི་མེ་མྱོང་པ་ཅན་རལ་པ་ཅན་པོད་  
 འབངས་ཡོངས་ཀྱི་རལ་པའི་ལན་བྱ་རྒྱུ་པར་འདུད་པའི་མེད་གི་རྒྱུད་པའི་བྱི་ལ་མངའ་གསོལ།  
 ཞེས་འཁོད་འདུག འོན་ཀྱང་པོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་སླེགས་པམ་དང་པོའི་མོག་བྱངས་ ༣༠༩  
 ལས། རང་ལུགས་ཚོས་འབྱུང་མང་སྟེགས་དང་མཐུན་པར་མངའ་པདག་སྤེལ་གསེགས་ལ་སྤམས་གཙང་  
 མ་དང་། དར་མ། བྱི་གཙུག་ཆེ་པ་ཅན་རལ་པ་ཅན། ལྷ་རྩེ་དང་ལྷན་གྲུབ་རྩེ་ཆུ་བྱུང་། ཞེས་  
 དང་། མཁས་དཔལ་དམུ་དགའ་པས་མ་གཏན་གྱིས་དཔུང་རྩོམ་སྟེགས་སྟེགས་མོག་བྱངས་ ༣༠༩ ལས།

མུ་མུར་བམ་གཉིས་སུ་བྱི་ཤིང་བཅན་ཞེས་པ་ཡིག་ནོར་ཡིན་ཏེ། བྱི་གཙུག་ཤེ་བཅན་ཞེས་བརྗོད་  
དགོས་པའི་ཐ་ཆད་ཀྱི་གཏམ་གསུང་འདུག ཏུང་དོན་ཤོག་ཀྱི་ཤོག་གངས་ ༥༥ ལས། མྱེའི་ལྷ་  
ལུང་དུ་ལ། བཅན་པོ་མུ་ཙུ་བཏན་ལས། བྱི་གཙུག་ཤེ་བཅན་དུ་མཆན་གསོལ་བའི་ཆོ། བན་དེ་  
ཡོན་ཏན་གྱིས་རོལ་མོ་མྱ་ཆོགས་བགྱིས་པ། ཞེས་དང་། བྱི་གཙུག་ཤེ་བཅན་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྐུ་དུས་  
སུ་བཙུགས་པའི་ར་ས་འཕུལ་སྒྲུང་མདུན་གྱི་རྩོམ་གྱི་ཤོར་ཤར་ཤོས་ཡིག་འཕྲེང་ལས།

༡ ལྷུལ་གྱི་ལྷ་བཅན་པོ་བྱི་གཙུག་ཤེ་བཅན་དང་། རྩོམ་ལུ་ཤོས་  
ཡིག་འཕྲེང་ལས།

༡༡ ལྷུལ་གྱི་ལྷ་བཅན་པོ་བྱི་གཙུག་

༡༢ ཤེ་བཅན་གྱི་ཞལ་སྤྲན་ས།

ཞེས་འཁོད་ཡོད་གཤིས་ཤོང་གསལ་གྱི་(བྱི་ཤིང་བཅན་རལ་པ་ཅན་)ཞེས་པ་ནི་ནོར་འཕུལ་ཡིན་པར་སྒྲུང་།

༣ བོད་མེ་བྱ་ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥ ལོར།

རང་རེའི་ཀྲུལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་མང་ཕྱོགས་དང་། མང་བྱུ་གསར་མའི་ནང་དུ་བོད་མེ་མོ་བྱ་  
ལོར་བྱི་གཙུག་ཤེ་བཅན་རལ་པ་ཅན་བྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བཞེད་པ་མཐུན་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་  
ཀྲུལ་རབས་ཐོགས་བམ་དང་པོའི་ཤོག་གངས་ ༡༠༩ ལས། ཡབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལོ་བཙུ་དུག་བསྐྱངས་  
ནས་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་དང་བཞིར་ཐོབས་པ། བོད་ཤིང་ལུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༡༥ ལོར་སྐྱགས་ཀྱི་ཡུར་སྐྱ་  
གཤེགས། དེར་ཐོན་པོ་ནམས་ཆོགས་ཏེ་ཀྲུལ་པོ་སུ་ལོས་ཀྱི་གྲོས་བྱས། བྱི་གཙུག་ཤེ་བཅན་རལ་པ་  
ཅན་ཀྲུལ་པོའི་ཁྱིར་མང་འགསོལ། ཞེས་དང་། དུས་རབས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱིད་འཕུལ་གྱི་མེ་ལོང་  
ཤོག་གངས་ ༡༧ ཏུང་དོན་ནས་ཐོན་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་ཀྲུལ་ཡིག་ཆ་ཤོག་ལྗེ་ ༡༥༥ ལས། བྱི་  
གཙུག་ཤེ་བཅན་རལ་པ་ཅན་ཤིང་ལོ་ལུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༡༥ ལོར་བྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་གསལ་ལོ།  
དེར་ཏེན་བོད་མེ་བྱ་ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥ ལོར་བྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ཆོགས་ནི་ཕྱི་བའི་སྐོན་དུ་མཛོད་།

༤ བོད་ཀྱི་པོ་ཏྲ་གར་དུ་འབྱོར་ནས་ཀྲུ་གར་ཀྲུལ་པོ་ལ།

སྐབས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀྲུ་གར་གྱི་ཀྲུལ་པོ་ནི་དེ་བཞེར་ལྡང་ཁུའི་ཤོག་གངས་ ༡༡༡ ལས། (དེ་ཐ་སྤུ་ལ་  
)ཡིན་ཅིང་། མྱིར་ཀྲུ་གར་གྱི་ཤོགས་རྩི་རྩི་ལར་པུ་ལའི་རིགས་ཀྱི་ཀྲུལ་པོ་སྤྲེ་ས་བསྐྱེམས་བཙུ་བདུན་  
བྱང་འདུག དེ་ནམས་ཀྱིས་ནང་ནས་དེ་ཐ་སྤུ་ལའི་པུ་ལའི་ཀྲུལ་ཐོག་གསུམ་པ་དེ་ཡིན།



4 རྩ་ས་འཕུལ་སྒྲུབ་གི་མདུན་དུ་རྫོང་འིང་བཅུགས།  
 འབྲུག་གཞུང་ནང་དུ་རྫོང་འིང་དེ་ཙམ་བཅུགས་ཀྱི་དུས་ཚིག་གསལ་ཁ་མེད་གཤེས། དེ་བཞེས་དམར་པོའི་  
 ཤོག་གངས་ ༡༧༡ མཆན་འབྲེལ ༡༤༥ ལས། ཐང་རྩལ་རབས་ཀྱི་ཁོང་ས་བཅུ་དྲུག་པ་བྱང་  
 ཟུའུ་ཙུང་ལེ་ཉིན་གྱི་ཁྲང་ཆིང་བྱི་ལོ་དང་པོ་ལྷགས་ཐང་སྤྱི་ལོ་ ༡༣༡ ལོའི་དགུ་རྩ་ལྔ་ར་པའི་(ཤོང་རྩ་  
 བཅུ་གཅིག་པ་) ཆོས་བཅུ་ཉིན་ཀྱི་པོད་གཉིས་བར་དམག་མཆོམས་བཞག་སྟེ་བྱང་མན་རྩལ་སའི་རྩལ་  
 རྩྱགས་སུ་མངལ་འདུམ་གྱིས་མོལ་བྱས། དེའི་ཕྱི་ལོ་རྩལ་པོ་བྱི་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱང་ལོ་སྤྱིད་རྟགས་བཅུད་  
 པ་རྩ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་ ༡༣༣ ལོའི་དབྱར་རྩ་འབྲང་པོའི་(ཤོང་རྩ་དྲུག་པ་)ཆོས་དྲུག་གི་ཉིན་ལྷ་སའི་ཤར་  
 རྩྱགས་སྤྱི་ལོ་དེ་ཆལ་དུ་ཀྱི་པོད་གཉིས་ཀྱི་ཁི་དག་ཆོན་ཆེན་རྣམས་འཆོགས་ནས་མངལ་འདུམ་གྱིས་མོལ་  
 བྱས། དེའི་ཕྱི་ལོ་རྩལ་པོ་བྱི་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱང་ལོ་སྤྱིད་རྟགས་དགུ་པ། ཤོང་མ་ཐང་ཟུའུ་ཙུང་  
 གི་ཁྲང་ཆིང་བྱི་ལོ་གསུམ་པ་རྩལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༣༣ ལོའི་དབྱིད་རྩ་འབྲང་པོའི་(ཤོང་རྩ་གསུམ་པ་)ཆོས་  
 བཅུ་བཞི་ཉིན་ལྷ་ས་གཅུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་དུ་རྫོང་འིང་བཅུགས་ཏེ། དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་རྩས་  
 པར་བྱས་པ། ཞེས་གསལ་པོར་འཁོད་འདུག །

6 གུང་གུ་མེ་རུ།  
 གུང་གུ་མེ་རུ་ཞེས་པའི་པོད་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་ཀྱི་ས་གནས་དེ་གང་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེར་སྐབས་  
 ཐ་སྙད་ཅི་ཞིག་འབོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་པ་ནི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་མཐོང་ཏེ། རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དབྱེད་  
 ཡིག་བདམས་བསྐྱེགས་ལྟ་པའི་ཤོག་གངས་ ༥༩ ལས། གུང་གུ་མེ་རུ་ནི་ཀ་ཇིའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་  
 པོ་ཡོད་ས་དེ་རེད་ཟེར་ཞིང་། མཆོད་རྟེན་དེ་རྩ་མིས་ལོ་བཅུ་དྲུག་འགའི་རྩོན་དུ་བཤེགས་ནས་དེར་  
 རྩ་མཛོད་ཅིག་བཅོས་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྱི་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་རི་ཁར་བཞེངས་ཡོད་འདུག ཞེས་དང་།  
 ཡང་ཨ་མ་དོའི་དག་རྩུན་དུ། རྩའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཡན་ཆོད་པོད་ཀྱི་ས། ཟེར་བ་དེ་ཡིན། པོད་  
 རྩ་གཉིས་ཁི་འདུམ་བྱུང་བའི་རྩེས་སུ་ས་གནས་དེར་རྩ་དུ་རྩུབྱང་སྟེ་ཆགས། དེར་སྐབས་རྩ་ཁ་ཆེའི་  
 བྱོང་སྟེ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཆགས་ཡོད་ལ་ས་གནས་དེ་ལ་(ལེན་ག་)ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འབོད་ཅིང་། ཀན་སུ་བྱ་  
 ཞིང་ཆེན་རྩོལ་པོད་རིགས་རང་སྦྱོང་ས་ཀྱུ་འཁོངས་སུ་གཏོགས་ཡོད་པ་རེད།

21 པོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཆབ་འབངས་ཀྱན་ཀྱང་།  
 པོད་ཀྱི་སྤྱང་དོན་རྩལ་རབས་སྤྱེགས་བམ་དང་པོའི་ཤོག་གངས་ ༡༤༩ ལས། འཕགས་པ་རྩོ་གྱིས་

རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་གསང་སྤྲུགས་དོན་ཐེག་པའི་བརྟན་པ་དབུ་བརྟེས། དེའི་དབང་  
 ཡོན་དང་པོ་ལ་པོད་ཁྱིམ་བརྟན་གསུམ་གྱི་དབང་རིས་བདག་ཐོབ་དང་བཅས་ལུ། དབང་ཡོན་བར་  
 པ་ལ་མ་སྟེས་དགའི་གདུང་སྐལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱིས་གཙོས་པོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་  
 དབང་རིས་བདག་ཐོབ་དང་བཅས་ཚང་མ་ལུ། ཞེས་དང་། པོད་གྱི་གནས་བབས་ཤོག་གངས་ ༡  
 ལས། དེ་སྟན་སོག་པོ་གོང་མས་ས་སྐྱ་པརྟེ་ཏར་ལུ་པ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པར་ཡང་ཆོས་ཕྱོགས་  
 གྱི་གནང་སྟོའི་ཐོག་ཏུ་ཉི་ཤེས་གོ་གནས་དང་། དབུས་གཙང་དང་། ཁམས། ཨ་མདོ་བཅས་པོད་  
 ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱང་དབང་ལུ། ཞེས་དང་། རྒྱའི་ཡིག་ཚང་ནང་གསལ་པའི་  
 པོད་གྱི་རྒྱལ་རབས་སྟན་བརྟེན་ཤོག་གངས་ ༥ ལས། ཕྱི་ལོ་ ༡༣༥༠ ལོར་སོག་པོ་གོང་མ་གྲུབ་  
 པའི་ཁན་གྱིས་ས་སྐྱ་བླ་མ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་ཁོང་གི་དབུ་བླར་གདན་དྲངས། གྲུབ་པའི་ཁན་གྱིས་  
 རྒྱལ་སྟོར་ལ་རྟེན་ནས་པོད་རྫོངས་སྟོད་སྤྱང་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བླན་ནམས་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་  
 མངའ་ལོག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་དུ་གནས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་པོད་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཁག་གཅིག་བརྒྱལ་གྱིས་པོད་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་སྤྱར་གསོ་དང་འབྲེལ་པོད་རྫོངས་(ཆོལ་ཁ་)གསུམ་ཞེས་པའི་བ་སྟན་དེ་བྱུང་། ཞེས་  
 བ་ཆད་གྱི་གདམ་གསུང་འདུག དེར་རྟེན་ཁྱིམ་གཙུག་ལྷེ་བཙན་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་བ་སྟན་དེ་མེད་  
 པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་བྱུང་།

དོ་རིང་གི་མ་ཡིག (པོད་ཀྱི་དོ་རིང་ཡི་གེ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བྱང་ལས།)

དོ་རིང་རྒྱལ་ཁོས་གཡོན་དུ།

- ༡ ཨ། པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
- ༢ འཕྲུལ་གྱི་རྩ་བཅན་པོ་དང་།
- ༣ རྒྱལ་ཁོས་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྩེ་དྲུང་ཏེ།
- ༤ དཔོན་ཁང་གཉིས། ཆབས་སྤེད་
- ༥ གཅིག་དུ་མོལ་ནས། མཇལ་དུ་མ་
- ༦ ཆེན་པོ་མཇེད་དེ་གཅིགས་བཅས་
- ༧ པ། མས་ཁར་ཡང་སྤྱི་འགྱུར་པར།
- ༨ རྩ་མི་ཀུན་གྱིས་གེས་གིང་དཔང་བྱས།
- ༩ ཏེ་ཆེ་ཆེ་རབས་རབས་སུ་གཏམ་བཤེད།
- ༡༠ དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཇལ་དུ་མ་གྱི་གཅིགས་
- ༡༡ ཀྱི་མདོ་དོ་རིངས་ལ་བྱིས་པའི་
- ༡༢ ཨ། འཕྲུལ་གྱི་རྩ་བཅན་པོ་ཁྱི་གཙུག་
- ༡༣ རྩེ་བཅན་གྱི་ཁ་སྤྲོ་ནས། རྒྱ་རྩེ་
- ༡༤ བུན་བུ་ཏེ་ཕྱེ་ཏིག་དྲུང་ཏེ་དང་། དཔོན་
- ༡༥ ཁང་གཉིས། རྩམ་དཀྱེལ་ཆེན་པོས་
- ༡༦ བྱེ། འཕྲུལ་ཡུན་ཡུལ་གྱི་ལེགས་
- ༡༧ ཏེས་ཅི་ཡང་བསྐྱུང་སྟེ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
- ༡༨ པོས་ནི། བཀའ་རྒྱུན་གྱིས་དགབ་པ་
- ༡༩ ལ་ཕྱི་ནང་སྟེད་པར། མང་པོ་ཀུན་བདེ་
- ༢༠ སྤྱིད་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་དགོངས་པ་གཅིག་
- ༢༡ ཡུན་རིང་པོར་ལེགས་པའི་དོན་ཆེན་པོ་
- ༢༢ ལ་ནི་བཀའ་བྱོས་མཐུན་ཏེ། གཉེན་

- ༣༩ རྩོང་པའི་སྤྱི་ལྷ་ནི་དང་སྤྱི་ལྷ་ཆེས་  
 ༣༩ དབྱེས་པའི་ཚུལ་སྤྱི་དུ་བཅུགས་པར་  
 ༣༩ མོལ་ནས། །མཇལ་དུ་ཆེན་པོ་ནི་  
 ༣༩ མཇེད་དེ། །ཐོད་ཀྱི་གཉིས། ། ད་ལྟར་  
 ༣༩ དུ་མངའ་བའི་ཡུལ་དང་མཆམས་སྤྱི་  
 ༣༩ རིང་། དེའི་གར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནི་  
 ༣༩ རྩོང་པའི་ཡུལ། རྩོང་ཕྱོགས་ཐམས་  
 ༣༩ ཅད་ནི་ཡང་དག་པར་ཐོད་ཆེན་པོའི་  
 ༣༩ ཡུལ་ཏེ། དེ་ལས་ཕན་ཚུན་དབྱར་ཕྱི་  
 ༣༩ འཐབ། དམག་ཕྱི་དང་། ཡུལ་ཕྱི་  
 ༣༩ མནམ། ། ཡིད་མ་ཆེས་བཞིག་ཡོད་  
 ༣༩ བ། ཕྱི་བཟུང་ཞིང་གཏམ་དྲིས་ཏེ།  
 ༣༩ བཟངས་ནས་ཕྱིར་གཏང་ངོ་།  
 ༣༩ ད་ཆབ་སྤྱི་གཅིག་ཅིང་། མཇལ་  
 ༣༩ དུ་ཆེན་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་མཇེད་པས།  
 ༣༩ དཔོན་ཞང་དབྱེས་པའི་བཀའ་ཕྱིན་ད་  
 ༣༩ ལྷན་པས་ཀྱང་འདུལ་དགོས་ཏེ།  
 ༤༠ ཕན་ཚུན་གྱི་པོ་ཉི་འདོང་བ་ཡང་། ལམ་  
 ༤༠ རྩོང་པར་བྱང་ནས། སྤྱི་ལྷ་གས་བཞིན་  
 ༤༠ ཐོད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་བར། ཅང་ཀུན་  
 ༤༠ ཡོག་དུ་ཉི་བཟུངས་ལ། རྩོང་ཆེག་དུ་  
 ༤༠ རྩོང་དང་སྤྱི་པ་མན་ཅད་ནི་རྩོང་ཕྱི་དང་  
 ༤༠ བ། ཅིང་ཕྱི་རྩོང་དུ་ཐོད་དང་སྤྱི་པ་  
 ༤༠ ཡན་ཅད་ནི་ཐོད་ཀྱིས་ཕྱི་དུ་བྱ་སྤྱི་  
 ༤༠ དཔོན་ཞང་ཉི་ཞིང་གཉིས་པའི་ཚུལ་བཞིན་

༤༩ དུ།། སྤྱི་ལུ་དང་བཀྲར་སྤྱི་ལུ་གས་  
 ༥༠ ཡོད་པར་སྤྱར་རྟེ།། ཡུལ་གཉིས་གྱི་  
 ༥༡ བར་ན་དུད་དུལ་ནི་མྱི་སྤང་། མྱོ་བུར་  
 ༥༢ དུ་སྤང་བ་དང་དགའི་མྱིང་ནི་མྱི་གྲག་སྟེ་  
 ༥༣ ས་མཆོམས་སྤང་བའི་མྱི་ཡན་ཅད་  
 ༥༤ ཀྱང་དོགས་གིང་འཛིགས་པ་མྱེད་པར་  
 ༥༥ ས་ས་མལ་མལ་ན་བག་བརྒྱང་སྟེ།། བདེ་  
 ༥༦ བར་འཁོད་ཅིང་། མྱིད་པའི་བཀའ་བྲིན།  
 ༥༧ ཅི་རབས་ཁྲིའི་བར་དུ་ཐོབ། སྤྱན་པའི་  
 ༥༨ མྱ་སྤྱད་ནི་གཉི་ལྷས་སྟེ་བས་སོ་ཆོག་དུ་  
 ༥༩ ཁྱབ་སྟེ།། བོད་བོད་ཡུལ་ན་སྤྱིད་  
 ༦༠ རྒྱ་རྒྱ་ཡུལ་ན་སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་ཆེན་པོ་  
 ༦༡ སྤྱར་ན་གཅིགས་བཅས་པ་འདི།།  
 ༦༢ རྣམ་ཞར་མྱི་འགྱུར་བར།། དཀོན་མཆོག་  
 ༦༣ གསུམ་དང་།། འཕགས་པའི་རྣམས་དང་  
 ༦༤ གཉི་ལྷ་དང་གཟ་སྤྱར་ལ་ཡང་དཔང་དུ་  
 ༦༥ གསེལ་རྟེ།། ཐ་ཆོག་གི་རྣམས་པས་ཀྱང་  
 ༦༦ བཤད།། སྟོན་ཆགས་བསད་དེ་མནའ་  
 ༦༧ ཡང་བོར་ནས།། གཅིགས་བཅས་སོ།།  
 ༦༨ གཅིགས་འདི་བཞིན་དུ་མ་བྱས་སམ།།  
 ༦༩ བཞིག་ན།། བོད་རྒྱ་གཉིས་གང་གིས་སྤར་ཉེས་  
 ༧༠ བ་ལ་སྟོན་ཅིང་། ལན་དུ་དཀྱ་སྤྱི་ཅི་བྱས་ཀྱང་  
 ༧༡ གཅིགས་བཞིག་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ།།  
 ༧༢ འདི་སྤྱར་བོད་རྒྱ་གཉིས་གྱི་རྩེ་སྟོན་གྱིས་ཞལ་  
 ༧༣ གྱིས་བཤགས་མནའ་བོར་རྟེ།། གཅིགས་

- 213 གྱི་ཡི་གེ་ཁོ་ལོ་ར་བྱིས་ནས། །ཀྱལ་པོ་ཆེན་  
 214 པོ་གཉིས་གྱི་ནི་ཤུག་ཀྱས་བཏབ། །རྫོན་པོ་  
 215 གཅིགས་འཛིན་པ་ལ་གཏོགས་པ་ནམས་  
 216 གྱི་ནི་ལག་ཡིག་དུ་བྱིས་ཏེ། གཅིགས་གྱི་  
 217 ཡི་གེ་ཡང་སོ་སོའི་ཤུག་སྤལ་དུ་བཞག་གོ།

# གར་པོས་སྤྱ།

- 1 ༄། །འཕུལ་གྱི་ལྷ་བཅན་པོ་ཁྱི་གཙུག་ལྷེ་བཅན་དང་། །རྩ་རྒྱུ་རྒྱ་ཏེ་བྱ་  
 2 ཏིག་དྲང་ཏེ་གཉིས། །ཆབ་སྲིད་གཅིག་དུ་མོལ་ཏེ་མངལ་དུ་མཛད་པའི་  
 3 དཔོན་ཁང་གཉིས་གྱི་ཚུལ་ཅི་འདྲ་བ་དང་། །མངལ་དུ་མཛད་པའི་  
 4 གཏན་ཆེགས་རྩི་རིངས་ལ་བྱིས་པའོ། །  
 5 ༄། །འཕུལ་གྱི་ལྷ་བཅན་པོའི་ལྷེ་སྤྱ་ཀྱལ། །ཡུལ་བྱང་ས་དོད་ཚུན་ཅད།  
 6 བྱང་ནས་མྱིའི་རྩེར། པོད་གྱི་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཡང་། །གངས་རི་  
 7 མཐོན་པོའི་ནི་དབུས། རྩ་པོ་ཆེན་པོའི་ནི་མགོ། །ཡུལ་མཐོ་ས་གཙང་  
 8 པ་ལ་གནམ་གྱི་ལྷ་ལས། མྱིའི་ཀྱལ་པོའི་གཤེགས་ཏེ། །གཙུག་ལག་  
 9 ཆེན་པོས་ནི་ཡུན་དུ་སྲིད་བཅུགས། །ཆོས་བྱིམས་བཟང་པོས་ནི་  
 10 རྩལ་གནང་། །བྱམས་པའི་བཀའ་འབྲིན་གྱིས་ནི་ནང་གི་ཆོས་སྤྱར་ད། །  
 11 དབྱ་ཐབས་མཁས་ནས། །ཕྱིའི་དབྱ་བདུལ་ཏེ། །ཆབ་སྲིད་ནི་ཕྱིར་ཞིང་ཆེ་  
 12 དབུ་ཆོག་ནི་སྤར་ཞིང་བཅན་པ་ནམ་ཁར་མྱི་འགྱུར། །བྱིན་མྱི།  
 13 ཉམས་པའི་གཡུང་དུང་གི་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི་ཆེ། །དེའི་ཕྱིར། །རྫོ་ཕྱོགས་  
 14 གྱི་མོན་ཀྱ་གར་དང་། །རྒྱལ་ཕྱོགས་གྱི་ཏ་ཐེག་དང་། །བྱང་ཕྱོགས་གྱི་དུ་གུ་ནི་  
 15 སྤལ་ལ་ཕྱོགས་པ། །གཡུག་ཀྱལ་པོ་རྩོམ་ནར་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་  
 16 འཕུལ་གྱི་ལྷ་བཅན་པོའི་དབུ་ཆོག་བཅན་པོ་དང་ང་པོར་ནི་  
 17 ཕྱོགས་མྱི་གུས་པ་མེད་དེ། །ཕན་ཚུན་དབྱེས་གིང་བཀའ་སྤྱལ་དེ་དོ་ཆོག་  
 18 ཉན་པ་ཡིན། །གར་ཕྱོགས་ནི་ཀྱ་འདུག་པ། མཆོ་ཆེན་པོའི་ནི་མ་

- ༡༧ བར་པ་ལོགས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་སྟེ། །ལྟོ་བལ་གཞན་དང་མྱི་འདྲ་བར་  
 ༡༨ ཆོས་བཟང་། གཙུག་ལག་ཆེ་བས། །པོད་དང་ཡང་། །འཐབ་ཀྱི་ཟླ་  
 ༡༩ ཀྱི་དོ་སྟེ། །དང་པོ་ཀྱེ་མེ་ཀྱལ་སར་ཞུགས་ནས། །དེའི་དང་གི་སྤྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་  
 ༢༠ ཙ་གསུམ་ལོན། །ཀྱལ་རབས་གཅིག་གི་ལོག་དུ། །འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་བཅན་པོ་  
 ༢༡ ཁྱི་སྤྱང་བཅན་དང་། །ཀྱེ་མེའི་ཚོང་བྱུན་བུ་ཞིང་དྲུང་དེ་གཉིས། ཆབ་  
 ༢༢ སྤྱང་གཅིག་དུ་མོལ་ནས། །ཅེང་ཀྱན་གྱི་ལོ་ལ། །མུན་ཤིང་ཀོང་ཅོ།  
 ༢༣ བཅན་པོའི་ཁབ་དུ་སྒངས། །ཕྱིས་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་བཅན་པོ་ཁྱི་མེ་གཙུག་  
 ༢༤ བཅན་དང་ཀྱེ་སམ་ལང་ཁའི་འགན་ཤིང་བྱུན་ཤིན་བྱུ་དྲུང་དེ་གཉིས།  
 ༢༥ ཆབ་སྤྱང་གཅིག་དུ་མོལ་དེ། གཉེན་བཅེགས་ནས། །ཀོང་ལུང་གི་ལོ་ལ་  
 ༢༦ ཀེམ་ཤིང་ཀོང་ཅོ། །བཅན་པོའི་ཁབ་དུ་སྒངས་ནས། །དཔོན་ཁང་དུ་འཁྱུར།  
 ༢༧ དེ་དགྲེས་པ་ལས། །བར་འགའ་ཕན་ཚུན་གྱི་མོའི་སྒྲོན་པོས་གཞོད་པ་  
 ༢༨ དག་དུལ་གྱིས་ཀྱང་། །གཉེན་པའི་ཆབ་གང་དུ་བྱ་བ་ཐུགས་བྲེལ་ཆེན་  
 ༢༩ པོའི་དག་གི་ཆོ། །དམག་སྟོངས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་པར་བྱས་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་  
 ༣༠ ཐུགས་ཚོངས་བྱང་ངོ་ཆོག་ན། །དགྲེས་སྒྲུང་དག་ཀྱང་མ་ཆད་པར་བསྐྱིས་དེ་  
 ༣༡ འདི་ལྟར་ཉེ་ཞིང་གཉེན་བཡིན་ན། །དཔོན་ཁང་གི་ཚུལ་ཁོ་ན་ལྟར། །ཐུགས་  
 ༣༢ ཡི་དམ་ཕབས་པ་ལས། །བཅན་པོ་ཡབ་ལྷ་འཕྲུལ་ཁྱི་མེ་སྤྱང་བཅན་གྱི་ལ་  
 ༣༣ རྩ་ནས། །སྐམ་དགྲེལ་ཆེན་པོས་ནི། །ཆོས་སྤྱང་ཅི་ལ་ཡང་མཁའ་ཤིང་གསལ་  
 ༣༤ ཐམས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི། །ཕྱི་ནང་ཁྱེད་པར། །ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་ཁྱབ་སྟེ་  
 ༣༥ མཐ་བཞི་ཀྱལ་པོ་ཀྱན་དང་ཡང་མཇལ་དེ་ཅིང་འདུམ་པར་མཇད་ན། །ཀྱེ་དང་ལྷ་  
 ༣༦ ཞིག །གཉེན་ཅེག་མ། །ཡུལ་ཁྱིམ་ཆོས་ཡིན་པས། །ལྷག་པར་ཆབ་སྤྱང་  
 ༣༧ གཅིག་དུ་དགྲེས་དེ། །ཕན་ཚུན་དཔོན་ཁང་དགོངས་པ་མཐུན་ནས། །ཀྱེ་ཞིང་  
 ༣༨ ཤིན་བྱུན་བྱུ་དྲུང་དེ་དང་། །མཇལ་དུམ་དུ་མོལ་དེ། །བཀའ་ཁོན་རྩིང་པ་ནི།  
 ༣༩ སྤྱངས་ཤིང་གསལ་དང་། །དགྲེས་པ་གསར་ནི་བསྐྱས་ཤིང་བསྐྱད་ནས། །དེ་ཚུན་  
 ༤༠ ཆད། །བཅན་པོ་དཔོན་ནི་སྤྱུ་ཆོ་གཅིག །ཀྱེ་ཞིང་ནི་གདུང་རབས་གསུམ་གྱི་  
 ༤༡ བར་དུ། །བཀའ་ཁོན་གྱི་གཙུགས་ནི་མ་བྱུང་། །དགྲེས་པའི་སྤྱི་ལུ་ནི་ཕན་ཚུན་

- ༤༤ བྱང་ཤེ། ཤོ་ཉ་གཅེས་པ་ལས། བཀའ་ཁྲིན་སྒྲུབ་པ་དང་། འདྲེ་མོར་  
 ༤༥ བཟང་པོས་ནི། རྒྱུན་དུ་འདུལ་ན། མཇུག་དུ་མ་གྱི་མདོ་ཆེན་པོ་གཅིགས་  
 ༤༦ བཅ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་གྲུབ། འདོན་ཁང་མོ་ལད་པའི་རྗེས་ཀྱང་ཆར་མ་སྒྲིན་པར་  
 ༤༧ ཐུགས་ནོངས་ཀྱི་བཅུ་ལེ། བར་གྱི་གཙུགས་སྤོང་པ་སྤྲན་ཆོགས་ཀྱི་  
 ༤༨ རོགས་སྤྲིག་གིས། ལེགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ན། བྱི་ཆེགས་ཤེད་ག་དུ་ལྟར་  
 ༤༩ ནས། འདྲེ་ཆོས་ཀྱི་ཐབས་དང་། འདམག་བཅུན་པོ་དག་ཀྱང་མྱི་རྩལ་དུ་མ་  
 ༥༠ རུང་སྟེ། འདྲེ་ཐུན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྟར་དུ་གིས་ཀྱང་། ཡོང་ཉེ་ཁོང་གཉིས་ལ་  
 ༥༡ འཕྲུལ་གྱི་སྒྲ་བཅུན་པོ་བྲི་གཙུག་ལྟེ་བཅུན་གྱི་ལ་སྤྲནས། མཁུན་པ་ནི། །  
 ༥༢ འཕྲུལ་གྱི་སྒྲ་བཅུན་པོ་ཚུལ་ཆགས། མཇུག་པ་ནི་སྒྲའི་ལུགས་དང་མཐུན་ཏེ། བཀྲ་  
 ༥༣ རྩན་ཆེན་པོས། བྱི་ནང་གཉིས་སུ་སྒྲོམས་ཤིང་། འདུ་ཚོག་བཅུན། བཀྲ་  
 ༥༤ ལུང་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་རྗེ་བུན་བུ་ཉེ་ཉེ་ཏིག་རྒྱང་ཏེ་དང་དཔོན་ཁང་གཉིས་  
 ༥༥ འཕྲུལ་གྱི་དཀོངས་པ་ནི་མཐུན་ཏེ། འོད་རྒྱའི་ཆབ་སྤྲད་ནི་གཅིག་སྟེ། །  
 ༥༦ བོད་རྒྱ་གཉིས། འབས་བྲིས་བདེ་སྤྲད་པའི་མཇུག་དུ་མ་ཆེན་པོ་མཇུག་ནས་  
 ༥༧ རྒྱ་ལུལ་དུ་ནི། ཀའ་ཤིའི་རུབ་ཕྱོགས་ཤེག་སང་མའི་དུང་དུ། འོད་ཆེན་  
 ༥༨ པའི་མའི་མྱིང་ནི་སྤྲད་རྟག་ལོ་བདུན། རྒྱ་ཆེན་པའི་མའི་མྱིང་ནི། །  
 ༥༩ ཅང་ཀའ་མོ་དང་པོ་ལྷགས་མོ་སྤང་གི་མའི་དགུན་སྤྲ་ར་བ་ཆོས་བཅུ་ལ་  
 ༦༠ དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཛོགས་ནས། རྒྱ་ཡིས་གཅོགས་བཟུང་དོ། འོད་  
 ༦༡ ལུལ་དུ་ནི། ཤོ་བྱང་ལྟ་པའི་གར་ཕྱོགས་སྤྲ་སྤྲོད་ཆལ་དུ། འོད་ཆེན་པའི་  
 ༦༢ མའི་མྱིང་སྤྲད་རྟག་ལོ་བདུན། རྒྱ་ཆེན་པའི་མའི་མྱིང་ཅང་ཀའ་མོ་  
 ༦༣ གཉིས། རྒྱ་པོ་སྤྲིག་གི་མའི་དབྱར་སྤྲ་འབྲིང་པོ་ཆོས་དུག་ལ། དཀྱིལ་  
 ༦༤ འཁོར་ལ་འཛོགས་ཏེ། འོད་ཀྱི་གཅིགས་བཟུང་དོ། གཅིགས་ཀྱི་  
 ༦༥ མདོ་རྩི་རིངས་ལ་བྲིས་པ་འདི་ཡང་། འོད་ཆེན་པའི་མའི་མྱིང་སྤྲད་རྟག་  
 ༦༦ ལོ་དག། རྒྱ་ཆེན་པའི་མའི་མྱིང་ཅང་ཀའ་མོ་གསུམ། རྒྱ་པོ་པོས་  
 ༦༧ བུ་མའི་དབྱིད་སྤྲ་འབྲིང་པོ་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ། རྩི་རིངས་ལ་ཡིག་བྲིས་སོ།  
 ༦༨ རྩི་རིངས་འདི་འདི་བའི་སྤྲན་ཡང་། རྒྱའི་པོ་ཉ་ཐབས། འཕྲེ་



- ༤༧ གེའུ་ཁང་གིང་ཡོད་པ། རྟོ་ཅིའེ་དང་། ཐབས་ཅན་གན་དེ་བྱ་ཡོད་པ།  
 ༥༠ ཀྱ་ལ་སྟོགས་པས་བྱས་སོ། །གཅིགས་གྱི་མདོ་ནོ་རིངས་ལ་བྲིས་པ་འདི་  
 ༥༡ དང་འདྲ་པ་གཅིག །ཀྱའི་ཡུལ་ཀང་གིར་ཡང་གཙུགས་སོ།།

## བྱང་ཐོས་སུ།

- ༡ ཨྱ། །པོད་ཆེན་པོའི་སྟོན་པོ་ཆེ་པ་མངལ་  
 ༢ དུམ་གྱི་གཅིགས་འཛིན་པ་ལ་གདོགས་  
 ༣ པའི་ཐབས་དང་སྤྱིང་རུས་ལ། །  
 ༤ ཨྱ། །པོད་ཆེན་པོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཆེན་  
 ༥ པོ་བཀའ་ལ་གདོགས་པའི་ཐབས་དང་སྤྱིང་  
 ༦ རུས། །  
 ༧ ཨྱ། །བཀའ་ཆེན་པོ་ལ་གདོགས་དེ་སྤྱི་ནང་  
 ༨ གཉིས་ལ་དབང་ཞིང་ཆབ་སྲིད་འཛིན་པ་  
 ༩ བན་དེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་  
 ༡༠ དམག་གོ་ཆོག་གི་སྟོན་ཁང་བྲི་སུམ་རྩེ་སྟེག་ལ། །  
 ༡༡ ཨྱ། །.....སྟོན་ཆེན་པོ་སྟོན་སྟོ་.....  
 ༡༢ ཨྱ། །གྲང་སྟོན་ཆེན་པོ་དཔོན་དམག་  
 ༡༣ .....བཟང་.....  
 ༡༤ ཨྱ། །ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཀྱལ་  
 ༡༥ བྲི་མདོ་གཟིགས།  
 ༡༦ ཨྱ། །ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་སྟོན་མཆོམས་ཁང་  
 ༡༧ ཀྱལ་བཙན་བཞེས། །  
 ༡༨ ཨྱ། །ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་ཁང་བྲི་བཙན་  
 ༡༩ བོད་ནེ་སྟང་། །  
 ༢༠ ཨྱ། །ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་ཁང་བྲི་བཞེས་

- ༣༡ ལྷ་མཐོང་། །  
 ༣༢ ༄༄། །ཆཔ་མྱིད་ཀྱི་ཁྱོན་པོ་ཁྱོན་རྒྱལ་བཟང་།  
 ༣༣ འདུས་ཀོང་། །  
 ༣༤ ༄༄། །པོད་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་པོ་པལ་གྱི་ཐབས་དང་།  
 ༣༥ མྱིང་རུས། །  
 ༣༦ ༄༄། །ནང་ཁྱོན་མཆོམས་ཞང་རྒྱལ་བཞེར་ཁོད་ནི་  
 ༣༧ བཅུན། །  
 ༣༨ ༄༄། །ཕྱི་ཁྱོན་བཀའ་ལ་གཏོགས་པ་ཅིག་རོ་  
 ༣༩ ཁྱོན་བཅུན་བཞེར་ལྟོགས་། །  
 ༤༠ ༄༄། །སྤུལ་ཕྱི་པ་མཆོམས་ཞང་བཅུན་བཞེར་རྟག་  
 ༤༡ ཅཔ། །  
 ༤༢ ༄༄། །མངན་པོན་ཁབ་མེའི་ཆོག་གི་སྒྲ་འབལ་ཁྱོན་  
 ༤༣ ལྷ་བཟང་ལྷེས་མ། །  
 ༤༤ ༄༄། །བཀའ་ཕྱིན་ཁྱོན་བཅུན་ཁྱོན་རྟག་བཞེར་དབ་  
 ༤༥ ཀེན་  
 ༤༦ ༄༄། །ཕྱིས་པ་ཆེན་པོ་རིགས་ཁྱོན་རྟག་  
 ༤༧ རིགས་ནན་པོལ། །  
 ༤༨ ༄༄། །ཕྱི་ཁྱོན་འཕྲོ་ཞང་ལྷ་བཟང་ལྷ་པོ་བཅུན་  
 ༤༩ ༄༄། །ཞལ་ཅེ་པ་ཆེན་པོ་ཞལ་ཆེ་འོ་ཆོག་གི་  
 ༥༠ (ཁྱོན་)། །མྱང་ཁྱོན་རྒྱལ་གེན་ལེགས་ཅན། །



- 34 ཞང་གུ་ཐབས་ཡོད་པ་མི་ཀང་། །  
 35 ཨྱ། །འགིན་ཆོང་ཀྱང་ལོག་དེ་ཕུ་རྟོ་བོ་ཞང་གུ་  
 36 ཐབས་ཡོད་པ་ཡང་ཨུ་མིང་། །  
 37 ཨྱ། །ཐོང་འགྱི་དེ་ཕུ་ཐོའུ་མེའི་བོ་ཞང་གུ་ཐབས་  
 38 ཡོད་པ་འུའི་ཞིའུ། །  
 39 ཨྱ། །འགིན་ཆོང་ཀྱང་ལོག་དེ་ཕུ་ཀེམ་ཀེའུ་ཞང་  
 40 སུ་ཅ་བོག་ཡ་ཀུམ་ཐའི་ཤང་ཀེང་གི་ཐབས་ཡོད་པ་  
 41 ཅའུ་ཅོང་ཞུ། །  
 42 ཨྱ། །ཐའི་ཅུང་དེ་ཕུ་མེའི་བོ་ཞང་གུ་ཀུམ་  
 43 ཀེང་གི་ཐབས་ཡོད་པ་མེའི་ཕུ། །  
 44 ཨྱ། །ཐོང་འགྱི་དེ་ཕུ་ཞིའུ་ཀེང་ཅའུ་ཡུན་ཀུམ་འགྱ་གི་  
 45 དེ་ཕུ་ཐབས་ཡོད་པ་མིའུ་ཀེང་ཅག། །  
 46 ཨྱ། །འགིན་ཆོང་ཀྱང་ལོག་དེ་ཕུ་ཀེམ་ཀེའུ་ཀོང་བོ་ཞང་  
 47 སུ་ཀུམ་ཅ་ཀིམ་འགོ་འེའི་དའི་ཅང་ཀུ་གྱི་ཐབས་ཡོད་  
 48 པ་ཀུག་ཆུང་། །  
 49 རའུ་ཅོང་དེ་ཕུ་ཞིའུ་དའི་མི་ཀེང་ཀུམ་འགྱ་གི་དའི་  
 50 ཕུ་ཐབས་ཡོད་པ་མིའུ་འགྱན་ཏིང་། །  
 51 ཨྱ། །ཐོའུ་འགྱི་ཡང་ཞིའུ་ཞང་ཤ་ཇ་སྤྱི་ཡང་ཅུང་ཀུམ་འགྱ་  
 52 གི་ཅུང་གིང་གི་ཐབས་ཡོད་པ་མིའུ་གི་མུ། །  
 53 ཨྱ། །ཅིང་ཞི་དེ་ཅུང་ཀེང་ཞང་གུ་ཀུག་མོང་ ཞི་  
 54 ཅང་.....དེ་ཕུ་.....ཐབས་ཡོད་པ་མི་  
 55 .....  
 56 ཨྱ། །ཐོའུ་སན་ཡང་ཀེང་ཅའུ་.....ཞིང་.....  
 57 .....ཀོ་.....ཀུམ་.....  
 58 .....། །

པོད་ཀྱི་བཅོན་པོ་རིམ་གྱི་དུས་ཚིགས་ལྟ་ན།

ངས་ཚིགས།

ପ୍ର'ସରଣ

[illegible]

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༩

བཅན་པོ་ཉིད་བརྒྱད་རྩ་བོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་སྤྱ་བརྒྱམས། པོ་བྱང་ཡམ་པུ་ཟླ་མཁར།  
 ཁིང་འབྲོག་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་འགྲམ་ཉིན་རེ་ལས་ཡར་རྒྱས་གོང་དུ་འཕྲེལ། དགྲུང་  
 ལོ་ ༦༠ སྐབས་དུས་པོད་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དབུ་བརྟེས་པའི་པོ་དང་པོ་ཡིན་གཤིས། རྩེས་  
 སུ་པོད་གཞུང་གི་ཁོག་དུལ་དུ་འདར་གངས་རྩོངས་ཆད་མིད་དུ་བརྟེས་ཀྱི་ལོ་ཁྲི་སྟེང་གཞིར་  
 བརྒྱད་འདུག།

ཕྱི་ལོ་ ༤༡༥

བཅན་པོ་སོགས་སྤྱོད་བཅན་སྐྱམ་པོ་སྤྱུ་བརྒྱམས། སོ་བྱང་མི་འགྱུར་བུ་མས་པ་གྲིང་། མལ་  
 གྲོལ་གྱུར་དཀར་དུ། དགྲའ་ལོ་ ༡༩ མེབས་དུས་ཀྱལ་སྤྱིད་བརྒྱར་ས། མགར་སྤོང་བཅན་  
 ཡུལ་སྤྱང་གི་ཁྲོན་ཆེན་དུ་བཀོད་དེ་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུ་ཁྲིན་བརྒྱེད། རིམ་བཞིན་བལ་བཟའ་དང་  
 རྒྱ་བཟའ་ཁབ་དུ་བཞེས་ནས་སྐྱེས་དམར་པོ་འེ་ཁེ་ལ་སོ་བྱང་བཅེགས། གཙུག་ལག་ཁང་བཅེན་  
 དང་རྟེན་པར་བཅས་པ་ཞིག་བཞེད་ས། ཁྲོན་ཆེན་བྱ་མི་སོགས་ཀྱ་གར་དུ་བརྒྱངས་ནས་པོད་  
 གྱི་ཡི་གེ་འེ་སྤོལ་གཏོད་དེ་ཀྱལ་ཁབ་དུ་བྱིམས་གཞི་གཏན་འཁེབས་མཛད་ཅིང་། ཀྱལ་རབས་  
 ཡང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་ནས་ཀྱལ་ཁབ་དར་ཀྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁ་སྤྱོད་དུ་བཏང་།

ཐུ་ལོ་ ༦༩༧ བཅན་པོ་སོ་བཞི་མང་སྤོང་མང་བཅན་གྱི་གསོལ་ཞུས། སོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་རྒྱ་ལ།  
 ཞིང་འབྲོག་ས་ཆ་བཞོས་ཏེ་ཐོན་སྐྱེད་སྒྲེར་ལ་དབང་བའི་མང་གཞི་བཙུགས། མགར་གྱི་  
 སྤུས་བཅན་གཉན་སྤོམ་བུ་སྐྱི་ཁྲལ་སྐྱོན་པོར་བཀོད་དེ་བྱ་གུ་དང་། འཇང་དང་། སྤ་  
 རམ་ལུང་པར་ཨན་ཤིའི་དམག་ཁག་བཞི་སོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས།

ཐུ་ལོ་ ༦༩༨ བཅན་པོ་སོ་ལྔ་འདུས་སྤོང་མང་རྗེ་རྒྱུད་ནག་འཕུལ་དགྲུང་ལོ་ ༡ ཕེབས་དུས་གྲིང་གསོལ་  
 ཞུས། སོ་བྲང་ཉིན་ཀར།  
 དེའི་དུས་པོད་ལ་སྒྲུབ་གསལ་ལྟན་པའི་དམག་དཔོན་བདུན་པའི་དེ་དག་ཆང་མན་དུ་ཁྲུ་བ་ལ་མཁས་  
 པ། དམག་འཐབ་ལ་མཁས་པ། མདའ་འཕེན་ལ་མཁས་པ། གྱི་དབྱུགས་ལ་མཁས་  
 པ། དམག་བྱས་ལ་མཁས་པ། རྒྱུང་དང་བང་འགན་བྱུང་པ། འབྲོང་དང་སྒྲེ་བཀྱི་བྱུང་  
 པ་སོགས་དཔའ་རྩལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བའོད། བཅན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དམག་འབྲིད་དེ་ཡུན་  
 ཅན་ས་ཐང་ཁུལ་གྱི་སྒོ་ནག་ནམས་དབང་བསྐྱར་མཛད།

ཐུ་ལོ་ ༦༩༩ བཅན་པོ་སོ་དྲུག་གི་སྤྱི་ལུག་བཅན་སྐྱུ་བརྟམས་ཏེ་དགྲུང་ལོ་ ༢ ཕེབས་དུས་གྲིང་གསོལ་  
 ཞུས། སོ་བྲང་ལྟན་དཀར། རྩོ་ཁ་སྒྲེ་གདོང་དུ། དེའི་དུས་དམ་པའི་ཆོས་དང་སྒྲན་  
 དབྱད་སོགས་ལ་མཛད་རྗེས་ཆེ་བ་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་ལེགས་བཅོས་བྱུང་སྟེ་ཞིང་འབྲོག་  
 ཁྲིམ་དུད་ཀྱི་དཔ་དམར་དང་། ས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་སྐྱུ་བཀོད། པོད་དང་  
 ཨ་རབ་གཉིས་དམག་དང་ཆོང་གི་མཐུན་ལམ་བྱུང་། རྒྱ་ཡུལ་དུ་དམག་བྲངས་ནས་གོང་  
 ཁྲིར་མང་པོ་བཟུང་། པོད་ཀྱི་དྲག་ཤུགས་མ་བཟོད་པར་ཐང་ཀྱང་ཙུང་གི་ཆ་མ་ཅིན་ཁྲིན་  
 ཀོང་རྗེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤུས་འཇང་ཆ་རྩ་དཔོན་གྱི་མནའ་མར་བཏང་།

ཐུ་ལོ་ ༧༠༠ བཅན་པོ་སོ་བདུན་གྱི་སྤོང་ལྷུ་བཅན་སྐྱུ་བརྟམས། སོ་བྲང་བྲག་དམར་འོམ་བུའི་ཆ་ལ།  
 རྩོ་ཁ་ཅེ་ཐང་དུ།  
 དགྲུང་ལོ་ ༡༩ ཕེབས་དུས་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱུངས། སྐྱོན་པོ་སྤྱ་གསལ་སྒྲུང་ལ་བཀའ་མངག་  
 ཅས་མཁན་ཆེན་ཞི་ཆོད་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས་གདན་བྲངས་ནས་བསམ་ཡས་  
 གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་དང་རྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། རབ་བྱུང་གི་སྤེ་བཙུགས་ནས་

སྐྱུག་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་པ་ལ་མོ་ཆེ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར། བོད་ཀྱི་འུ་མཆན་སྐྱུག་ལྟུང་  
འབྲུག་པ་བྱང་བར་ཆོན་པོ་ལང་བྱུ་ལྟ་སྤང་དང་། ལང་མཆིམས། རྒྱག་སྒྲ་ལྟ་བོད་།  
ལྟ་བཟང་དཔལ་ནས་དཔུང་དང་བཅས་པར་བཏང་། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་ཁྲང་ཨན་བཟུང་  
ཅིང་བོད་མ་གསར་པ་བཀོད་ནས་ཁྲབ་བསྐྱུགས་བྱས། རྒྱ་ནག་ནས་བོད་ལ་ལོ་ལྟར་དཔུ་  
ཁལ་འབུལ་རྒྱུ་འོ་ཆོད་དོན་མཁུངས། དེའི་དུས་ཨ་རབ་ཀྱི་ཨོག་མོ་གཙང་པོ་བཞུལ་ནས་ཨལ་  
ཏུ་སྐྱག་བར་བོད་དམག་ཕྱིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༡ བཅན་པོ་མོ་བརྒྱུ་ལུ་ཉི་བཅན་པོས་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱངས། སྤོ་བྱང་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་  
རྒྱན་གྱི་གྲུབ། རྫོང་ཁ་ཅེ་ཐང་།  
བསམ་ཡས་སུ་སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་བཅུགས། བོད་མི་ནམས་དབུས་སྐྱག་ལན་གསུམ་  
སྟོམས་ཏེ། སྤྱི་འཆོ་བྱང་སྟོམས་སྤྱད་དུ་ས་ཁིང་བསྐྱར་བཀོས་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ བཅན་པོ་མོ་དགུ་ཁྱིམ་སྤོང་བཅན་སད་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱངས། སྤོ་  
བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལ།  
ཡབ་མེས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུ་བ་དང་།  
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་བཞེན་དུ་བསྐྱངས་པས་འབངས་ནམས་བདེ་ལ་འཁོད། རྒྱ་དང་དམག་  
འདྲེན་རེས་ལན་ཁ་ཡར་བྱས་པས་མ་ཆད། བོད་དམག་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱགས་སུ་འང་འབྲེལ་  
བ་རྒྱ་ཆེ་བྱང་། ཨ་རབ་ཨལ་གྱིད་ཀྱི་བྱ་གཉིས་པས་ལི་ཡུལ་ནང་ཡོད་བོད་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་དང་  
མཉམ་དུ་མཐུན་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཆིངས་ཡིག་ཅིག་བཞག།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༨ བཅན་པོ་བཞི་བཅུ་ཁྱིམ་གཙུག་ལྟེ་བཅན་རལ་པ་ཅན་དགུང་ལོ་ ༡༩ ཐེབས་དུས་རྒྱལ་སྤྱིད་  
བསྐྱངས། སྤོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལ།  
ཡབ་མེས་ཀྱིས་དུས་སུ་བསྐྱར་བེན་ཆོས་ལ་དག་ཐེར་དང་། བཀའ་དབུང་ནམ་པ་གསུམ་  
མཛད། གསེར་དདུལ་འབྲུ་རིགས་སོགས་འདེགས་ཤོར་གྱི་དབུང་གཞི་བྱེད་སྤང་བཅོས།  
རྒྱ་བོད་ཀྱི་བརྒྱན་པ་ནམས་ནས་བར་འདུམ་དང་། མོ་གཉིས་གསུམ་བར་ཡིག་འགྲུལ་བྱས་  
འབས་སུ་ཆིངས་འགྲིག་བྱང་ཏེ། རྫོང་རིང་གསུམ་ལ་ཆིངས་དོན་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀའི་ཡིག་

ཐོག་བསྐྱོས་ནས་ས་མཆོམས་གྲུ་གྲུ་མེ་རུ་དང་། རྒྱའི་རྒྱལ་ས་ཁྲང་ཨན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་  
ས་ལྷ་ས་བཙས་སུ་རེར་བཙུགས། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་དུ་བྱ་གང་དོ་གཙུག་ལག་  
ཁང་བརྟེན་དང་རྟེན་པར་བཞེངས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦ བཙན་པོ་ཞི་གཅིག་ཁྱང་དར་མས་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱངས། སོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལ།  
དེའི་དུས་པོར་ཁམས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ནི་སྤྱུམ་ཟད་ཀྱི་མར་མེ་བཞིན་དུ་གྱུར།  
དགེ་བ་བཙུའི་ཁྲིམས་ནི་སོག་རྒྱལ་གྱི་སོན་ཐག་བཞིན་དུ་གཞིགས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕན་བདེ་  
ནི་རྣམ་མཁའི་འཇུག་བཞིན་དུ་ཡལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧ ལྷ་ཡུང་དཔལ་དོར་གྱིས་ཁྱང་དར་མ་བཞྱོངས། དུས་དེན་ས་པོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་  
ནས་པོད་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་མཇུག་བསྐྱུས་སོ།།

༡༡། ཁི་ཏར་ཐོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བར་སྤྱིའི་དུས་ཆེགས་ངེས་གཏན་ཤེས་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་  
ཏེ། བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་དུས་ཆེགས་ཡང་ངེས་གཏན་འགོད་པར་ལོ་གཅིག་ནོར་ཡང་སྟོན་དུ་སོང་  
གཞིགས། དུས་ཆེགས་རྣམ་དག་འགོད་རྒྱུར་དཀའ་ལྷོག་གསུམ་ལས།

དང་པོ། བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་ཐོག་མ་གཏམ་བྱི་བྱོན་པའི་དུས་ཆེགས་ལ་རང་རེའི་མཁའ་དབང་རྣམ་པར་  
བཞེད་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་། ཁཅིག་གིས་གཏམ་བྱི་བཙན་པོ་ནི་ཕྱི་ལོ་ཐོན་  
༡༩༧ ལོར་བྱོན་པ་དང་། ཅིག་གིས་ནི་ཕྱི་ལོ་ཐོན་ ༡༧༩ ལོར་བྱོན་པ་སོགས་བཞེད་པ་  
མང་བ་དང་། །

གཉིས་པ། བཙན་པོ་སྤོང་བཙན་སྐམ་པའི་འབྲངས་ལོ་དང་། དགུང་གངས་ལ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བ་རྣམས་  
ཞལ་མི་འཆམས་པས། དེའི་དབང་གི་རང་རེར་ཡང་དབྱུད་ཞིབ་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་  
བར་བྱུང་བཞིན་སྤང་།

གསུམ་པ། སྤྱི་ནི་བཙན་པོས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ས་པར་ཡང་བཞེད་སྟོལ་མི་འདྲ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་། ཁ་  
ཅིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༢ བསྐྱངས་པར་འདོད་པ་དང་། ཅིག་གིས་ རི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་



གཅིག་དང་ཆེ་བ་བདུན་བརྒྱའམ་པར་འདོད། དེར་ནི་མེད་གསལ་གྱི་དཀར་ཆོག་མེལ་སྟེད་  
 དུ་རང་ལུགས་འདི་འཛེས་ཁ་མཆོན་གཅོད་མི་ནུས་ཀྱང་། སྤྱི་རབས་རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་སྟེ་པའི་  
 དབང་སྤྱུག་ཅིས་དཔོན་ལྷ་སྐབ་ཀྱིས་རྒྱལ་རབས་སྟེ་བ་གཞིར་བཞགས་ཏེ། ཁོ་པོ་རང་ཉིད་  
 ནས་བཙོན་པ་བསྟེད་དེ་ཆོས་འབྱུང་དང་། རྒྱལ་རབས་མང་པོར་གྱུར་བསྐྱེགས་ནས་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་འཐད་སྤྱིགས་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་པོར་ཀྱི་བཙན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་དུས་ཆོགས་བྱ་རྒྱ་འདི་  
 བསྐྱེགས་པ་ཡིན།

ཀྱ་གར་གྱི་པུ་ལ་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱུང་གི་དུས་ཆོགས་བྱ་རྒྱ།

རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱུང་།

བྱ་བཞག

སྟེད་ལོའི་དུས་ཆོགས་སྟེ་ལོ།

གོ་པུ་ལ།

ཨོ་ཏན་ཏུ་ཕུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། མཁན་ཆེན་རྩོ་ཏི་ས་ཏུས་དེར་དཔེ་མཛད་  
 དེ་པོར་དུ་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཟོ་བཞོད་མཛད།

རྩར་མ་པུ་ལ།

དཔལ་ཤི་ཀྱ་མ་ཤི་ལོའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། རྩར་མ་པུ་ལོའི་ཨན་ཏི་ཆ་ག་  
 ན་ཡོད། མཁན་ཆེན་རྩོ་ཏི་ས་ཏུ་དང་། སྟོབ་དཔོན་པར་ས་རྩ་ཤ། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ།  
 པར་བྱུང་ཁྱེ་བཙུའི་གཙུག་རྒྱན་པེ་མ་མི་ཏུ་སོགས་པོར་དུ་གདན་དྲངས་ནས་སངས་རྒྱས་  
 བརྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྟར། ..... 1210-1270

དེ་བ་པུ་ལ།

སོ་མ་པུ་རི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ཀྱ་གར་རྩོ་ག་ལོའི་པ་ར་པུར་ཡོད། ..... 1270-1400

ཤི་བྱ་ཏུ་པུ་ལ།

” ” ” ..... 1400-1440

རྩ་རྩ་ལ་ཏུ་པུ་ལ།

” ” ” ..... 1440-1500

རྩ་རྩ་པུ་ལ།

” ” ” ..... 1500-1550

གོ་པུ་ལ་གཉིས་པ།

” ” ” ..... 1550-1600

ཤི་བྱ་ཏུ་པུ་ལ་གཉིས་པ།

” ” ” ..... 1600-1650

|                      |   |           |
|----------------------|---|-----------|
| ལྷ་རྩེ་པུ་ལ།         | ལྷ་སྐུ་པུ་ས་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ཉེར་ཉེན་ཐོས་སེན་རྩེ་པ་ |           |
|                      | བརྒྱུ་མེ་འཛོལ་སྦྱོར། མོ་མ་པུ་རི། ལྷ་ལན་༧། ཆ་བགས་པུ་ལ་ཆོས་       |           |
|                      | གཞི་རྒྱ་ཆེ་བཙུགས། .....   | 1845-1903 |
| རྩ་ལ་པུ་ལ།           | ” ” ” .....   | 1903-1904 |
| མི་གཉེན་པུ་ལ་གསུམ་པ། | ” ” ” .....   | 1904-1905 |
| ལྷ་རྩེ་པུ་ལ་གཉིས་པ།  | ” ” ” .....   | 1905-1906 |
| པུ་ར་པུ་ལ།           | ” ” ” .....   | 1906-1907 |
| རྩ་ལ་པུ་ལ།           | ར་གང་ཏེ་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས།                                   |           |
|                      | རྒྱ་མར་རྩི་ག་ལའི་མ་རེན་བྱར་ཡོད། .....                           | 1907-1908 |
| ཀླ་ལྷ་ར་པུ་ལ།        | ” ” ” .....   | 1908-1909 |
| མོ་པུ་ལ་གསུམ་པ།      | ” ” ” .....   | 1909-1910 |
| མ་ད་ན་པུ་ལ།          | ” ” ” .....   | 1910-1911 |

༡། །རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འདྲ་བའི་གདུང་རབས་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་མཆོས་  
 གྲང་། མཐས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་དེ་མང་བཤུར་རྒྱལ་པོ་ནས་རྒྱལ་ལྷན་སྐྱོལ་འཛིན་གྱི་འཕགས་ཡིན་པ་གསལ་  
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གྲུ་ཐུབ་པ་སྐྱེ་བྱ་ངན་ལ་ས་འདས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ལོ་ཟླ་བའི་གྲངས་ཡང་སྟེ་པ་  
 མཐས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་མི་མཐུན་བྱུང་ཉེ་མོ་མོའི་ལུགས་ཆད་མར་བཟུང་འདུག །དེར་ཉེན་བདག་གིས་ངལ་བ་ཅུང་  
 ཟད་བཅད་དེ་ད་རབས་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་སྟོང་སྟེ་ གི་མེས་ཀྱིས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་རྒྱ་ངན་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 རབས་དང་། མཁས་དབང་རྩྭ་དུས་དཔུང་ཞིབ་མཛད་པའི་པུ་ལའི་རྒྱལ་རབས། མཁས་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 སྐལ་བཟང་གིས་དཔུང་ཞིབ་མཛད་པ་བཅས་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་དེབ་འགའ་གས་དང་གྲང་བསྐྱེགས་ཆེ། རྩེར་  
 མང་བཤུར་རྒྱལ་པོ་ནས་རྒྱལ་ལྷན་སྐྱོལ་འཛིན་བར་དུ་བཤུང་བྱ་བ་ཆོད་དགའ་ཡང་། ལི་ཙྰ་ལའི་རྒྱལ་རབས་གཟུགས་  
 ཅན་རྩིང་པོ་ནི་ཕྱི་ལོ་སྟོན་ ༡༩༡ ནས་མུར་རྒྱལ་རབས་ལྷ་ངན་མེད་ཕྱི་ལོ་སྟོན་ ༡༩༡ བར་དུ་ལོ་ངོ་ ༡༩༡  
 ཕྱིན་འདུག །འདིར་སྐབས་བབས་པུ་ལའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་ཆོགས་པོ་དེ་པ་ཡིན།



|                        |  |
|------------------------|--|
| ཐང་རྩ་ཉི་ཁྲུང་མོའི།    | པོད་ཀྱི་དམག་ཤུགས་མ་བོའི་པར་རྒྱུ་དམག་སྤྱི་ཡང་ཅུས་ཀྱིས་ཨ་རག་བཏུང་ནས་<br>རང་སློག་རང་གིས་བཅད། རྫོན་པོ་ཏཱེང་ཡུའུ་མེ་མིང་པོད་ལ་ཞི་མཐུན་སྤྱི་ཚབ་<br>དུ་བཏང་། ཐང་གི་སྤྱི་ཁྲུབ་དུའུ་མོའི་ཐང་གིས་པོད་ཀྱིས་གསར་བསྐྱུན་བྱས་པའི་<br>མཁར་ལ་དམག་འཐབ་བྱས་ཏེ་མཁར་ལེན་བྱབ། ..... ༢༡༠-༢༤༡ |
| ཐང་རྩ་ཉི་ཁྲུང་ལི་ཏན།   | ..... ༢༤༡-.....  |
| ཐང་ཞོན་ཅུང་ལི་ལུང་ཅི།  | ཅིན་ཁྲིན་ཀོང་འོ་དགོངས་འོགས་ཆེད་ཀོང་ཡུན་ཞེས་པའི་པོ་བྲང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སར་<br>ཉིན་གསུམ་རིང་ཐུ་རན་ཞུས། རྫོན་པོ་ཆུ་ཡི་ཀོང་ག་ཡོན་པོད་ཡུལ་དུ་བཅན་པོའི་<br>བྲི་མེགས་ལ་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་ཆེད་དུ་བཏང་། ..... ༢༤༤  |
| ཐང་སྤྱད་ཅུང་ལི་ཕྱིང་།  | ..... ༢༤༤-༢༤༩  |
| ཐང་ཏཱི་ཅུང་ལི་ཤང་།     | ཐང་གི་དམག་དཔོན་ཀའོ་དུའི་ཞེས་པས་པོད་དམག་ལ་མགོ་བཏགས་ཞུས། ཐང་<br>རང་ཉིད་རྒྱལ་ས་ནས་ཕྱོས། པོད་དམག་གིས་རྒྱལ་ས་བཟུང་། ..... ༢༤༩-༢༥༤   |
| ཐང་ཏེ་ཅུང་ལི་ཁའོ།      | ཐང་གི་དམག་དཔོན་དུན་ཞན་ཞི་གོས་མནའ་བཞག་སྤྱི་ཚབ་<br>གཙོ་བོར་བསྐོ་བཞག་བྱས། ..... ༢༥༤-༢༥༥   |
| ཐང་རྩ་ཉི་ཁྲུང་ལི་མོང་། | ..... རྫོ་བ་དུག།   |
| ཐང་ཤན་ཅུང་ལི་ཁན།       | ཐང་གི་སྤྱི་ཚབ་ཅེན་གྱི་ཅུའུ་ལི་རུས་པ་དང་། ཡུའུ་པ་ལེ་སོགས་རྒྱུ་མི་<br>བརྩ་གསུམ་པོད་ནས་སློད་དགོལ་བཏང་། ..... ༢༥༥-༢༥༦  |
| ཐང་མུའུ་ཅུང་ལི་ཏེང་།   | ཐང་གི་རྫོན་པོ་ལེའུ་ཡོན་ཏིང་གཙོས་པའི་རྫོན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་པོད་ཡུལ་དུ་<br>ཆིངས་འགྲིགས་སྤྱད་དུ་ཆེད་བཞོངས་བྱས། ..... ༢༥༦-༢༥༧  |
| ཐང་ཅིང་ཅུང་ལི་ཕྱིན།    | ཐང་གི་རྫོན་པོ་ལེའི་ཅིན་པོད་ཡུལ་དུ་བཅན་པོ་དར་མ་གཤེགས་པར་<br>མཆོད་འབུལ་དུ་བཏང་། ..... ༢༥༧-༢༥༨  |
| ཐང་མེན་ཅུང་ལི་ཡང་།     | ..... ༢༥༨-༢༥༩  |
| ཐང་མུ་ཅུང་ལེ་ཕྱིན།     | ..... ༢༥༩-.....  |
| ཐང་ཞོན་ཅུང་ལི་ཁྲིན།    | ..... -༢༦༠   |
| ཐང་དབྱེ་ཅུང་ལི་ཏོའོ།   | ..... ༢༦༠-༢༦༡  |
| ཐང་ཁིས་ཅུང་ལི་ཡུན།     | ..... ༢༦༡-༢༦༢  |

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| ཐང་ཀུ་ཙུང་ཡི་གཡི། | ..... ༡༣༣-༡༠༣ |
| ཐང་མེད་ནི་ཡི་ཙོ།  | ..... ༡༠༣-༡༠༢ |

༡༡། །པོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་བརྗོད་པར་བརྗོད་གཞི་བཙན་པོ་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་འབྲེལ་  
 བ་བྱུང་སའི་རྒྱལ་ཁམས་ཁག་གི་རྒྱལ་པོའི་དུས་ཆེགས་ཤེས་དགོས་པ་ཡང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གཤིས། ཨ་རིའི་མཐོ་  
 རིམ་སློབ་གྲུའི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་རབས་སློབ་དེབ་དང་། བཀའ་བླུང་ཡབ་གཞིས་སྐད་ལྟ་སོགས་པས་རྒྱའི་ཡིག་ཆར་  
 རང་གསལ་བའི་རྒྱལ་རབས་པོད་བརྒྱུར་མཛད་པའི་དེབ་འགའ་ཤས་གྲུང་བསྡེགས་ཆོ། སྤྱིར་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་  
 རབས་ཐོག་མ་(ད་ལྟ་)ནི་ཕྱི་ལོ་སྟེན་ ༡༩༠༥ ནས་ ༡༩༥༥ བར་དུ་ལོ་ངོ་ ༥༠ རིང་གནས་ཡོད་ཀྱང་།  
 རྒྱལ་པོའི་བགྲང་བྱ་ཇི་ཅམ་བྱུང་པ་ད་ལྟ་ལག་བསྟན་མ་གྱུར། རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ་(མང་)ནས་རྒྱལ་རབས་  
 སོ་དགུ་པ་(ཐང་)བར་དུ་ཕྱི་ལོ་སྟེན་ ༡༩༥༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ མི་ལོ་ ༢༢ རིང་བས་རྒྱལ་པོའི་བགྲང་བྱ་  
 ཡང་ ༡༩༩ ཕྱིན་འདུག །རྒྱལ་པོའི་བགྲང་བྱ་ ༡༩ གྱི་རྒྱལ་ས་ནི་(ཁང་ལྷན་)འཛིན་འདུག །འདིར་སྐབས་  
 བབས་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་བརྗོད་གཞི་དང་བརྒྱན་ཏེ། རྒྱ་ནག་ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་ཆེས་བྱ་རྩ་འདི་བཀོད་  
 པ་ཡིན།།

# དཔུང་གཞིའི་དཔེ་ཐོ་

- 1 བཀའ་བྱུང་སྐད་ལྟ་བུ་ཕྱི་མཁའ་ལྷན་གྱིས་ནས་དཔར་འདེབས་ལྷན་པའི་སྐབས་ལོ་ཐེངས་  
ཞབས་བཏགས་མ། རྒྱ་ས་ཤེས་རིག་པར་ཁང་དུ་ 1964
- 2 1935 ལོར་ས་སྐྱ་བཅོད་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་གྱིས་བཅུ་མས་པའི་ཀྱུ་ལ་རབས་  
གསལ་བའི་མེ་ལོང་། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ར་ཏོ་ཡུར་ས་སྐྱའི་ཆོས་སྐར་  
ནས་ 1949
- 3 1946 ལོར་ཆལ་པ་དྲུང་ཆེན་ཀུན་དག་འདྲི་རྩིས་བཅུ་མས་པའི་དེབ་ཐེར་དམར་  
པོ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་དུ་ 1949
- 4 1945 ལོར་འགོས་ལོ་གཞིན་ཀུ་དཔལ་གྱིས་བཅུ་མས་པའི་དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ།  
མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་། 1949
- 5 1946 ལོར་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་འཕྲེང་བས་བཅུ་མས་པའི་ཆོས་འབྱུང་མཁས་  
པའི་དག་འཛིན། རི་ལི་གསར་པ། 1949
- 6 1949 ལོར་ལྷ་ཀྱུ་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛས་པའི་རྩོགས་ལྷན་གཞིན་ཀུ་དཔལ་  
སྟོན། དེ་མོ་གདུང་སྐས་ངག་དབང་དག་ལེགས་ནས་དཔར་དུ་ 1949
- 7 1946 ལོ་མེ་པ་ཆེ་བཏན་གྱིས་བྱིས་པའི་ལ་དྲགས་ཀྱིས་རབས། བོད་རྫོང་ས་  
མི་དམངས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་དུ་ 1949
- 8 ལྷ་སྐབ་པ་དབང་ལྷག་བདེ་ལྷན་གྱིས་སྐར་བའི་བོད་ཀྱི་མི་དོན་ཀྱིས་རབས། རྩི་  
ལོ་ལྷ་པར་ཁང་དུ་ 1949
- 9 མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛོད་པའི་ཀྱུ་ལ་རབས་དེབ་  
ཐེར་དཀར་པོ། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་དུ་ 1949
- 10 བཀའ་བྱུང་སྐད་ལྟ་བུ་ཕྱི་མཁའ་ལྷན་གྱིས་ནས་དཔར་སྐར་མཛོད་པའི་ཀྱུ་ལ་ཡིག་ཆར་  
ནང་གསལ་བའི་བོད་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་རབས། བཞུགས་སྐར་ར་ར་ལ་ལ་ལ་ 1949
- 11 1949 ལོར་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་ཤོ་སྐྱུག་མཛོད་པའི་འདོན་བྱ་དུག་པའི་

- སློབ་དེབ་རིག་པའི་ཉིན་ཤེད། བོད་གཞུང་གེས་རིག་དཔར་ཁང་དུ་ ༡༩༥༥
- ༡༣ བཅོམ་བྱུང་བྱིམ་མཛད་པའི་ས་སྤྱོད་ཆོས་འབྱུང་སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་དགའ་  
སྟོན། བོད་གཞུང་གེས་རིག་དཔར་ཁང་དུ་ ༡༩༥༩/༩/༡༥
- ༡༣ པད་བཀོད་བདུད་འཛོམས་སྐལ་སྐལ་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་སྐལ་བཟང་གཡུ་རྒྱལ།  
ཀ་སྤྱངས་མ་ཆི་ཁྱེ་ཁྱེ་དཔར་ཁང་དུ་ ༡༩༥༥
- ༡༤ ཆོ་བཟང་སྦྱིན་པ་ལགས་ནས་ཚོམ་སྦྱིག་མཛད་པའི་བདེན་དོན་གསལ་པའི་སྦྱོན་  
མེ། བོད་གཞུང་བྱིལ་བསྐྱགས་ཁང་ནས་ ༡༩༥༩/༥/༢༤
- ༡༥ རི་ཁ་ཆོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་ཀམ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་བོད་སྐུར་གཙོ་འགན་གྱི་བོད་  
ཀྱི་གནས་བབས། བོད་གཞུང་གེས་རིག་དཔར་ཁང་དུ་ ༡༩༥༩
- ༡༦ མཁས་དབང་པའི་ས་ཆེ་རིང་ལགས་ནས་ཚོམ་སྦྱིག་མཛད་པའི་བཀའ་ཆོག་གསལ།  
བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ ༡༩༥༡
- ༡༧ ཆོ་ནན་ཞབས་བྱུང་གིས་ཚོམ་སྦྱིག་མཛད་པའི་བསྟན་ཅིས་ཀུན་བདུས། མཆོ་  
སྦྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་དུ་ ༡༩༥༣/༡༣/༡
- ༡༨ ཨ་ཙར་ཀྱུ་ཐུབ་བསྟན་བུམས་པས་པལ་སྐུར་མཛད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མུ་རན་མེད་  
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ ༡༩༩༡
- ༡༩ མཁས་དབང་ཁང་དཀར་ཆུལ་བྱིམ་སྐལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་དེབ་ཐེར་ཡུང་  
ཁྲ། ཉི་ཉོང་དུ། ༡༩༩༠
- ༢༠ ཏ་ཤར་མཁན་པོ་ལྷན་མ་རྒྱལ་སྐལ་སྐལ་མཛད་པའི་མོན་ཡུལ་གསལ་པའི་  
མེ་ལོང་། སར་ཏ་ས་ར་ན་བེ་དཔར་ཁང་དུ་ ༡༩༩༡
- ༢༡ མཁས་དབང་དཔུ་དཀེ་བསམ་གཏན་གྱི་དཔུད་ཅམ་སྦྱིགས་སྦྱིག་ སེ་བྱིན་མི་  
རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་། ༡༩༩༣/༤/༡
- ༢༢ རི་ཁ་ཆོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཀུ་གར་ནང་པའི་གནས་ཆེན་ཁག་  
གི་གནས་ཡིག་ ཉི་ཉོང་ལེར་ཨིན་ཏ་བསྐྱུ་པར་ཁང་དུ་ ༡༩༥༥
- ༢༣ དུ་སྦྱོན་ཆོས་འབྱུང་། འབྲས་སྤྱངས་སློབ་གསལ་སྤྱིང་དཔར་ཁང་དུ་ ༡༩༩༡
- ༢༤ རོ་ནང་ཏཱ་ར་ན་ཐས་མཛད་པའི་མུང་ཡུལ་སྦྱོད་སྤྱད་པར་གསུམ་གྱི་རོ་མཆར་

- [illegible]



## བདེ་སྲིད་གསར་སྲིད་།



(མདན་གཞན་)

♩ = 120

Brio, Con



1=D 2/4

2 3 5 | 6 . 2̣ | 1̣ 1̣ 6 | 5 5 3 |

བདེ་ སྲིད་ གྱི་ ཅི་ མ་ རྩེ་ ལུ་ བར་ ཡང་།

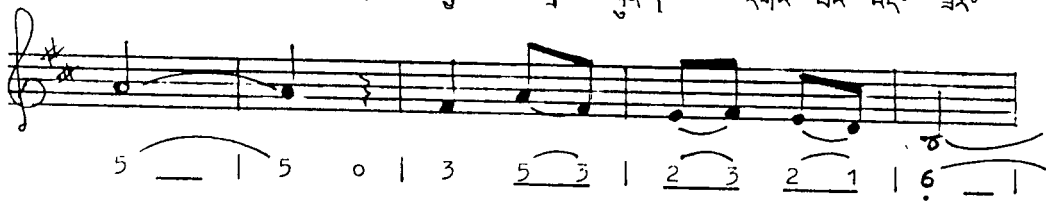
བརྗེ་ ཆེན་ བད་ དཀར་ རམ་ བའི་ གདུལ་ ཞིང་།



2 3 5 | 6 . 2̣ | 1̣ 1̣ 6 | 5 5 2 3 |

པོ་ རིགས་ གྱི་ ལུ་ རྩེ་ རྩེ་ ཆོ་ དགའ་ བའི་ པོ་ རྩེ་

ལ་ བ་ ཅན་ གྱི་ རམ་ གུ་ དགའ་ བའི་ པོ་ རྩེ་



5 — | 5 0 | 3 5 3 | 2 3 2 1 | 6 — |

འཕྱོ་ གྱིད་ བའི་ ལུ་ དབྱངས་ ལེན་།

འཕྱོས་ གྱིད་ བའི་ ལུ་ དབྱངས་ ལེན་།



6 0 | 3 3 3 | 2 3 6 1 | 5 — |

ཆས་ གྱིད་ གྱི་ མཇུང་ པ་ རོ་ མཆན་ ཅན་།

ཆལ་ གུམ་ གྱི་ པོ་ རིགས་ མ་ ལུ་ པ་།



བྱང་དཀར་པོ།

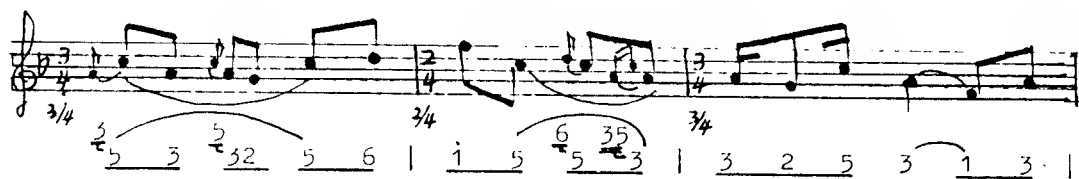
~~~~~

(མོ་གར་)

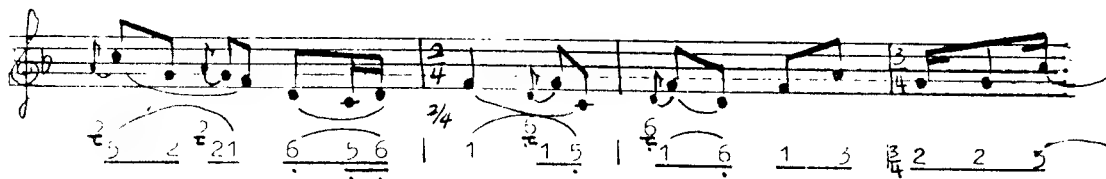
$\text{♩} = 60$  Grandioso



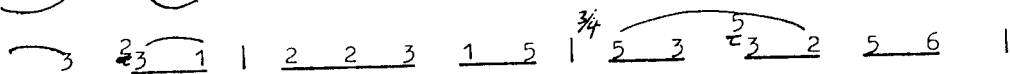
|      |                      |                |
|------|----------------------|----------------|
| ལྷ་  | དཀར་ (ར་ གུ གུ) བ་   | ལམ་ (ལ་ གུ གུ) |
| མཁའ་ | ལྷ་ ( གུ གུ) ལ་      | ཆ་ ( གུ གུ)    |
| ལམ་  | ལ་ ( གུ གུ) ལམ་      | ལ་ ( གུ གུ)    |
| དཔག་ | ལམ་ (ལ་ གུ གུ) (ལ་ ) | ལྷ་ (ར་ གུ གུ) |



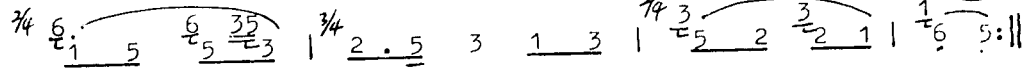
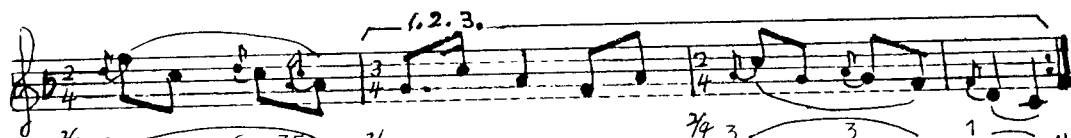
|     |                    |                      |
|-----|--------------------|----------------------|
| ལ་  | ( གུ) ལམ་ (ར་ )    | ལྷ་ (ར་ གུ) ལ་ ( གུ) |
| ལྷ་ | ( གུ གུ) ལམ་       | ལ་ ( གུ གུ) ལ་ ( གུ) |
| ལྷ་ | ( གུ གུ) ལམ་       | ལ་ ( གུ གུ) ལ་ ( གུ) |
| ལྷ་ | ( གུ གུ) ལྷ་ (ར་ ) | ལ་ ( གུ) ལྷ་ ( གུ)   |



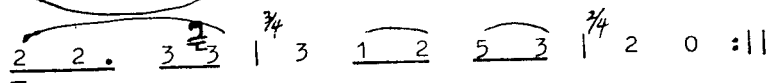
|     |                         |                         |
|-----|-------------------------|-------------------------|
| ལྷ་ | ལྷ་ ( གུ )              | ལྷ་ ( གུ གུ) ལ་ (ར་ གུ) |
| ལྷ་ | ལྷ་ ( གུ )              | ལྷ་ ( གུ གུ) ལྷ་ ( གུ ) |
| ལྷ་ | ལྷ་ ( གུ གུ) ལྷ་ ( གུ ) | ལྷ་ ( གུ) ལྷ་ ( གུ )    |
| ལྷ་ | ལྷ་ ( གུ )              | ལྷ་ ( གུ) ལྷ་ ( གུ )    |



གྱི་ གཤམ་གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་  
 གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་  
 གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་  
 གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་

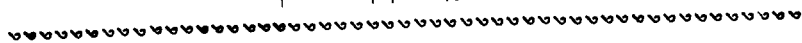


གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་  
 གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་  
 གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་  
 གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་

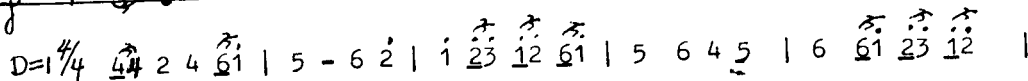


གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་ གྱི་

ནང་མ་བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན།



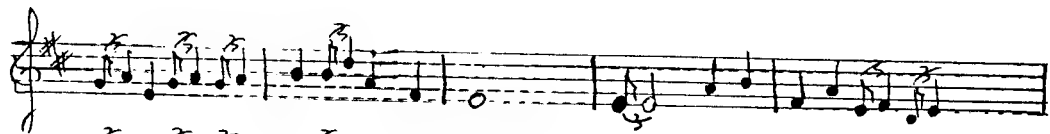
(འཇམ་ཐོག་)



D=1 4/4



1̇ 2̇ 6̇1̇ 6̇5̇ | 4̇ 5̇ 2̇4̇ 5̇6̇ | 4̇5̇ 2̇ 4̇ 6̇1̇ | 5̇ 6̇ 2̇ 1̇2̇ | 1̇ 2̇ 6̇1̇ 6̇5̇ |



4̇5̇ 2̇ 4̇5̇ 4̇5̇ | 6̇ 6̇1̇ 5̇ 3̇ | 2̇ - - - | 2̇2̇ - 5̇ 6̇ | 3̇ 5̇ 2̇3̇ 1̇2̇ |



6̇ 1̇2̇ 3̇ 1̇ | 2̇ - 2̇ 5̇ | 2̇ 6̇ 5̇6̇ 4̇5̇ | 2̇ 1̇2̇ 3̇ 5̇ | 3̇ 2̇3̇ 6̇6̇ | :||

D.C.

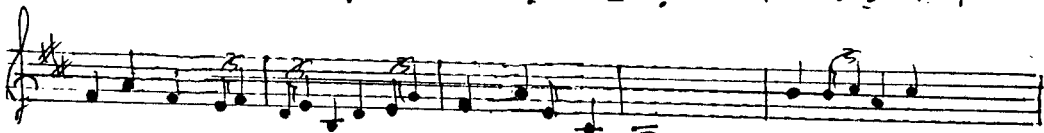


3̇ 2̇3̇ 1̇7̇ | 6̇ - - - | 6̇ 6̇1̇ 5̇ 4̇ | 3̇ 2̇3̇ 5̇ 3̇ | 2̇ 2̇3̇ 1̇ 2̇4̇ |

D.C.



3̇ 2̇3̇ 6̇6̇ 1̇ | 2̇ 1̇ 6̇1̇2̇3̇ | 1̇ 2̇1̇ 6̇ 2̇ | 1̇2̇ 6̇ 1̇ 3̇ | 2̇ 3̇ 5̇ 4̇ |



3̇ 5̇ 3̇ 2̇3̇ | 1̇2̇ 6̇ 1̇ 2̇4̇ | 3̇ 5̇ 2̇ 7̇ | 6̇ - - - | 6̇ 6̇1̇ 5̇ 7̇ |



6̇ 2̇ 7̇ 6̇ | 5̇ 6̇1̇2̇3̇ 1̇2̇ | 6̇ - 6̇ 2̇ | 6̇1̇ 6̇5̇ 3̇ 2̇3̇ | 6̇6̇1̇ 2̇ 3̇ |

8VA

1 2 6 6 | 5 6 4 5 | 6 6 5 3 | 2 - 2 6 | 2 2 2 | 1 1 |

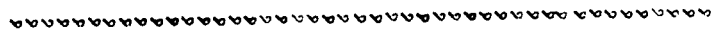
7 7 7 | 6 6 6 2 | 1 2 | 6 6 1 5 4 5 | 2 - 5 6 4 5 | 2 5 2 4 | 4 4 2 4 6 |

5 - 6 2 | 1 2 3 1 2 6 1 | 5 6 4 5 | 6 6 1 2 3 1 2 | 1 2 6 5 | 4 5 2 4 5 6 |

4 5 2 4 6 1 | 5 6 2 1 2 | 1 2 6 5 | 4 5 2 4 5 4 5 | 6 6 1 5 3 |

2 - - - | 2 - 5 6 | 3 5 2 3 1 2 | 6 1 2 3 1 | 2 - - 0 ||

གངས་ལྗོངས་ནོར་འཛིན།



(གཞས་ཐོ་)

$\text{♩} = 72 (A)$

$F = 1\frac{3}{4}$

1 1 1 23 | 5 12 6165 | 3 23 1 61 | 2 3 5 5 | 3 2 2316 |

1 12 1 12 | 1 12 1 6 | )



1. 2 3 | 5 6 5 6 5 | 3 2 3 1 |  
 (སྐྱོ་ བྱི་) གངས་ རྩེད་ རྩེད་ རྩེད་ (ལ་) )  
 (སྐྱོ་ བྱི་) མཛེས་ བཞི་ ལྷན་ གཅིག་ (ལ་) )



དག་ བཞི་ (ལ་) ལ་) མཁའ་ དབྱིངས་ |  
 རྩེད་ ལྷ་ (ལ་) ལ་) ལྷ་ རྩེད་ རྩེད་ | *fane.*



12 6 | 1 1 6 ) 1. 2 3 | 5 6 5 6 5 |

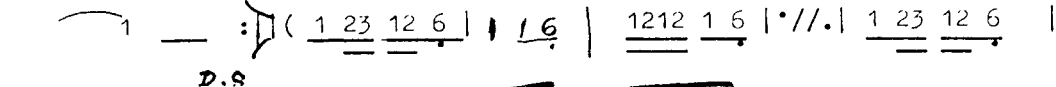
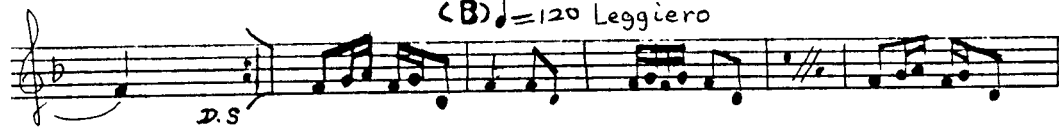
(སྐྱོ་ བྱི་) ལྷ་ རྩེད་ རྩེད་ ལ་  
 (སྐྱོ་ བྱི་) རྩེད་ མཛེས་ རྩེད་ རྩེད་  
 (སྐྱོ་ བྱི་) མཛེས་ བཞི་ རྩེད་ རྩེད་  
 (སྐྱོ་ བྱི་) ལ་ ལྷ་ གཅིག་ ལྷ་  
 (སྐྱོ་ བྱི་) གངས་ རྩེད་ ལྷ་ རྩེད་



5 2 3 1 | 2 3 5 | 5 2 1 5 | 1 1 . |

(ལ་) རྩེད་ ལྷ་ (ལ་) ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་  
 (ལ་) རྩེད་ རྩེད་ (ལ་) ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་  
 (ལ་) གངས་ བཞི་ (ལ་) ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་  
 (ལ་) རྩེད་ བཞི་ (ལ་) ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་  
 (ལ་) རྩེད་ ལྷ་ (ལ་) ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་

(B) ♩ = 120 Leggiero



(མཐོ་ བོ་) ཡངས་ ལུ་ ལྷན་ བཞི་ (ལ་)



དཔལ་ ལས་ (ལ་ ལ་) རྒྱུངས་མོ།



12, 12, 1, 6, 1, 2, 3, 12, 6, 1, 1, 6, 1, 2, 3, 12, 6, 1



12, 12, 1, 6, 1, 2, 3, 12, 6, 1, 1, 6, 1, 2, 3, 12, 6, 1



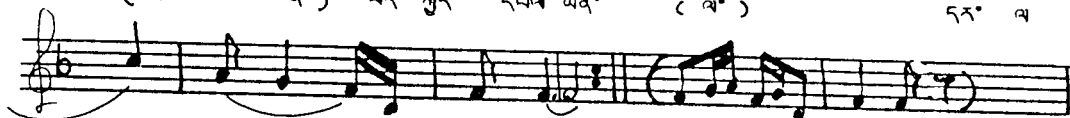
1, 2, 3, 12, 6, 1, 1, 6, 1, 2, 3, 12, 6, 1, 1, 6, 12, 12, 1



(C)  $\text{♩} = 72$  A tempo

1. 2 3 | 5 6 5 6 5 | 3 2 3 1 | 2 3

(མཐོ་ བློ་) ལྷགས་ལ་ཉིས་ ཟུང་ བཞེས་ (ལ་) ཆབ་ རྒྱུད་  
 (མཐོ་ བློ་) རྒྱུད་ བཞེས་ ཁོང་ ལས་ (ལ་) ཡོངས་ ལ་  
 (མཐོ་ བློ་) དགེ་ བཅུ་མེ་ ཁྱིམས་ རྒྱུ་ (ལ་) རྒྱལས་ རུ་  
 (མཐོ་ བློ་) བཅེ་ རྒྱུད་ དཔལ་ ཡོན་ (ལ་) དར་ ལ

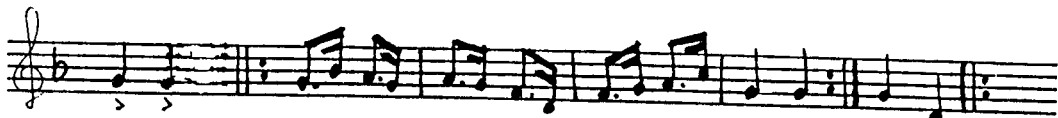


5 | 3 2 1 6 | 1 1. | ( 1 2 3 1 2 6 | 1 1 0 ) |

(ལ་ ལ) རྒྱལ་ བཅུང་།  
 (ལ་ ལ) བཅུང་ རྒྱུད་།  
 (ལ་ ལ) རྒྱུད་ བཅུང་།  
 (ལ་ ལ) ལྷགས་ མ་།

(D)  $\text{♩} = 138$ 

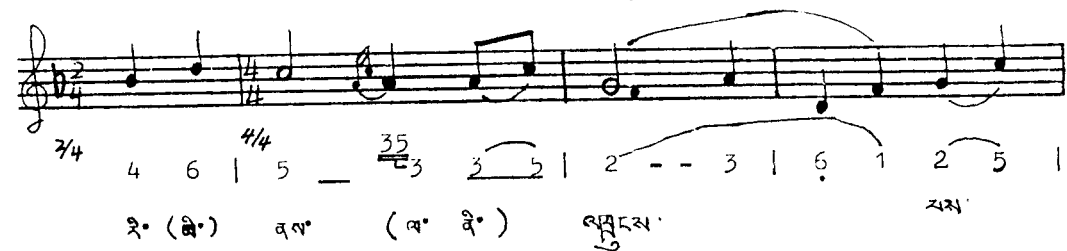
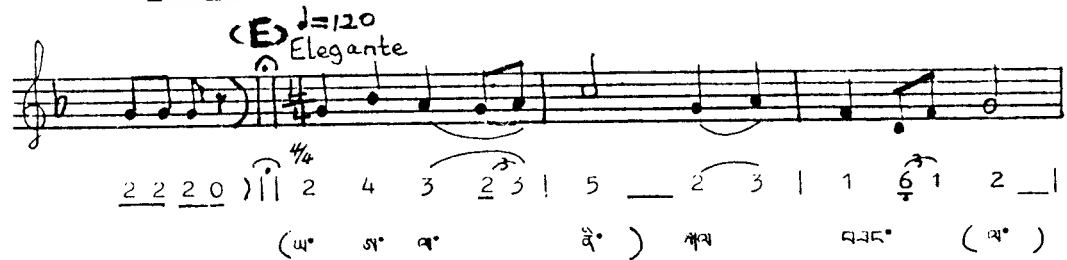
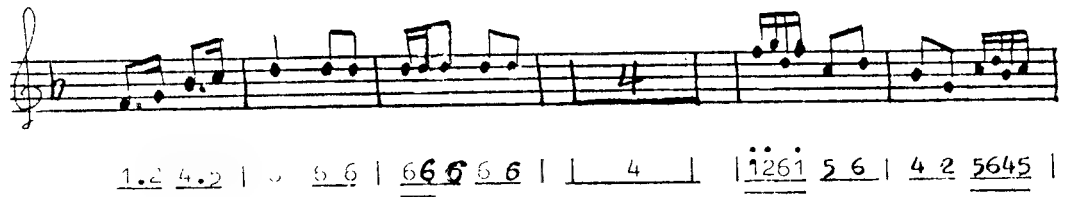
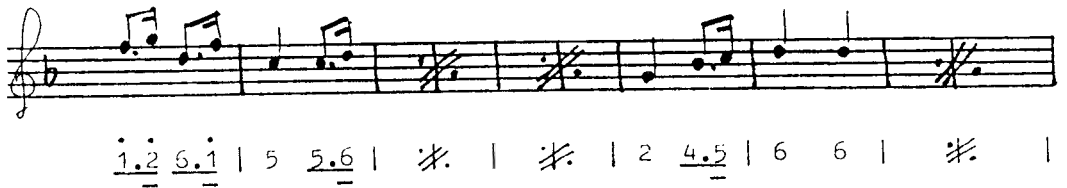
2. 3 1 | 2 5 | 2. 5 2. 5 | 2 6. 1 | 2. 5 2. 5 | 2 6. 1 | 2. 5 2. 5 |

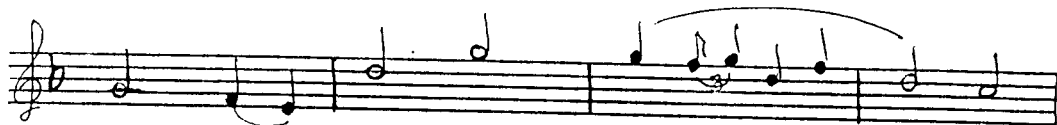


2 2 ||: 2. 4 3. 2 | 3. 2 1. 6 | 1. 2 3. 5 | 2 2 :|| 2 6 ||:



1. 2 6. 1 | 6. 1 6. 5 | 4. 5 2. 4 | 5. 6 4. 5 | 2 2 | 2 6. || 2 0 |





2 — 1 7 | 6 — 2 — | 2 1 2 6 1 | 6 — 5 — |

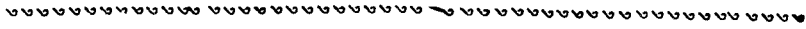
ભ. કે. શ્રવ. મત્ત. સિ. વસ.



4 2 4 — | 6 — 1 — | 5 — <sup>35</sup> 3 3 5 | 2 - - 0 ||

(દસ. વ.) કે. જી. દગ. લે. (ભ. કે.) રે. ||

རང་དབང་གཤམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ།



(ཞབས་ཐོ་)

♩ = 76

Appassionato



1=F<sup>3</sup>/<sub>4</sub> ( 3 32 3 61 | 5 61 5 3 | 5 55 5 55 | 5 5 5 55 | 5 56 1̇ 2̇ |



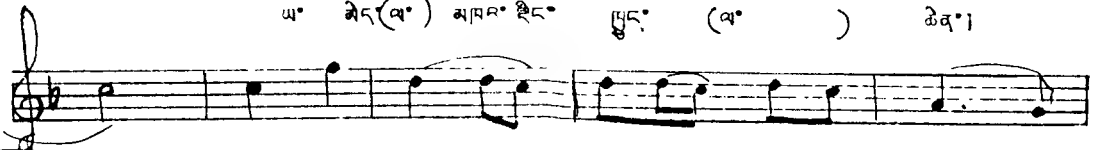
6 61 6 5 | 6 65 6 5 | 333 3 2 | 3 23 5 5 | 6 5 3 2 | 3 33 3 33 |



3 33 3 ) ||: 3 3 2 3 6 | 5 6 5 6 3 | 5 \_ |

མཐོན་ སྔ་ (ལ་) དགྲུང་ རྩམ་ དཔྱིངས་ གྱི།

ཡ་ མེད་(ལ་) མཁའ་ རིང་ ལྷ་ (ལ་) ཆེན་།



5 \_ | 5 1̇ | 6 6 5 | 6 6 5 6 5 | 3̇ . 2̇ |

དཔྱིངས་(ལ་) གྱི། ཅུ་ སེལ་ རྩམ་ དཀར་ ལམ་

ལྷ་ (ལ་) ཆེན་། ཅུ་ སེལ་ བུད་ གྱིས་ ལྷ་



3 2 3 5 | 6 5 3 2 | 3 \_ | 3 \_ ||: 6 1̇ 6 5 |

ལས་། ལམ་ (ལ་) ལས་། D.S. དཔལ་ རྩམ་(ལ་)

ལས་། ལྷ་ (ལ་) ལས་། རང་ དབང་(ལ་)



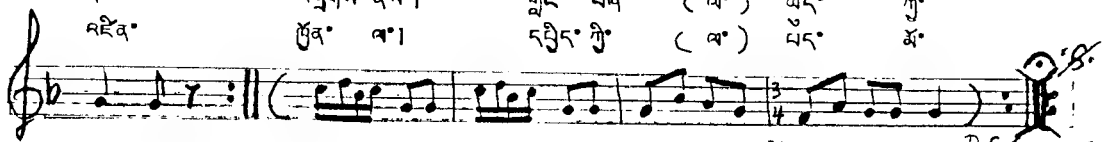
4 6 5 6 4 5 | 2 2 0 | 6 1 6 5 | 4 6

མྱོ་མཁའ་ (ལ་) མྱོ་བཞིན་། བཞིན་མ་ (ལ་) རྩང་  
གཤོག་ རྩལ་ (ལ་) ལྷ་ 5:1 ཡངས་པའི་ (ལ་) རྩང་



5 6 4 5 | 2 2 0 ||: 2 1 2 6 | 6 1 3 1 |

དང་ བཞིན་ རྩལ་། རྩང་ བཞི་ (ལ་) ཡང་ གྱི་  
འཛིན་ རྩལ་ ལ་། དཔྱིད་ གྱི་ (ལ་) ཡང་ མ་



2: 2 0 :|| ( 5645 2 2 | 5645 2 2 | 2 4 3 2 | 1 3 2 2 2 ) :||

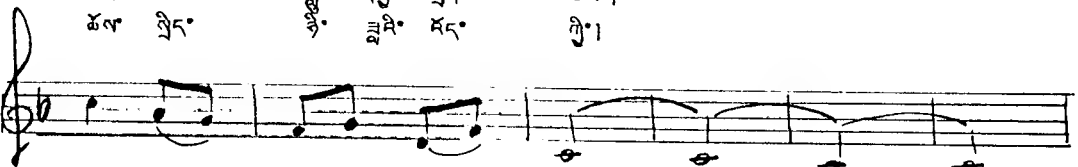
འཛིན་ བཞི་།

བཞིན་ མ་།



1 1 6 | 1 2 3 5 | 2 - | 2 - | 2 - | 2 3 |

ཁང་ ལྷ་ ཁམས་ ལུ་མི་ མོགས་ རྩལ་ གྱི་།  
མཁའ་ བཞི་ ལྷ་ དཔྱིད་ མྱོག་ རྩང་།  
མཁའ་ རྩང་ ལྷ་ རྩལ་ མང་ གྱི་།



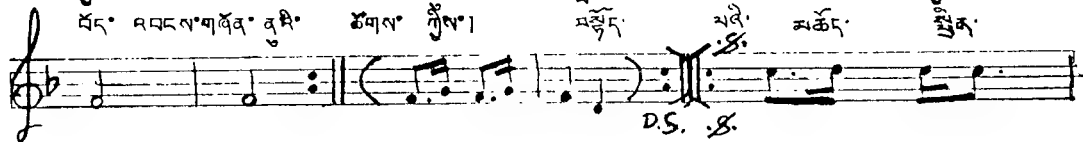
5 3 2 | 1 2 6 1 | 5 - | 5 - | 5 - | 5 - |

ཅི་ བཞིན་ ཅི་ བཞིན་ རྩལ་ རྩང་།  
དང་ དཔྱིད་ གཤོག་ རྩལ་ ལྷ་ རྩང་།  
འཛིན་ རྩང་ ཡངས་ ལ་ ལྷ་ མ་།



||: 1 1 6 1 | 2 3 5 | 3 2 1 | 2 3 1 6 |

བད་ བའི་ བཅུད་ གྱི་ རྩལ་ རི་ | བད་ བའི་ གཉེན་ རྩལ་  
 རྩལ་ བའི་ གཉེན་ རྩལ་ རི་ | རྩལ་ བའི་ གཉེན་ རྩལ་  
 རྩལ་ བའི་ གཉེན་ རྩལ་ རི་ | རྩལ་ བའི་ གཉེན་ རྩལ་



1 - | 1 - :|| ( 1.2 1.2 | 1 6 ) :||: 5 . 5 5 5 . |

འགྲོགས་ རྩལ་ |  
 རྩལ་ བའི་ |  
 རྩལ་ རྩལ་ ||

D.S.

ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་  
 ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་  
 ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་  
 ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་



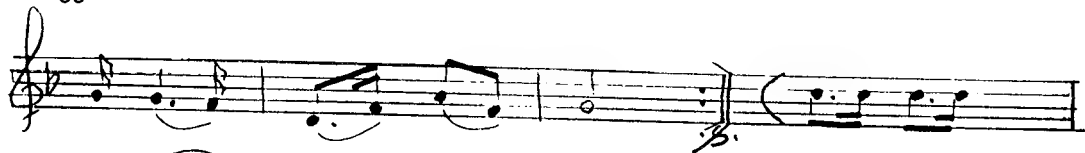
5 5 .. | 4 . 5 6 . 1 | 6 4 . 5 | 6 . 1 5 3 |

གཉེན་ བའི་ བཅུད་ རྩལ་ རྩལ་ | རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་  
 རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ | རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་  
 རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ | རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་  
 རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ | རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་



2 2. 1 | 6 . 1 2 . 3 | 5 4 . 5 | 6 . 1 5 . 3 |

འགྲོགས་ བཅུད་ རྩལ་ རྩལ་ | རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་  
 རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ | རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་  
 རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ | རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་  
 རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ | རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་

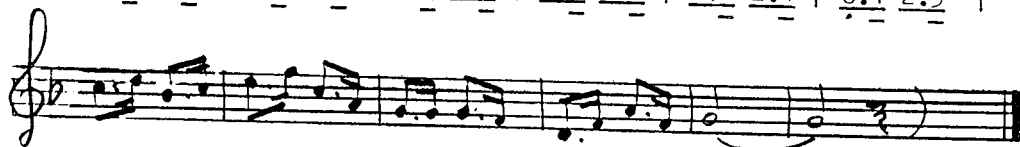


2 2. 1 | 6. 1 3 1 | 2 - :|| ( 5. 5 5. 5 |

མངས་བདག་ གྲི་ རབ་ ཞེས།  
གཤེས་ བྱེ་ བཞུགས་ བས་།  
ཉ་ བ་ ལཱི་ ལྷ་ རྟུངས་ ཀྱི་།  
མགས་ གཉིས་ ཐེལ་ ལ་ རྩོ་༥



5. 5 5. 5 | 4. 5 6. 1 | 6. 5 4. 5 | 6. 1 5. 3 | 2. 2 2. 1 | 6. 1 2. 3 |



5. 6 4. 5 | 6. 1 5. 3 | 2. 2 2. 1 | 6. 1 3. 1 | 2 - | 2 0 ) ||

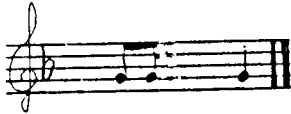
## ནང་མ་གཞིན་དཔལ།



(འཇམ་རྩེ་ལ་)



F=1 $\frac{3}{4}$  4 4. 445 | 6 6<sup>1</sup> 5 3 | 1 2 5645 | 2 2 3532 | 1612 5645 |



2 2      2 ||

## མཐུན་གཞིལ།



(འཇམ་རྩེ་ལ་)



I=D $\frac{3}{4}$  2 2 3 5 | 2312 5 6 | 1 12 3 5 | 2 22 // | // 2 3 | 555 6<sup>1</sup> |

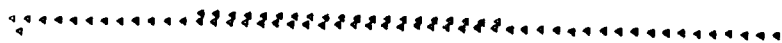


2 22 3 5 | 2<sup>1</sup> 2 6 6<sup>1</sup> | 555 6<sup>1</sup> | 5 5 5 ||: 222 227 |



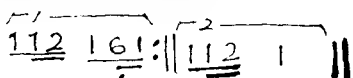
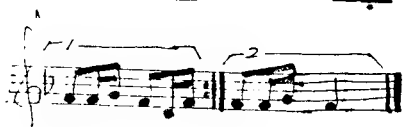
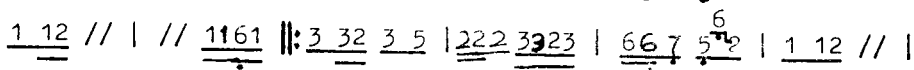
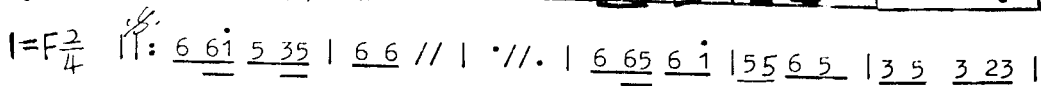
1 6<sup>1</sup> 2 12 | 6<sup>1</sup>65 4 5 | 6 23 126<sup>1</sup> | 5 5 5 6<sup>1</sup> | 5 5 5 :||





(འཇམ་རྩལ་)

♩ = 69

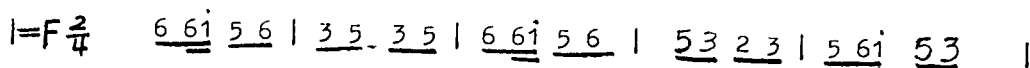


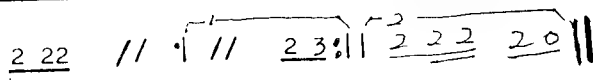
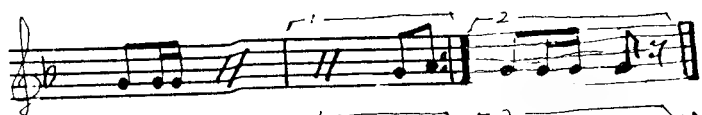
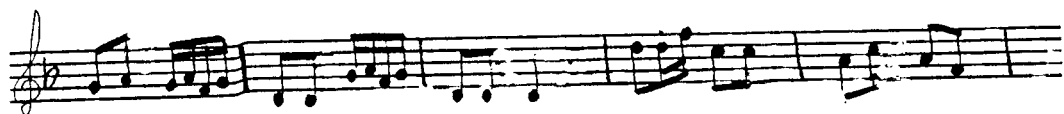
སྒྲོན་ཆུ་གསར་རི།



(འཇམ་རྩལ་)

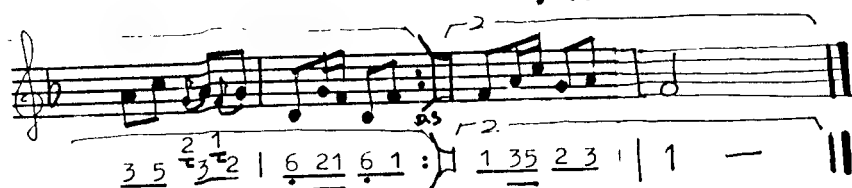
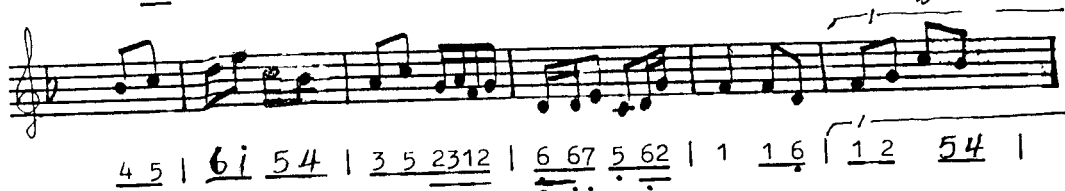
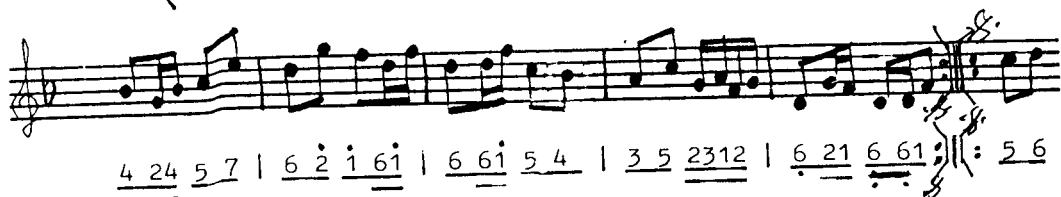
♩ = 69





ནང་མ་ལྷ་ཡག་མ་ཞེས་པ།

(རེམ་རྩ་ལ)



ps.

## གཅེས་པའི་ཞོར་གྲུ།

\*\*\*\*\*

(ཞབས་ཐོ)

$\text{♩} = 60$   
(A) Gaio

$\text{I} = \text{F } \frac{3}{4}$  (6 6 1 3 6 1 | 5 1 2 6 1 6 5 | \* | 2 3 1 2 6 6 ) ( : 6 1 3 6 |

འཇམ་གྱིང་ལ་ ལྷོ་

5 1 6 5 : | 2 3 1 2 6 6 | 6 1 3 6 |

ལོང་ བ་ ལྷོ། ( ལྷོ་ ཡ་ ལྷོ། ) འཇམ་གྱིང་གངས་རིལ་

5 1 6 5 | 2 3 1 2 6 6 | 6 1 3 6 |

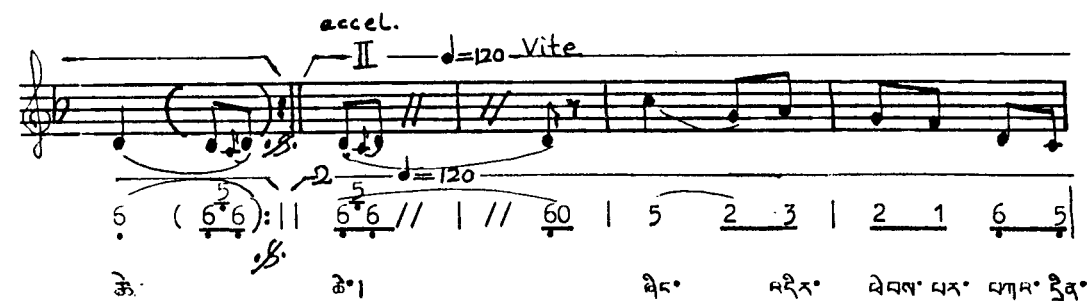
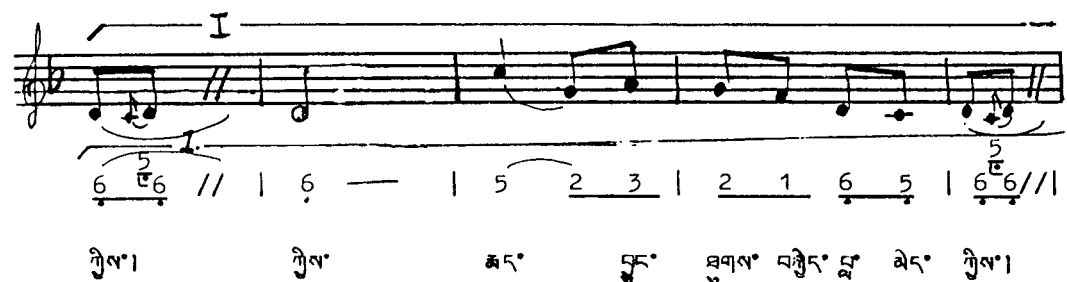
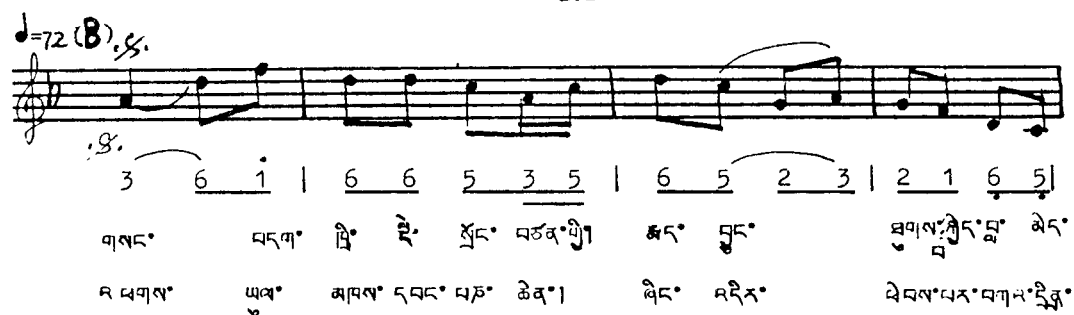
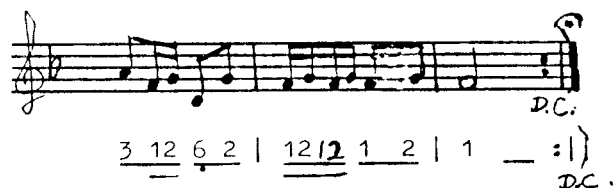
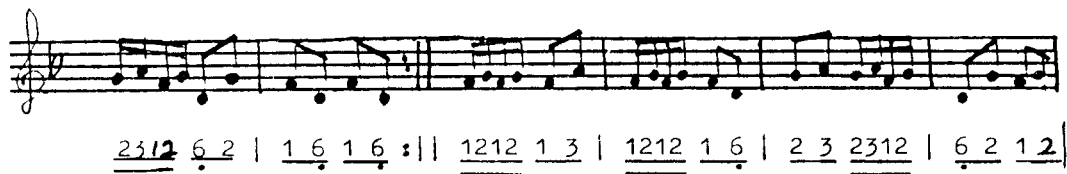
བཞུར་བའི་ཞེང་། ( ལྷོ་ ཅི་དང་འཇམ་ ཅི་ ) ལོང་འཇམ་གྱིང་ཉམས་དགའི་

 $\text{♩} = 132$  Veloce, Vivo

5 1 6 5 | 6 5 3 2 3 | 1 6 1 (6 | 1 6 1 6 |

བཞུར་བ་འཇམ་། ང་ ཆའི་ཤང་ རྒྱངས་ ལྷོ་ ལྷོ་ རྒྱངས་

2 3 1 2 1 2 | 1 2 3 1 | 2 3 1 2 1 2 | 1 2 1 6 || 3 5 3 1 | 2 5 3 1 |



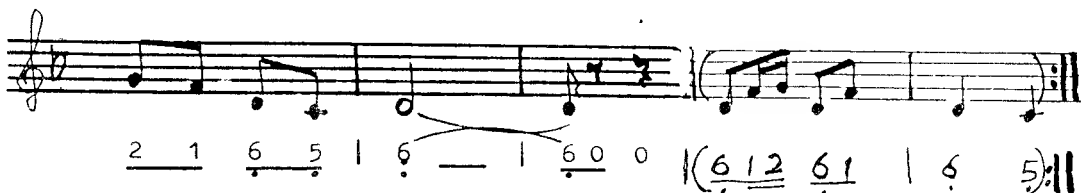


ཆེ།

འཇམ་གྱིང་གཞན་ན་མེད་པའི་  
 འདི་ཕྱི་གཞན་དུ་དགེ་པའི་  
 བསམ་འཕེལ་འོན་པ་ལས་ལེགས་པའི་  
 ཚལ་ཡུལ་མཚལ་དང་མོ་པའི་ཕུང་ལས་



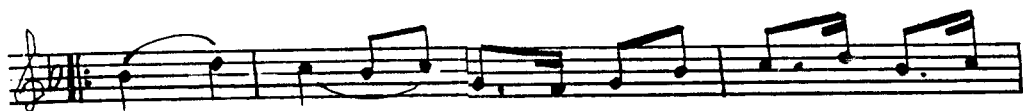
ཚལ་། ཡན་པའི་མ་ལས་འབྱུང་པའི་གནས་། ཡན་པའི་  
 མཚལ་། ལགས་གཅིས་ཟང་འབྱུང་ཆབ་ཀྱིང་འདི་། ལགས་གཅིས་  
 ལྷག་ཅན་གཅིས་པར་ཅིས་མི་འཇོག་། ལྷགས་ཅན་  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་མོ་གྲུས་པས་བཞུང་། བཀའ་དྲིན་



མ་ལས་འབྱུང་པའི་གནས་།  
 ཟང་འབྱུང་ཆབ་ཀྱིང་འདི་།  
 གཅིས་པར་ཅིས་མི་འཇོག་།  
 ཆེ་མོ་གྲུས་པས་བཞུང་། *fane.*



||: དགའ་ཤ་གྱིང་ད་ཤང་འབངས་གཞན་ན་མོ་མ་། :||  
 ||: ཅན་འཇིགས་དག་གི་ལྷ་ཟམ་ཕྱི་ཕྱི་ཅ་ཕུའི་། :||  
 ||: མ་ལ་ལ་ལེས་ལྷ་ཕྱི་མཚན་པ་འབྱུང་ལགས་། :||



||: 4 6 | 5 4 5 | 2 . 1 2 4 | 5 . 6 4 . 5 |

||: ག་ ཡལ་ མཛེས་ པའི་ རྒྱ་ རྒྱ་ མཚན་ པའི་ རྒྱ་ རྒྱ་

||: ག་ ཡལ་ དགལ་ པའི་ རྒྱ་ རེན་ རྒྱ་ པའི་ རྒྱ་ རྒྱ་

||: ག་ ཡལ་ རྩ་ དབྱེད་ པའི་ པ་ རེན་ རྒྱ་ རྒྱ་



D.S.

2 2 | 2 0 :||

D.S.

རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་

འཛེན་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་

རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་

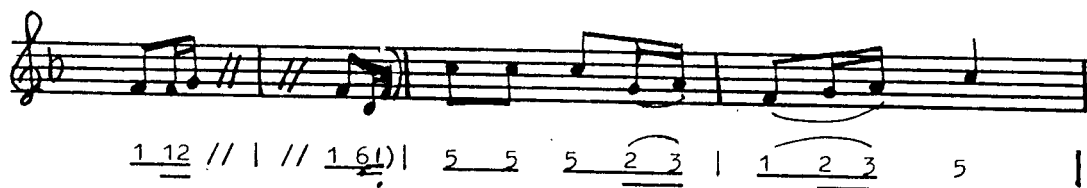
སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན།



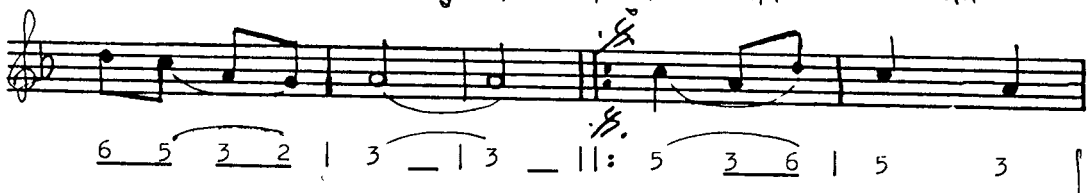
(དབྱེད་གཙང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་) -



(5 5 3 6 1 | 5 5 3 5 | 2 1 2 6 1 | 2 5 3 2 3 | 5 3 2 2 3 |



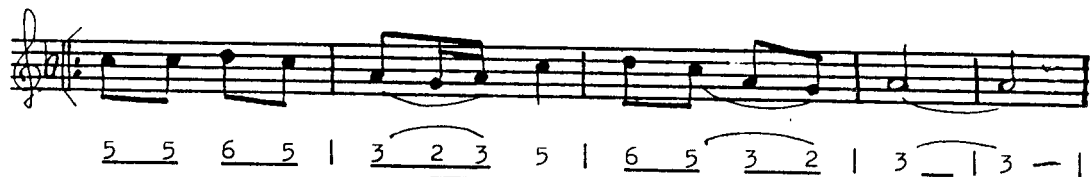
ཀུ་ གར་ རེགས་ཡལ་ བར་ རྩེ་



ཕྱག་ (ལ་ ) རྣ་ | ( མཛ་ ཡ་ བའི་ )



མཁུ་ ཆེ་ ཅི་ མའི་ དཀྱེ་ ལམས་ བར་ (ལ་ ) ཅི།

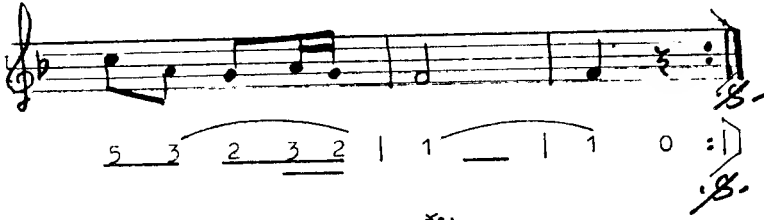


གངས་རྒྱུ་ཐུ་ བཅུ་ བར་ མའི་ ཆེ་ (ལ་ ) ཆེ་ |  
 ཅི་ མ་ ཞུ་ བཟང་ དགས་ ཅེ་ གསར་ (ལ་ ) བའི་ |  
 མྱིང་ བཞི་ ཀུ་ ལ་ ཡོངས་ ལ་ རེགས་ (ལ་ ) བས་ |



||: 5 3 6 | 5 3 | 2 3 1 2 6 1 | 2 3 |

( མཛ་ ཡ་ བའི་ ) བར་ ཡང་ རེགས་ ཡོངས་ ལ་  
 ( མཛ་ ཡ་ བའི་ ) ང་ མཛར་ དཔལ་ཡོན་ རེགས་ རྩེ་  
 ( མཛ་ ཡ་ བའི་ ) བར་ རྩེ་ བཅུ་ བ་ ཀུ་ ཆེ་



ମାତ୍ରାଂ ଘଂ

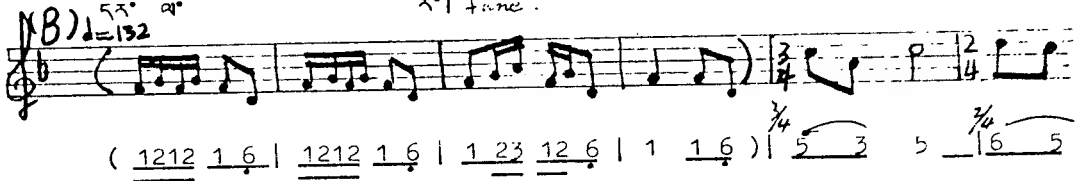
ସେଂ ଘଂ

ମାତ୍ରାଂ ଘଂ

ଝଂ।

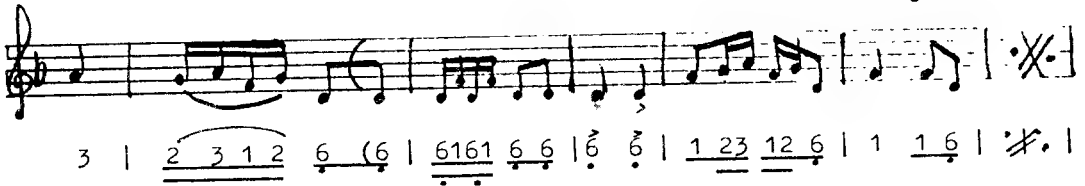
ସେଂ।

ଝଂ। fine.



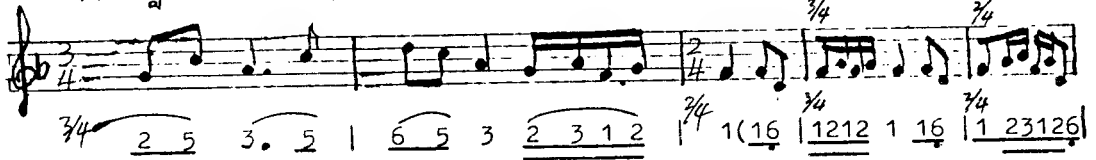
ମାତ୍ରାଂ

ମାତ୍ରାଂ ଘଂ



ମାତ୍ରାଂ ସେଂ

ମାତ୍ରାଂ ଝଂ।



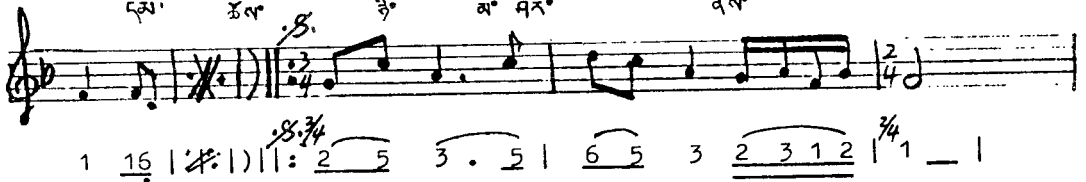
ମାତ୍ରାଂ ଝଂ

ଝଂ

ଝଂ

ଝଂ ମାତ୍ରାଂ

ଝଂ



ମାତ୍ରାଂ

ମାତ୍ରାଂ

ମାତ୍ରାଂ

ମାତ୍ରାଂ ଝଂ

ମାତ୍ରାଂ

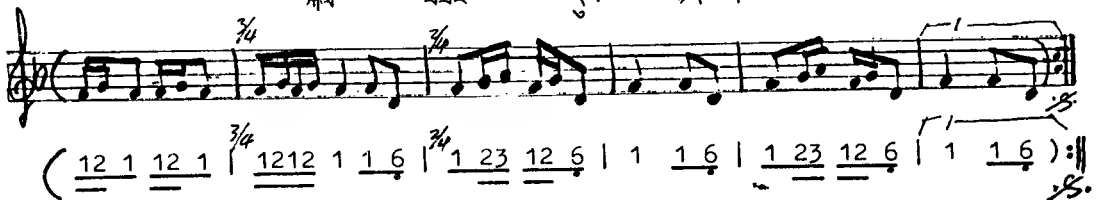
ମାତ୍ରାଂ

ମାତ୍ରାଂ

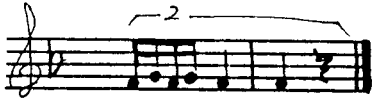
ମାତ୍ରାଂ

ମାତ୍ରାଂ ଝଂ

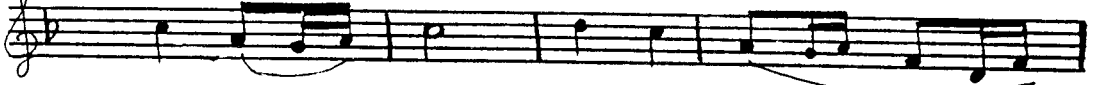
ଝଂ।






$$\begin{array}{r} \sqrt{1212 \overline{) 1110}} \\ \underline{1212} \phantom{00} \\ 1100 \end{array}$$

(C)  $\text{♩} = 66$



5 3 2 3 | 5     | 6 5 | 3 2 3 1 6 1 |

མངས་ (ལ་)      བདག་      བྱལ་ (ལ་)      བཞུང་



$\underline{2} \quad \underline{3} \quad \underline{1} \quad \underline{2} \quad \underline{1} \mid \underline{6} \quad \underline{6} \mid \mid : \underline{2} \quad \underline{5} \mid \underline{3} \cdot \underline{2} \quad \underline{3} \mid$   
 மதவ் (வ்)      வ்வ்      ஈவ்வ்      வ்வ்



$\underline{5} \quad \underline{6} \quad 5 \mid \underline{\underline{3 \quad 2 \quad 3}} \quad \underline{\underline{1 \quad 6 \quad 1}} \mid \underline{\underline{6 \quad 1}} \quad \underline{\underline{2 \quad 3 \quad 2}} \mid \underline{1} \mid$   
 ਅਧੋਰ (ਅ) 5° ਸੁਰਾਸ਼ ੬੫°



$\text{♩} = 84$   $\overset{1}{\text{—}} : ||$

(D)

[illegible]

|              |      |      |        |                  |      |          |
|--------------|------|------|--------|------------------|------|----------|
| གངས་ཅན་ བོད་ | ཀྱི་ | ཅུ་  | མཁའ་ལ་ | གཏན་འདྲིའི་ དཔལ་ | མ་   | ཕྱི་ མའ་ |
| ཕྱག་ སྐུ་    | མཆོ་ | མཆོ་ | པ་     | གངས་ ཅན་ བོད་    | ཀྱི་ | མའ་ ལ་   |

6 5 3 3 | 2 . 3 5 6 | 6 5 3 3 | 5 6

ॐ वं छं हं । कं । गतं । मधुगन्धं । यत् । वनं । नं ।  
ॐ हं । गतं । मधुगन्धं । यत् । वनं । नं ।

6 5 | 3 2 3 1 6 1 | 3 2 2 1 6 | 1 1(6):  
सुखं पं भेषजं मृदा यद्वा भेषजं कनः श्रीं कुलं धर्मि  
कुलं कनः केवः धर्मः क्व गन्तव्यं श्रितं वनं मदुदः रं

(E)

5 5 5 2 3 | 1 2 3 5 | 6 5 3 2 | 3 |

ཞེ་ མ་ ཞལ་ བཟང་ དགའ་ ཙམ་ ལམས་ ལ་ བཞི་ |

Handwritten musical notation on a staff with a treble clef. The notation includes a key signature of one sharp (F#) and a 3/4 time signature. The melody is written on a five-line staff. Below the staff, there is a sequence of numbers: 3, 5, 3, 6, 5, 3, 2, 3, 1, 2, 6, 1, 2, 3. These numbers are grouped by brackets and underlines, indicating specific intervals or fingerings. Below the numbers, there is a sequence of Tibetan characters: སྐད་, ཡ་, ལཱི་, ར་, མཚན་, དཔལ་ལོན་, འབུམ་, རྩི་.



5 3 2 3 2 | 1 — | 1 — :||

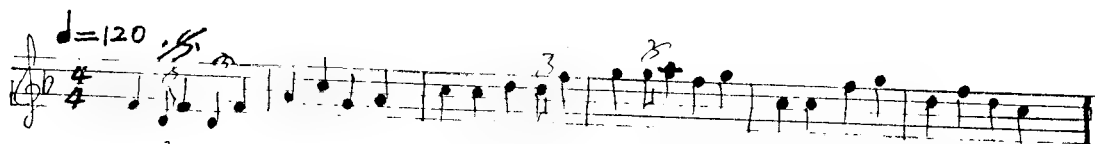
ཐེན་ ལ་

ཐེན་།

ཕྱོད་གཞུས་ཇོ་ལགས་བཀྲིས།

.....

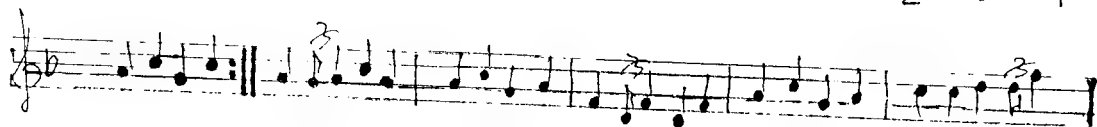
(འཇམ་རྩལ་)



1=F 4/4 1 6̣ 1 6̣ | 3 5 2 3 | 5 5 6 6̣ | 2̣ 2̣ 3̣ 1̣ 2̣ | 5 5 1̣ 2̣ | 6 1̣ 6 5 |



3 2̣ 3̣ 6 5 | 3 5 2 3 | 5 5 1̣ 2̣ | 6 1̣ 6 5 | 3 - - - || 3 2̣ 3̣ 5 3 |



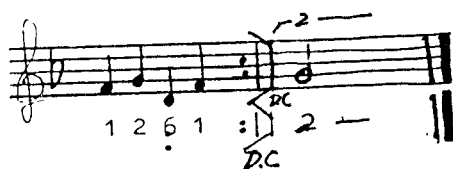
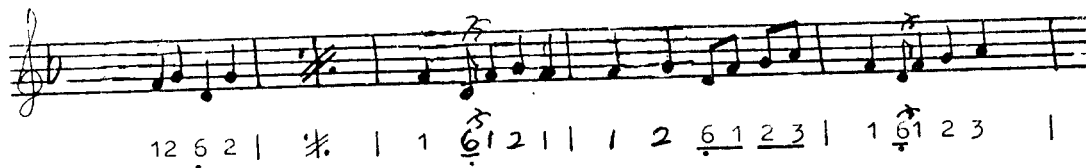
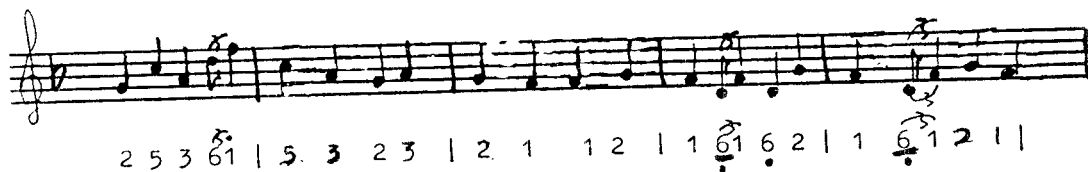
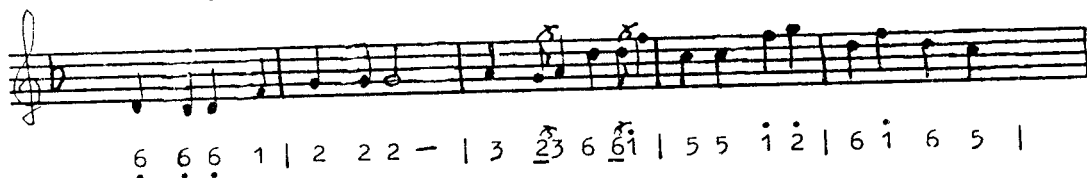
3 5 2 5 || 3 2̣ 3̣ 5 3 | 3 5 2 3 | 1 6̣ 1̣ 6̣ 1̣ | 3 5 2 3 | 5 5 6 6̣ |



2̣ 2̣ 3̣ 1̣ 2̣ | 5 5 1̣ 2̣ | 6 1̣ 6 5 | 3 2̣ 3̣ 6 5 | 3 2̣ 3̣ 2 3 | 1 6̣ 1̣ 3 5 |



2̣ 2̣ 3̣ 1 2 | 6 - - - || 6̣ 6̣ 3̣ 6̣ | 6̣ 3̣ 6̣ 3̣ || 6̣ 6̣ 3̣ 6̣ | 6̣ 3̣ 6̣ 3̣ |

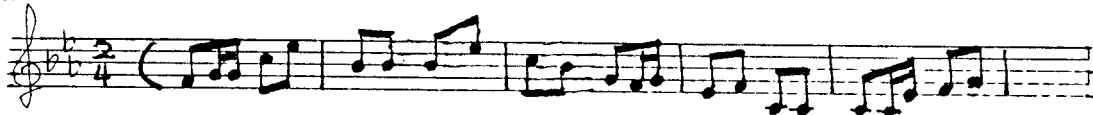


ལྷགས་གཉིས་རྒྱང་འབྲེལ།

.....

(ཞབས་ཐོ)

(A)  $\text{♩} = 72$



$1 = ^bE \frac{2}{4}$  ( 2 3 3 6 1̇ | 5 5 5 1̇ | 6 5 3 2 3 | 1 2 6 6 | 6 6 1̇ 2 3 |



5 5 2 3 | \*//. | 2 3 1 2 6 1̇ | 2 3 1 2 6 5 | 6 6 | 6 6 ) |



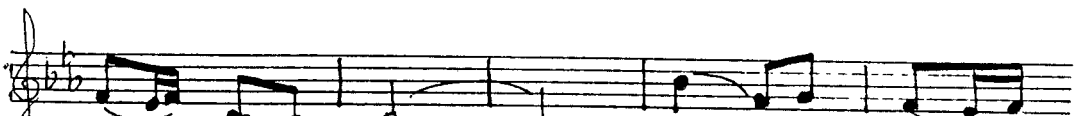
2 3 6 1̇ | 5 . 1̇ | 6 5 6 3 2 3 | 1 2 6 . |

ལྷག་                  བས་                  བའལ་                  བའི་                  ཞིང་                  མཚལ་



6 1̇ 3 | 5 . 6 2 3 | 5 . 6 2 3 | 2 1 2 6 1̇ |

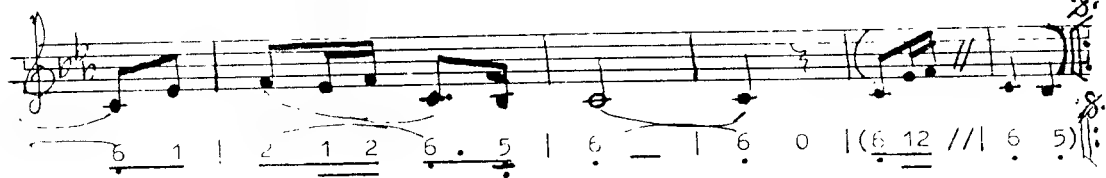
ལ་                  བ                  ཅན་                  རྒྱ་                  རྒྱང་                  ལྷ་



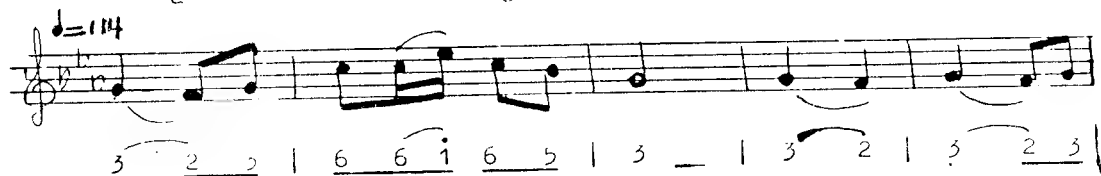
2 1 2 6 5 | 6 — | 6 0 | 5 2 3 | 2 1 2

(ལྷ་                  ལ་                  ལ་                  ལྷ་                  )                  ལ་                  བ                  ཅན་

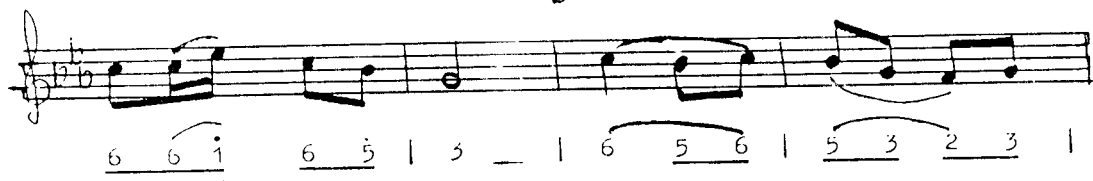
&lt;B&gt;



ཡི་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ (མེ་ རྒྱུ་)



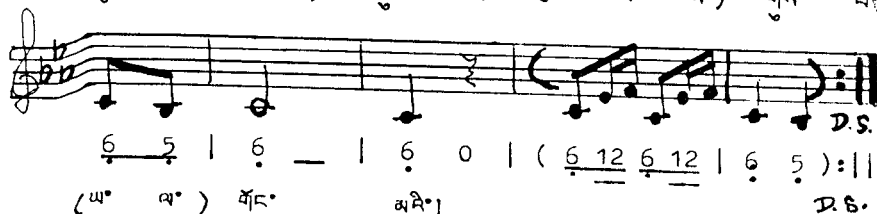
|        |      |              |         |         |        |        |      |
|--------|------|--------------|---------|---------|--------|--------|------|
| འཕྲུལ་ | ཆེན་ | ལེ་མཁུ་རྒྱུ་ | (ཡ་ ལ་) | ལྷ་     | འཕྲུལ་ | འཕྲུལ་ | ཆེན་ |
| ལྷ་    | བཞུ་ | ལྷ་          | བཞུ་    | (ཡ་ ལ་) | བཞུ་   | ལྷ་    | བཞུ་ |
| ལྷ་    | བཞུ་ | ལྷ་          | བཞུ་    | (ཡ་ ལ་) | ལྷ་    | ལྷ་    | བཞུ་ |
| ལྷ་    | ལྷ་  | ལྷ་          | ལྷ་     | (ཡ་ ལ་) | ལྷ་    | ལྷ་    | ལྷ་  |
| ལྷ་    | ལྷ་  | ལྷ་          | ལྷ་     | (ཡ་ ལ་) | ལྷ་    | ལྷ་    | ལྷ་  |
| ལྷ་    | ལྷ་  | ལྷ་          | ལྷ་     | (ཡ་ ལ་) | ལྷ་    | ལྷ་    | ལྷ་  |
| ལྷ་    | ལྷ་  | ལྷ་          | ལྷ་     | (ཡ་ ལ་) | ལྷ་    | ལྷ་    | ལྷ་  |



|              |         |         |        |     |         |
|--------------|---------|---------|--------|-----|---------|
| ལེ་མཁུ་རྒྱུ་ | (ཡ་ ལ་) | ལྷ་     | འཕྲུལ་ | ལྷ་ | ལེ་མཁུ་ |
| ལྷ་          | བཞུ་    | (ཡ་ ལ་) | བཞུ་   | ལྷ་ | བཞུ་    |
| ལྷ་          | བཞུ་    | (ཡ་ ལ་) | ལྷ་    | ལྷ་ | ལྷ་     |
| ལྷ་          | ལྷ་     | (ཡ་ ལ་) | ལྷ་    | ལྷ་ | ལྷ་     |
| ལྷ་          | ལྷ་     | (ཡ་ ལ་) | ལྷ་    | ལྷ་ | ལྷ་     |
| ལྷ་          | ལྷ་     | (ཡ་ ལ་) | ལྷ་    | ལྷ་ | ལྷ་     |
| ལྷ་          | ལྷ་     | (ཡ་ ལ་) | ལྷ་    | ལྷ་ | ལྷ་     |



ཚལ་ ལྷ་ (ཡ་ ལ་) གོང་ མཐི་ ( ར་ ལ་ ར་ ) ཡལ་ རེས་ ཚལ་ ལྷ་  
 སྤྱི་ རྩ་ (ཡ་ ལ་) མཛེང་ སྤྱི་ ( ར་ ལ་ ར་ ) རྩ་ ལྷ་ སྤྱི་ རྩ་  
 ལུ་ རེ་ (ཡ་ ལ་) ལུ་ སྤྱི་ ( ར་ ལ་ ར་ ) ལུ་ ལུ་ ལུ་ ལུ་ ལུ་  
 ལུ་ སྤྱི་ (ཡ་ ལ་) ལུ་ ལུ་ ( ར་ ལ་ ར་ ) ལུ་ ལུ་ ལུ་ ལུ་ ལུ་  
 ལུ་ ལུ་ (ཡ་ ལ་) ལུ་ ལུ་ ( ར་ ལ་ ར་ ) ལུ་ ལུ་ ལུ་ ལུ་ ལུ་  
 ལུ་ ལུ་ (ཡ་ ལ་) ལུ་ ལུ་ ( ར་ ལ་ ར་ ) ལུ་ ལུ་ ལུ་ ལུ་ ལུ་



(ཡ་ ལ་) གོང་ མཐི་  
 (ཡ་ ལ་) མཛེང་ སྤྱི་  
 (ཡ་ ལ་) ལུ་ སྤྱི་  
 (ཡ་ ལ་) ལུ་ ལུ་  
 (ཡ་ ལ་) ལུ་ ལུ་  
 (ཡ་ ལ་) ལུ་ ལུ་  
 (ཡ་ ལ་) ལུ་ ལུ་



(ལུ་) ཚལ་ ལྷ་ སྤྱི་ ལུ་ ལུ་ ལུ་ ལུ་ ལུ་





(ཀོང་པོའི་ལམ་གྱི་)

(A)  $\downarrow = 66$

$$I = G^{2/4} \quad ( \underline{\underline{1 \ 11}} \ \underline{\underline{1 \ 23}} \mid \underline{\underline{5 \ \ddot{1}2}} \underline{\underline{6 \ \dot{1}65}} \mid \underline{\underline{3 \ 5}} \ \underline{\underline{5 \ 5}} \mid \underline{\underline{2 \ 3}} \underline{\underline{23 \ 12}} \mid \underline{\underline{6 \ 6}} \ \underline{\underline{6 \ 6}} \mid )$$
$$\underline{3\ 5} \quad \underline{2\ 3} \mid \underline{1\ 23} \quad \underline{12\ 6} \mid \underline{1\ 12} \quad \underline{1\ 12} \mid \underline{1\ 12} \quad \underline{1\ 6} \mid$$

8.  $1 \cdot \underline{\underline{2 \ 3}} \mid \underline{5 \ 6} \ \underline{6 \ 5} \mid \underline{3} \ 5 \cdot \mid \underline{2 \ 3} \ \underline{\underline{2 \ 3 \ 1 \ 2}} \mid \underline{6 \cdot} \ \underline{1}$

( ၈၄ )      ယာ သေ ကံ အား မှီ ကြွယ် ပုံ      စိန်ကုန်း ရပ်      ဒုတိယ

( ५६ ) )      ཐུགས་ བཞུང་ མཛད་པ་མི་      ཐུགས་ ཐུང་      ཐུ་      རིག་      ལས་།

Handwritten musical notation for the first staff of the song. It begins with a treble clef and a key signature of one sharp (F#). The melody consists of the following notes: G4 (quarter), A4 (quarter), B4 (quarter), C5 (quarter), B4-A4 (beamed eighth notes), G4 (quarter), F#4 (quarter), E4 (quarter), D4 (half), and C4 (half). The staff ends with a double bar line.

$\underline{3} \quad \underline{5} \quad \underline{2} \quad \underline{3} \mid \overset{\curvearrowright}{\underline{1} \quad \underline{2} \quad \underline{3}} \quad 2 \mid \overset{\curvearrowright}{\underline{1} \quad \underline{6}} \quad 1 \mid 1 \quad \underline{\quad} :||$

[illegible]

གངས་ཅན་    རྒྱལ་འདིར་    བཞིད་ན་མཆུ་    དཔལ་དུ་    གཡེལ་།

དཔལ་འདྲ་

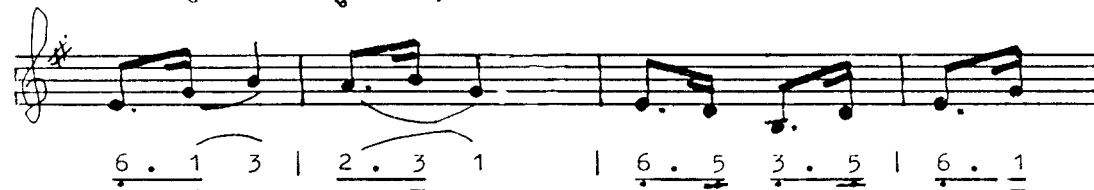
(B)  $\text{♩} = 152, \text{♩}$



(ལགས་ ལུས་ བས་ བདེ་ གྱིད་ ལགས་) ) གྱི་ ལུས་  
 (ལགས་ ལུས་ བས་ བདེ་ གྱིད་ ལགས་) ) ལགས་ ཅན་  
 (ལགས་ ལུས་ བས་ བདེ་ གྱིད་ ལགས་) ) ལགས་ ཅན་



བདེ་ གྱིད་ ལགས་ (ལ་) ལགས་ (ལ་)  
 ཅན་ གྱི་ ཅན་ (ལ་) ལགས་ (ལ་)  
 ཅན་ གྱི་ ལགས་ (ལ་) ལགས་ (ལ་)



(སྐུ་ བཟང་ ལགས་) ) ལགས་ ལགས་ ལགས་ ལགས་  
 (སྐུ་ བཟང་ ལགས་) ) ལགས་ ལགས་ ལགས་ ལགས་  
 (སྐུ་ བཟང་ ལགས་) ) ལགས་ ལགས་ ལགས་ ལགས་

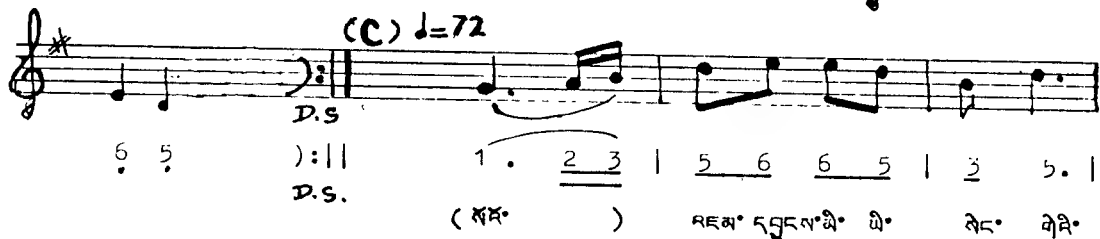


ཅན་ གྱི་ ཅན་ ལགས་ (ལ་ ལགས་ ལགས་) )  
 ལགས་ ལགས་ ལགས་ ལགས་ (ལ་ ལགས་ ལགས་) )  
 ལགས་ ལགས་ ལགས་ ལགས་ (ལ་ ལགས་ ལགས་) )



6 . 5 3 . 5 | 6 . 1 2 . 1 | 6 \_ | 6 0 | ( 6 . 1 6 . 1 |

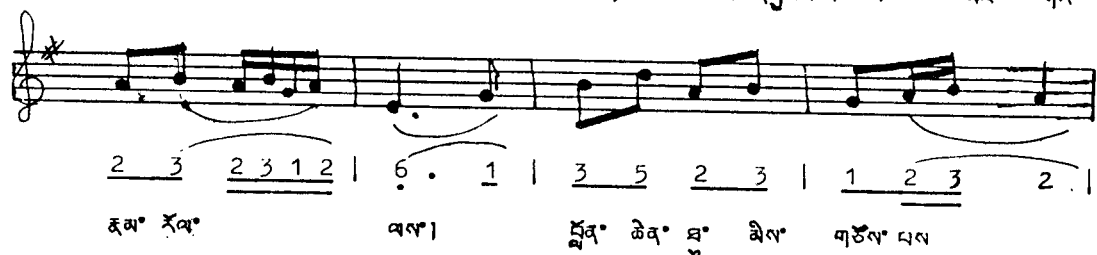
མགོན་ ལྷུངས་ དམ་ པ་ དམ་ པའི་ ཚལ་ ལྷི་ རྩ་ བུ།  
 མགོན་ ལྷུངས་ དམ་ པ་ སྤང་ ལ་ ཐུགས་ དཀོངས་ ལཱ་ རྩ་ བུ།  
 མགོན་ ལྷུངས་ དམ་ པ་ རྩ་ ལ་ མེད་ པའི་ མཚལ་ ལྷི་ རྩ་ བུ།



(C)  $\text{♩} = 72$

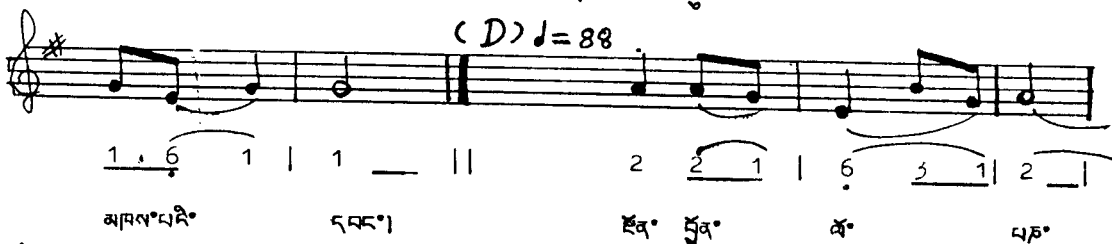
6 5 ):|| 1 . 2 3 | 5 6 6 5 | 3 5 . |

( མཚལ་ ) བཤམ་ དབྱངས་མི་ མི་ མེད་ ལཱི་



2 3 2 3 1 2 | 6 . 1 | 3 5 2 3 | 1 2 3 2 . |

རྩ་ རྩ་ ལས། ཐུན་ མེན་ ཐུ་ མིས་ ལཱ་ ལས།



(D)  $\text{♩} = 88$

1 . 6 1 | 1 \_ || 2 2 1 | 6 3 1 | 2 \_ |

མཁའ་པའི་ དབང་། རྩ་ ཐུན་ ལ་ པའ་



2 \_ | 3 5 3 2 3 | 1 2 3 | 1 2 6 1 |

མཚལ་ ཐུན་



1212 1 6 |  $\text{||}$  | 12 6 12 6 | 1 12 1 6 | 6 1 | 3 5 |

དཀའ་ ཐུང་ རྩེང་ རྩེང་



1 2 1 | 6 — | ( 6161 6 5 |  $\text{||}$  | 6165 // | 66 6 | )

ཆེན་

ཐུང་།



5 3 2 3 | 1 2 3 | 1 2 6 1 (1 || 1212 1 6  $\text{||}$   $\text{||}$  )

ཐུང་ རྩེང་

ཐུང་ ཐུང་

ཐུང་

ཐུང་།

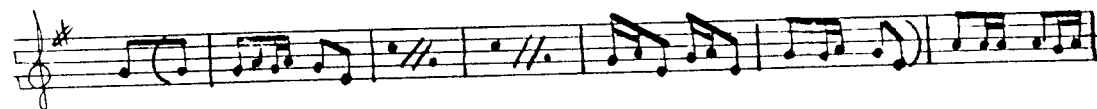


12 6 12 6 | 1 12 1 6 | 2 5 3 2 3 | 1 2 3 | 1 2 5

ཐུང་

ཐུང་

ཐུང་



1 (1 | 1212 1 6 |  $\text{||}$  . |  $\text{||}$  . | 12 6 12 6 | 1 12 1 6 ) | 2 22 2 12 |

ཐུང་།



6 61 3 1 | 2 22 2 2 |  $\text{||}$  . | 3 5 3 23 | 1 61 2 3 | 12 6 1 12 |



1212 1 6 ||: \*//. :|| 12 6 12 6 | 1 12 1 6) | 2    2 1 | 6 3 1 |

ಹ\*    ಗ್ರ\*    ದಳ\*



2 — | 2 — | 3 5 3 2 3 | 1    2 3 | 1 2 6 1(1 |

ವ\*

ಛ\*

ದಿ\*



1212 1 6 | \*//. | 12 6 12 6 | 1 12 1 ) | 6    1 | 3    5 |

ಕ್ರ\*    ಗ್ರ\*    ದಳಗ್ರ\*    ದಿ\*



1    2 3 1 2 | 6 — | (6161 6 5 | \*//. | 6165 6165 | 66 60) |

ಝ\*

ಞ\*



5    3 2 3 | 1    2 3 | 1 2 6    1 (12):1212 1 6 :|| \*//. |

ದಃ\*

ಝ\*

ಞ\*

ದಿ\*

ದಳಿ\*

ದಿ\*

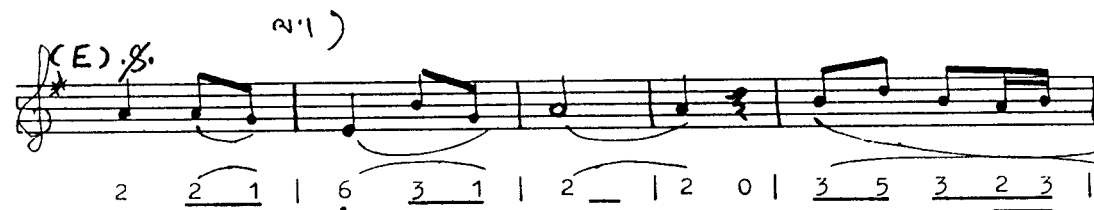
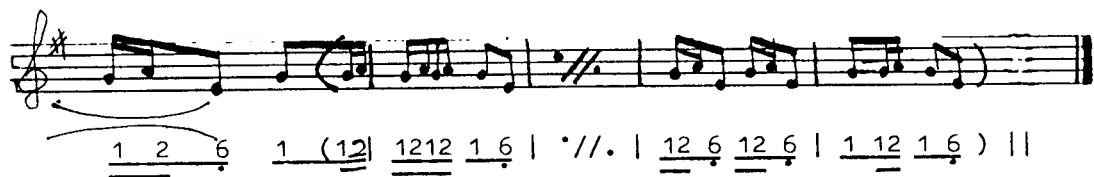


12 6 12 6 | 1 12 1 6) | 2 5    3 2 3 | 1 6 1    2 3 |

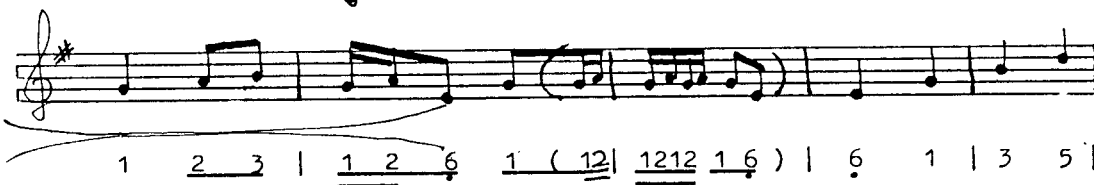
(ಝ\*

ದಿ\*

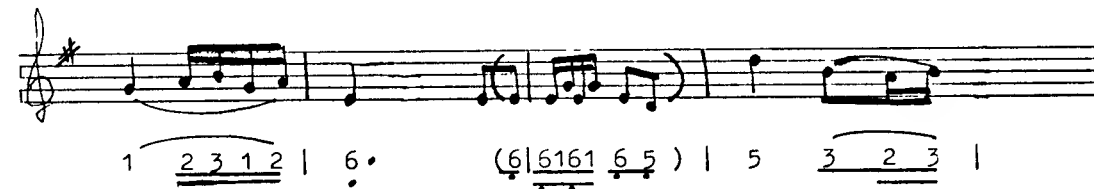
ದಳಿ\*



ཡ་ ཡལ་ བད་ ཏུ་ རྒྱ་  
 འཕྲིན་ ལལ་ ཉི་ ཟེན་ འབུམ་  
 བཀའ་ བཅུ་ བཅུན་ ཉི་ འག་



ལས་ | བཀའ་ བཅུ་ མང་ བླ་  
 གྱི་སྒྲ་ བཅུ་ འཁྱི་ འད་ རྒྱ་  
 ཐེན་ | བམ་ གྲངས་ འགས་ རྒྱ་

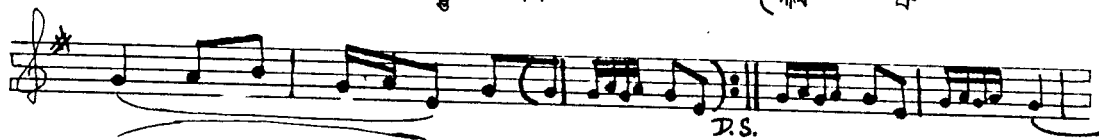


བཅུན་ རྒྱ་ | མང་ འདག་  
 བཅུན་ རྒྱ་ | གྲླ་ ཡང་  
 བཅུན་ རྒྱ་ | གྲླ་ བཅུན་



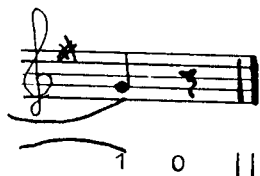
1 2 3 | 1 2 6 1 (1) 1212 1 6 | 2 5 3 2 3 |

ཆལ་ གྱི་ གུལ་ བཞིག (གལ་ བ་  
ལ་ བཏ་ མང་ བསྟག (གལ་ བ་  
དགའ་ ཉམ་ དར་ གུར་ ཅིག་) (གལ་ བ་



1 2 3 | 1 2 6 1 (1) 1212 1 6 :|| 1212 1 6 | 1212 1 |

བཟང་ ལ།  
བཟང་ ལ།  
བཟང་ ལ།  
ལ། *fand.*



1 0 ||

གྲ་འཛིན་གཉིས་པ།

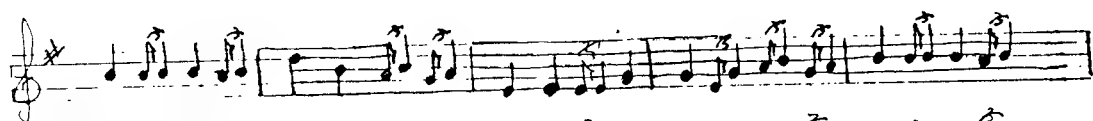
.....  
(འཇམ་རྩ་ལ་)



1 12 11 61 | 3 23 5 5 | 1 2 3 23 | 1 12 1 12 | 1 12 1 6 |



1 61 2 23 | 1 2 6 - | 6 6 6 6 | 6 6 6 6 | 1 61 23 12 |



3 3̇3̇ 3 2̇3̇ | 5 3 2̇3̇ 1̇2̇ | 6 6 6̇6̇ | 1 1 6̇1̇ 2̇3̇ 1̇2̇ | 3 3̇3̇ 3 2̇3̇ |



5 3 2̇3̇ 1̇2̇ | 6 6 6̇6̇ | 2 2 5 6 | 3 5 2 2̇3̇ | 1 1̇2̇ 1 6̇1̇ |

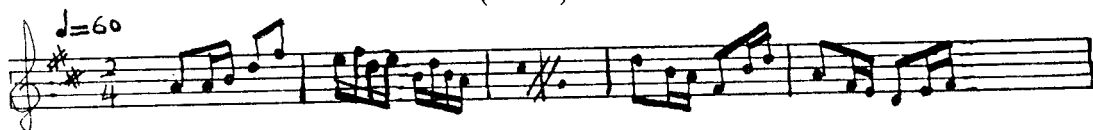


2 2̇3̇ 1 2 | 6 6̇6̇ 2 2 | 3 5 2 2̇3̇ | 1 1̇2̇ 1 1̇2̇ | 1 1̇2̇ 1 6̇1̇ | 1 1̇2̇ 1-||

གངས་ཅན་ཨ་མྲུག་མཐོན་པོ།



(འཕྲུལ་པ་)



$\text{♩} = 60$   
1=D  $\frac{2}{4}$  5 56 1̇3̇ | 2̇3̇1̇2̇ 6̇1̇65 |  $\text{trill}$  | 1̇65 3̇6̇1̇ | 5̇3̇2̇ 1̇2̇3̇ |

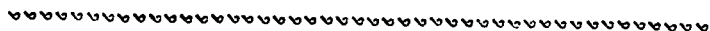


5̇65̇ 3̇6̇1̇ | 5̇3̇2̇ 1̇2̇3̇ | 1̇1̇1̇ 1̇2̇3̇ | 5̇65̇ 3̇6̇1̇ | 5̇3̇2̇ 1̇2̇3̇ |



1̇1̇2̇ 1̇6̇ ||





(མདོ་རྩོད་ཁྲུལ་གྱི་ཐོ་)

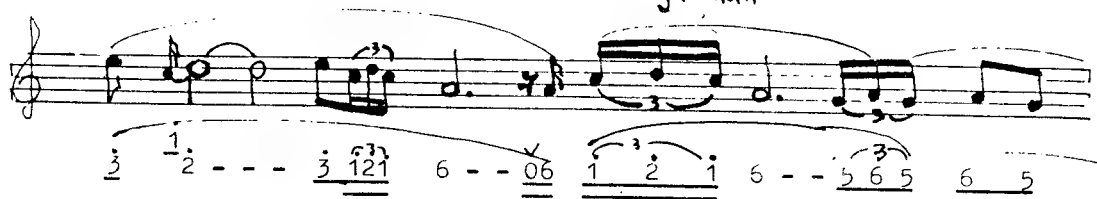
(A)

Ad libitum.

Maestoso  $\text{♩} = 60$ 

ཐུ་ མཚ་

བྱང་ ལེམས་



ཐུ་

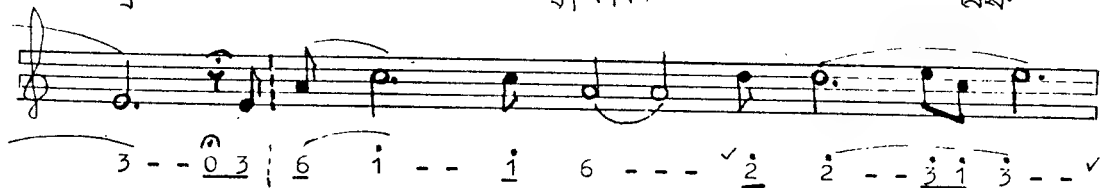
སྒྲིག་

ཞིང་ སུ་

སྒྲིག་ སྒྲིག་

ལཱི་

ལཱི་



( ལཱི་ ) ལཱི་

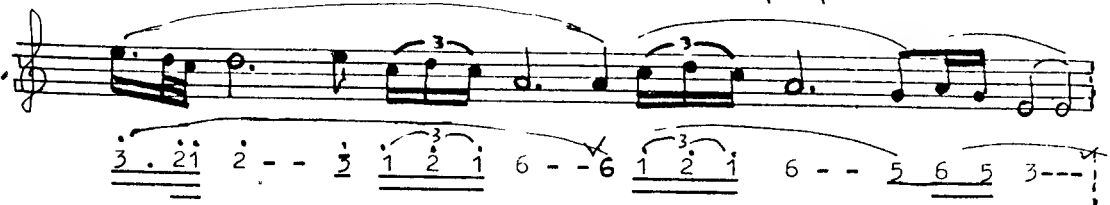
ཚེས་ ལཱི་

གངས་ ཐུ་

( ལཱི་ ) ལཱི་

ཚེས་ ལཱི་

ལཱི་ ལཱི་



ཐུ་

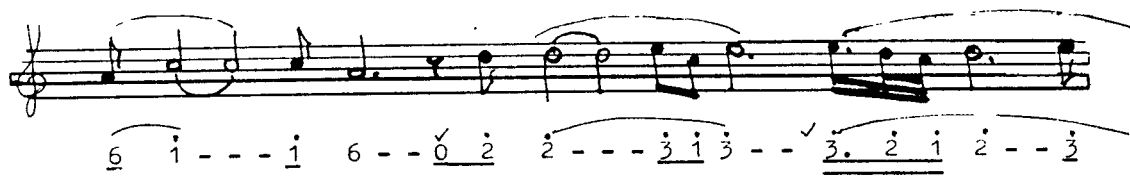
ལཱི་

ཚེས་ ལཱི་

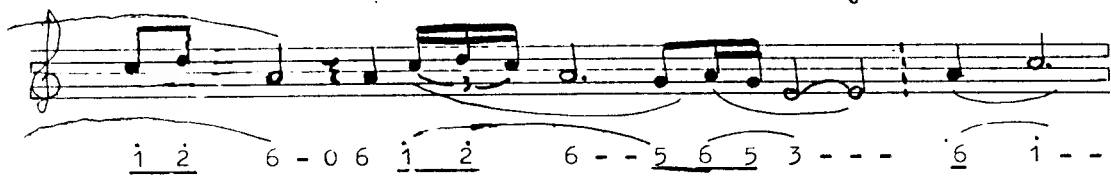
ཚེས་ ལཱི་

ལཱི་

ལཱི་



གངས་                      ཅན་   བྱང་།                      བདག་གིས་                      རྒྱུང་།  
 མཛི་                      རྒྱལ་ལ་   ལྷ་།                      རིགས་ གྱི་                      ལྷ་



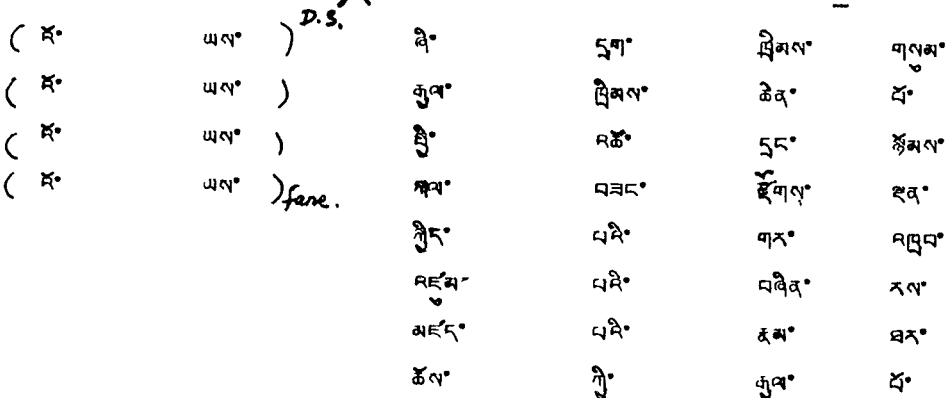
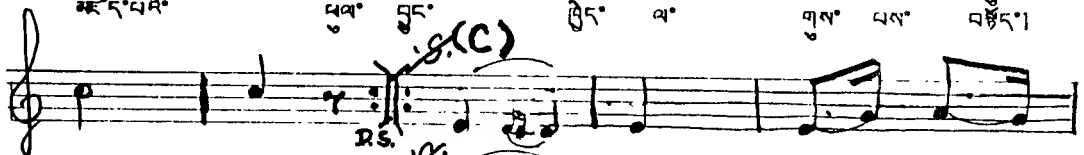
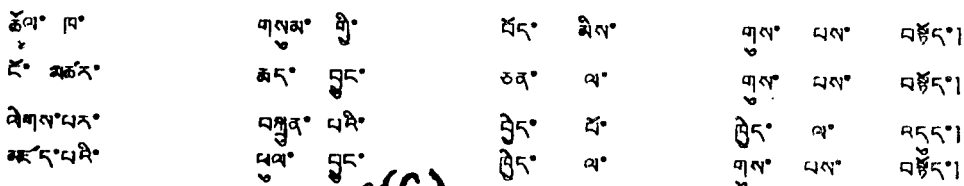
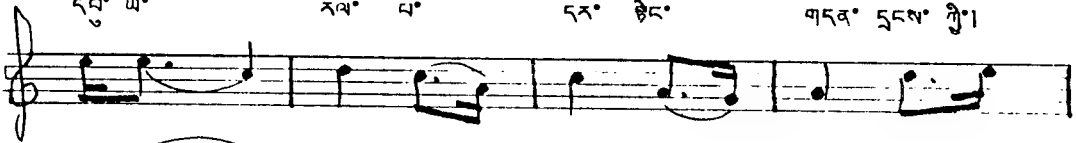
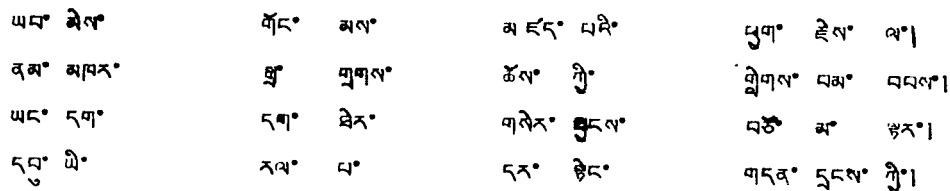
མཁའ་ཕྱག་                      ལྷ་                      བད་  
 ལྷ་ ལྷ་                      རིམ་ལ་                      མཛམ་ལ་



ལྷ་                      ལྷ་། ( ལྷ་                      )  
 བད་                      བད་། ( ལྷ་                      )



|            |           |             |           |
|------------|-----------|-------------|-----------|
| ལྷ་   ལྷ་  | ལྷ་   ལྷ་ | གཉེས་   ལྷ་ | ལྷ་   ལྷ་ |
| ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ | ལྷ་   ལྷ་ | ལྷ་   ལྷ་   | ལྷ་   ལྷ་ |
| ལྷ་ ལྷ་    | ལྷ་   ལྷ་ | ལྷ་   ལྷ་   | ལྷ་   ལྷ་ |
| ལྷ་ ལྷ་    | ལྷ་   ལྷ་ | ལྷ་   ལྷ་   | ལྷ་   ལྷ་ |

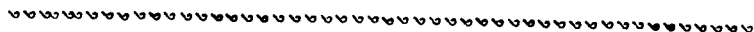


3 2 | 2 1 | 1 . 2 3 | 2 . 3 1 . 2 | 6 2 . 3 |

[illegible]

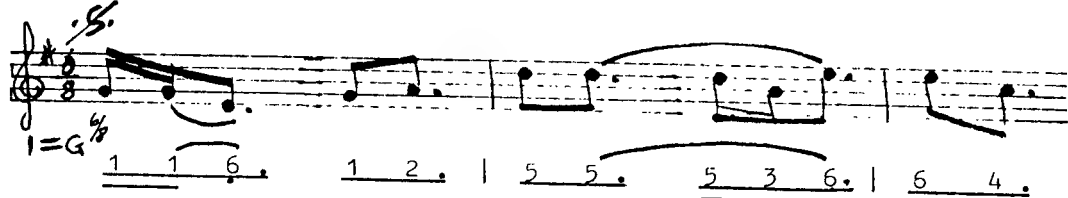
Handwritten musical notation on a five-line staff. The notation includes a treble clef, a key signature of one sharp (F#), and a 6/8 time signature. The melody consists of a series of eighth and sixteenth notes, with some notes beamed together. The notation is written in a style that appears to be a transcription of a traditional melody.

## འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱག་



♩ = 52

(འགྲུངས་ཆེན་དཔལ་ལོ་ལྷོ་)



འཆར་ རྩ་

མང་ བྱེད་

དགྱིལ་ འཕྱིར་།

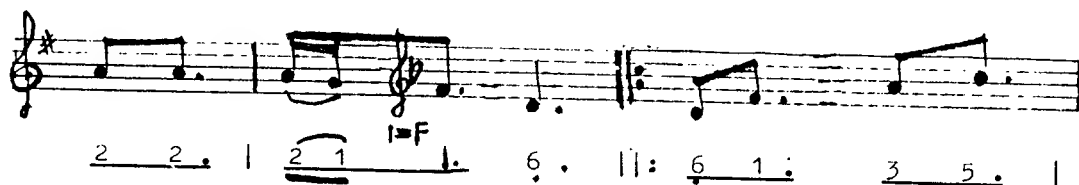
འཕྱོས་ རྩ་

གང་ རྩ་

ཅི་ རྩ་

དགྱིལ་ འཕྱིར་།

ཆ་ འཕྱིར་



མང་ བྱེད་

འཕྱོས་

ཕྱག་།

གཞན་ རྩ་

འཕྱོས་ རྩ་

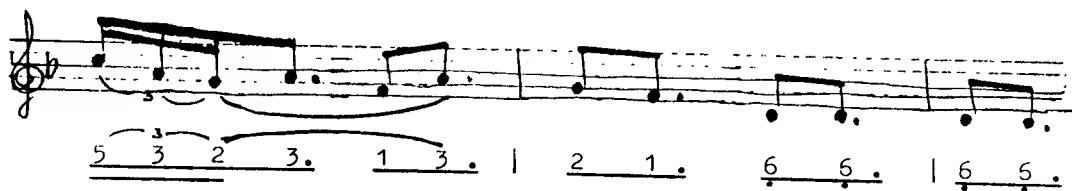
ཡངས་ ལུ་

འོག་ལ་

འཕྱོས་ རྩ་།

འཕྱོས་ རྩ་

ཆུ་ གཞིར་



འཕྱོས་ འཕྱོས་།

འཕྱོས་ རྩ་

ཞེ་ ལར་

མ་ བྱེད་།

ཆེན་ རྩ་།

མཐའ་ དབྱེད་

ཀྱན་ ལུ་

ལུ་ འཕྱོས་



འཕྱོས་

D.S

D.S

ཕྱོ།

དམག་དུང་གི་ཏྲ་དབྱངས།

 $\downarrow = 60$ 

Risoluta

Risoluto  
 $E = 1\frac{3}{4}$

## ཨ་མ་ལ།



(འཇམ་མོ་གློ་མོ་)

$\text{♩} = 60$

$\text{♩} = \frac{3}{4}$

5 5 6 6̣1̣ | 2̣ 2̣ 2̣ 3̣ | 5 1̣2̣ 6̣1̣6̣5 | 3 23 1 6̣1̣ | 3 23 6 5 |

5 23 1 6̣1̣ | 5 1̣2̣ 6 6 // | 6 6 6 6̣1̣ :|| 6 6̣6̣ 6 | 6 0 ||

## ནང་མ་ ཨ་མ་ལམ་གྱི།



(འཇམ་མོ་གློ་མོ་)

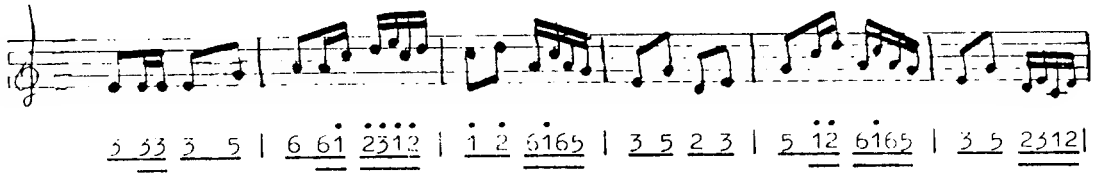
$\text{♩} = 60$

$\text{♩} = \text{C} \frac{3}{4}$

5 55 6 1̣ | 3̣ 5̣ 2̣ 7 | 6 \_ | 6 5 | 6 2̣3̣ 1̣2̣6̣1̣ | 5 6 |

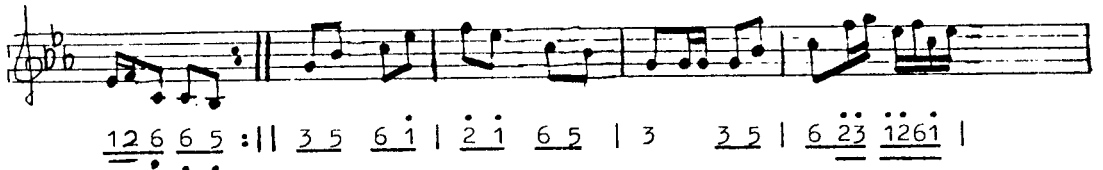
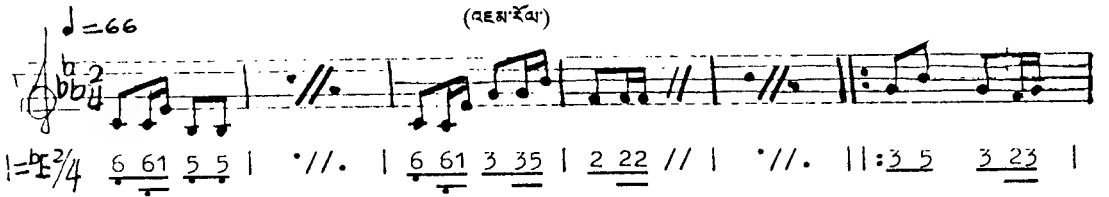
1̣ 6̣1̣ 2̣3̣1̣2̣ | 6 6̣1̣ 5645 | 2 5645 | 22 5 2 4 | 5 1̣2̣ 6̣1̣6̣5 | 4 24 5 7 |

6 6̣1̣ 5 4 | 3 23 6 6̣1̣ | 2 2 6̣1̣ | 2 3 6̣1̣ ||: 2 6 5645 | 2 22 1 7 |



རང་སེམས་རང་གཞུན། 1

.....  
(འཇམ་ལྷ་)





## མཚོ་སྐད་གླེང་བཞི།

(འཇམ་མེད་)

$\text{♩} = 60$   $\text{♩} \cdot$

$1 = \text{bE} \frac{2}{4}$   $\text{♩} \cdot$

5 5 5 6 | 1̇ 6̇ | 2̇ 1̇2̇ | 6 5 6 6 | 6̇1̇6̇5 | 6̇ 6̇5 | 3 5 2312 |

6 6 | 6 61 | 3 6̇1̇ | 55 | 6 65 | 3 1 | 2 5 | 3 23 | 1 12 | 112 | 112 | 16̇ ||

1 ——— ||

## ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་

(འཇམ་མེད་)

$\text{♩} = 60$

$1 = \text{G} \frac{2}{4}$

5656 | 2 5 | 3 35 | 3212 | 1 12 | 1 2 || 5656 | 2 5 | 3 35 | 3212 | 112 ||

1 12 | 1 6 | 1 11 | 1 23 | 5 5 | 6 5 | 3 35 | 3212 | 1 12 | 1 35 |

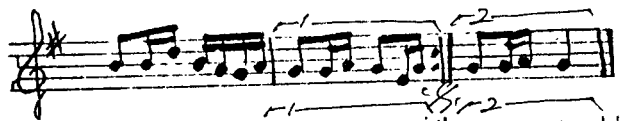
3 35 | 3212 | 1 12 | 1 61 | 2 3 | 5 6̇1̇ | 5 5 | 3 23 | 5 5 | 3 1 |



$\underline{2} \underline{22} \underline{3} \underline{23} \mid \underline{1} \underline{23} \underline{1261} \mid \underline{5} \underline{5} \underline{5} \underline{61} \mid \cdot // \cdot \mid \underline{2} \underline{22} \underline{3} \underline{23} \mid \underline{1} \underline{11} \underline{1} \underline{23} \mid$



$\underline{5} \underline{61} \underline{55} \mid \underline{56} \underline{3} \underline{5} \mid \underline{5} \underline{5} \underline{2} \underline{32} \mid \underline{1} \underline{12} \underline{6123} \mid \underline{1} \underline{61} \underline{2} \underline{2} \left( \underline{5556} \underline{2125} \right) \mid$

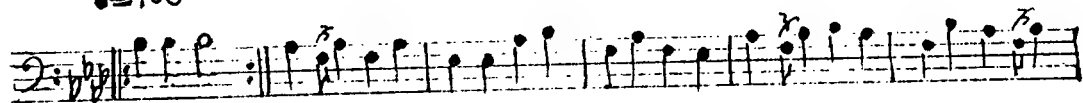


$\underline{3} \underline{35} \underline{3212} \mid \underline{1} \underline{12} \underline{1} \underline{61} \mid \underline{1} \underline{12} \underline{1} \mid$

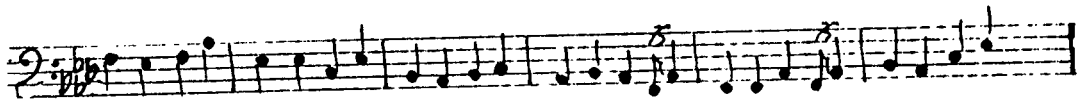
ཕྱོད་གཞུས་མཐོང་གཞོན་ལུ།

.....  
(འཇམ་རྩལ་)

$\text{♩} = 106$



$\text{♩} = F \frac{4}{4} \mid \dot{2} \dot{2} \dot{2} - : \mid \dot{1} \underline{\dot{6}1} \underline{6} \dot{1} \mid \underline{5} \underline{5} \dot{1} \dot{2} \mid \underline{6} \dot{1} \underline{6} \underline{5} \mid \dot{1} \underline{\dot{6}1} \dot{2} \dot{1} \mid \underline{6} \dot{2} \dot{1} \underline{\dot{6}1} \mid$



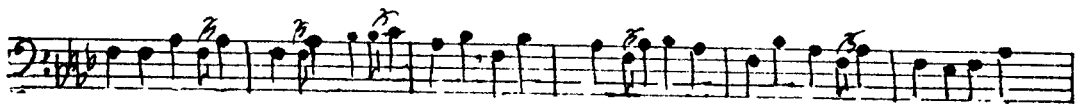
$\underline{6} \underline{5} \underline{6} \dot{1} \mid \underline{5} \underline{5} \underline{3} \underline{5} \mid \underline{2} \underline{1} \underline{2} \underline{3} \mid \underline{1} \underline{2} \underline{1} \underline{\dot{6}1} \mid \underline{6} \underline{6} \underline{1} \underline{\dot{6}1} \mid \underline{2} \underline{1} \underline{3} \underline{5} \mid$



$\underline{3} \underline{\dot{6}1} \underline{5} \underline{3} \mid \underline{2} \underline{\dot{2}3} \underline{1} \underline{2} \mid \underline{6} - - - \mid \underline{6} \underline{6} \underline{3} \underline{6} \mid \underline{3} \underline{5} \underline{3} \underline{5} \mid \underline{6} \underline{6} \underline{3} \underline{6} \mid$



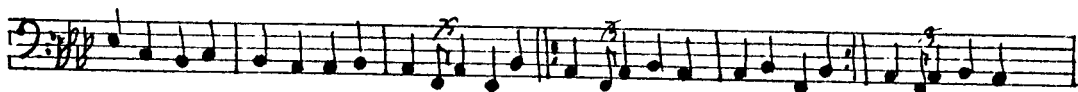
3 5 3 5 |  $\text{trill}$  | 3  $\overset{\text{trill}}{\underline{23}}$  1 3 | 2 3 1 2 | 6 6 1  $\overset{\text{trill}}{\underline{61}}$  ||: 2 2 2 - |



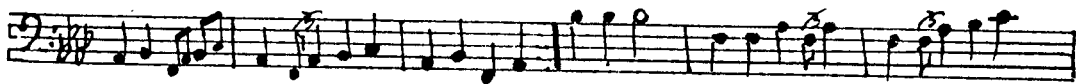
6 6 1  $\overset{\text{trill}}{\underline{61}}$  | 6  $\overset{\text{trill}}{\underline{61}}$   $\overset{\text{trill}}{\underline{223}}$  | 1 2 6 2 | 1  $\overset{\text{trill}}{\underline{61}}$  2 1 | 6 2 1  $\overset{\text{trill}}{\underline{61}}$  | 6 5 6 1 |



5 5 3 5 | 2 1 2 3 | 1 2 1  $\overset{\text{trill}}{\underline{61}}$  | 6 6 1  $\overset{\text{trill}}{\underline{61}}$  | 2 1 3 5 | 2 5 3  $\overset{\text{trill}}{\underline{61}}$  |



5 3 2 3 | 2 1 1 2 | 1  $\overset{\text{trill}}{\underline{61}}$  6 2 ||: 1  $\overset{\text{trill}}{\underline{61}}$  2 1 | 1 2 6 2 || 1  $\overset{\text{trill}}{\underline{61}}$  2 1 |



1 2  $\overset{\text{trill}}{\underline{6123}}$  | 1  $\overset{\text{trill}}{\underline{61}}$  2 3 | 1 2 6 1 | 2 2 2 - | 6 6 1  $\overset{\text{trill}}{\underline{61}}$  | 6  $\overset{\text{trill}}{\underline{61}}$  2 3 |



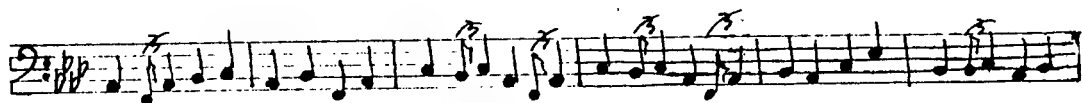
1 2 6 2 | 1  $\overset{\text{trill}}{\underline{61}}$  2 1 | 6 2 1  $\overset{\text{trill}}{\underline{61}}$  | 6 5 6 1 | 5 5 3 5 | 2 1 2  $\overset{\text{trill}}{\underline{23}}$  |



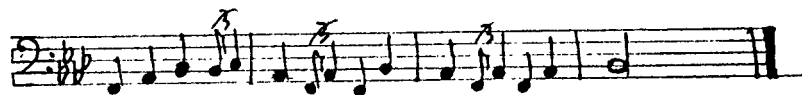
1 2 1  $\overset{\text{trill}}{\underline{61}}$  | 6 6 1  $\overset{\text{trill}}{\underline{61}}$  | 2 1 3  $\overset{\text{trill}}{\underline{23}}$  | 5 5 1 2 | 6 1 6 5 | 2 5 3  $\overset{\text{trill}}{\underline{61}}$  |



5 3 2 2̣3̣ | 2 1 1 2 | 1 6̣1̣ 6̣ 2 | 1 6̣1̣ 2 1 | 1 2 6̣ 2 :| 1 2 6̣1̣ 2 3 |



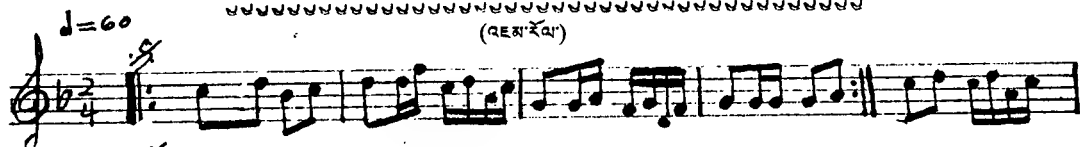
1 6̣1̣ 2 3 | 1 2 6̣ 1 | 3 2̣3̣ 1 6̣1̣ | 3 2̣3̣ 1 6̣1̣ | 2 1 3 5 | 2 2̣3̣ 1 2 |



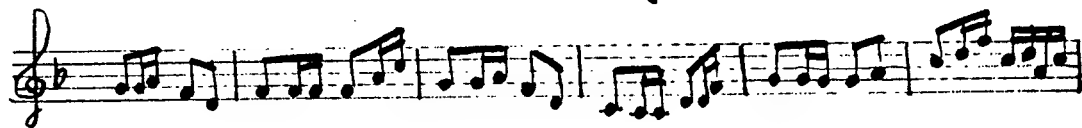
6̣ 1 2 2̣3̣ | 1 6̣1̣ 6̣ 2 | 1 6̣1̣ 6̣ 1 | 2 — ||

ཆེ་ཤིང་མཚོ་མ།

~~~~~ (རེ་མ་རྩ་ལ།)



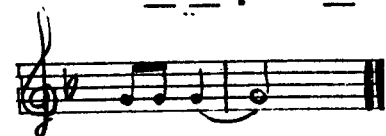
♩=60  
1=F 3/4 11: 5 6 4 5 | 6 6̣1̣ 5 6̣3̣5 | 2 2̣3̣ 1 2 6̣1̣ | 2 2̣2̣ 2 3 :|| 5 6 5 6̣3̣5 |



2 2̣3̣ 1 6̣ | 1 1̣1̣ 1 3̣5 | 2 2̣3̣ 1 6̣ | 5 5̣5̣ 6̣ 6̣1̣ | 2 2̣2̣ 2 3 | 5 6̣1̣ 5 6̣3̣5 |

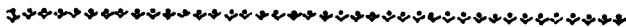


2 2̣3̣ 1 2 6̣ | 1 1̣1̣ 1 3̣5 | 2 2̣3̣ 1 2 6̣1̣ | 5 5̣5̣ 6̣ 6̣1̣ | 2 2̣2̣ 2 3 :|



2 2 2 | 2 — ||

མྱེད།



Maestoso

(དམག་མཁུ)

♩ = 60 *sfz*

*C = 1 3/4*

1 6 - - | 6̇ 5/6 - | 6̇ 6̇ - | 6 0 0̇ |

( ཁ ཁ་ ལ་ ཁ་ ཁ། )

1 6 - - | 6̇ 6̇ 6̇ 6̇ - | 6̇ 6̇ - | 6̇ 6̇ - | 6̇ 0 0 |

ཁ་ དབྱར་ ཅན་ པམི་ དཀྱིལ་ ལ་ ར་ ལྷ་ ལྷང་།  
 ཁ་ དགལ་ ལྷང་ པམི་ དཀྱིལ་ ལ་ ར་ ལྷ་ ལྷང་།

1 6 - - | 6̇ 6̇ 6̇ 6̇ - | 6̇ 6̇ - | 6̇ 6̇ 6̇ | 6̇ - 0̇ |

ལ་ ངམི་ ར་ ལྷང་ ཆེན་ རིལ་ ལ་ ལ་ ལྷང་ ལ་ ལྷང་།  
 ཁ་ ངམི་ ར་ ལྷང་ ཆེན་ ལྷང་ ལ་ ལྷང་ ལ་ ལྷང་།

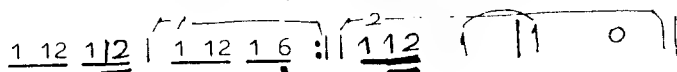
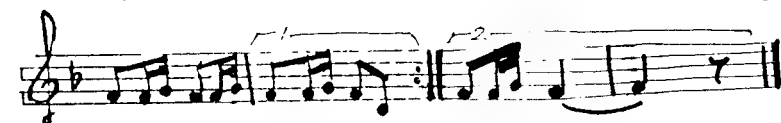
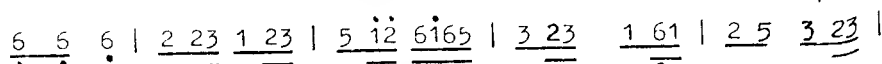
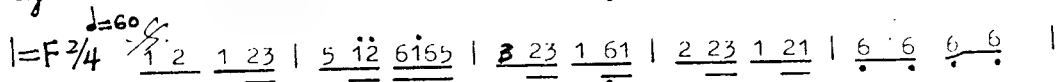
1 6 - - | 6̇ 6̇ 6̇ 6̇ - | 6̇ 6̇ - | 6̇ 6̇ - | 6̇ 0 0 ||

( ཁ ཁ་ ལ་ ཁ་ ཁ། )

ཐིག་པའི་གངས་རི།

~~~~~

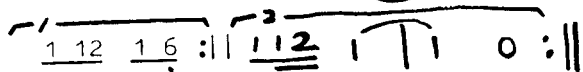
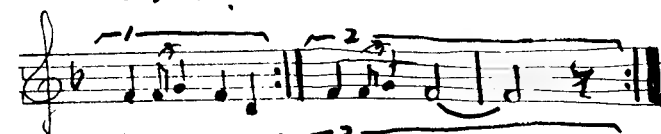
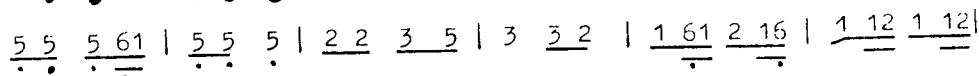
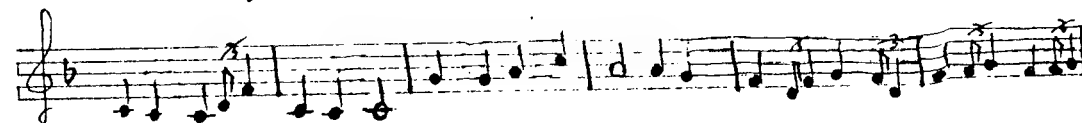
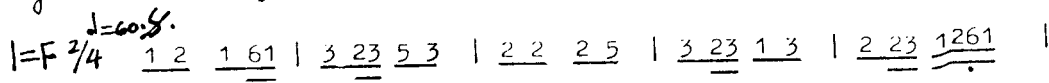
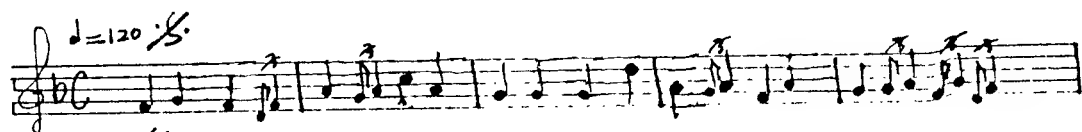
(འཇམ་རྩལ་)



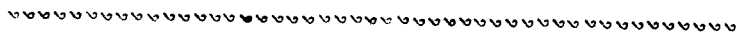
བོད་རིགས་ཡོངས་མགོན།

~~~~~

(འཇམ་རྩལ་)

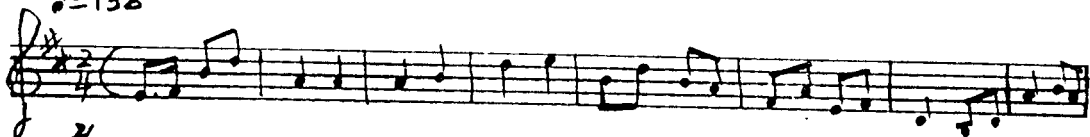


## བཀྲ་བའི་མེ་ཏོག་ཆུན་པོ།

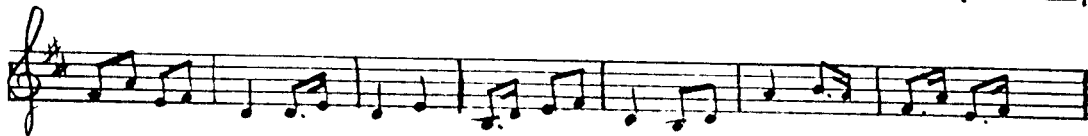


(ཞབས་ཕྱོ)

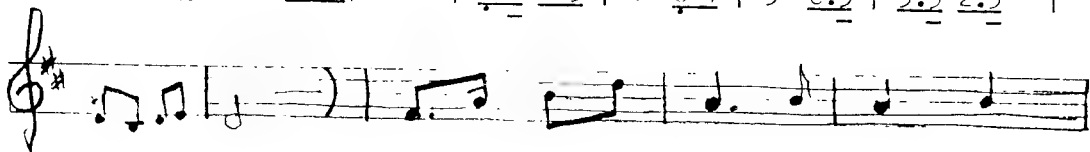
♩ = 132



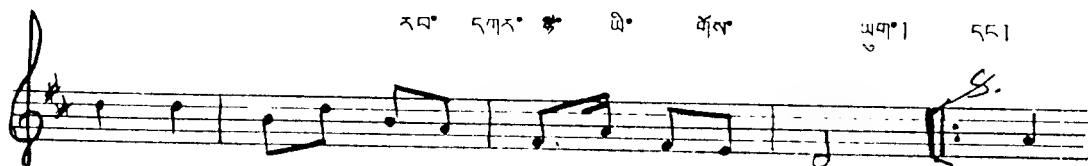
$D=1\frac{3}{4}$  ( 2.3 6.1 | 5 5 | 5 6 | 1̇ 2̇ | 6.1 6.5 | 3.5 2.3 | 1 6.1 | 5 6.5 |



3.5 2.3 | 1 1.2 | 1 2 | 6.1 2.3 | 1 6.1 | 5 6.5 | 3.5 2.3 |

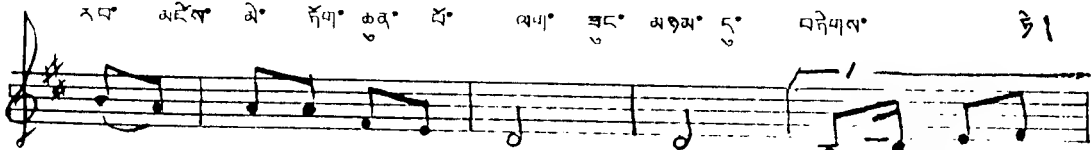


1.6 1.2 | 1 — ) | 3. 5. 6 1̇ | 5. 6 | 5 6 |



རབ་ དཀར་ མི་ བོ་ ཡུག་ འདྲ་ འདྲ་

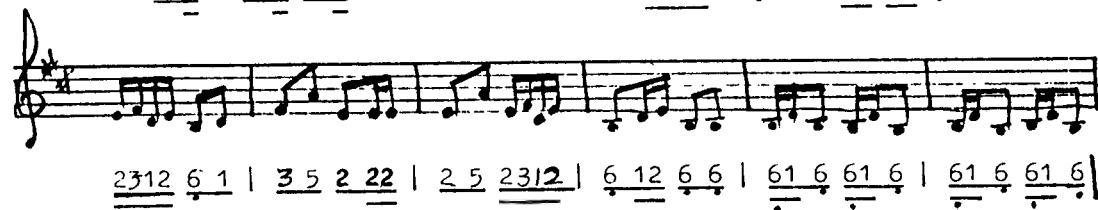
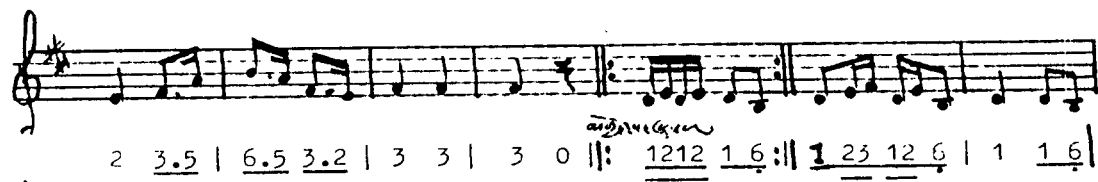
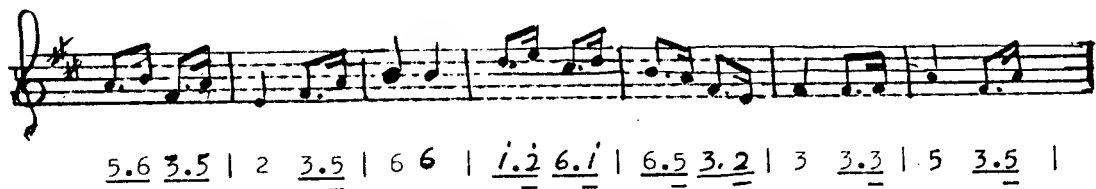
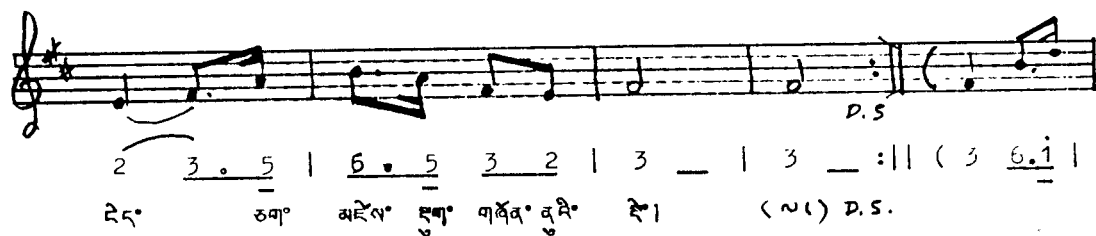
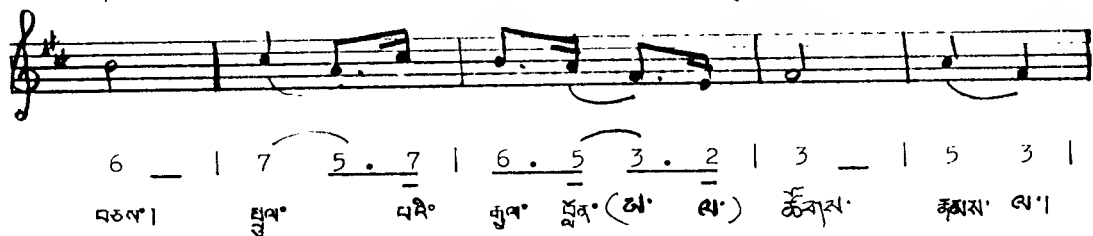
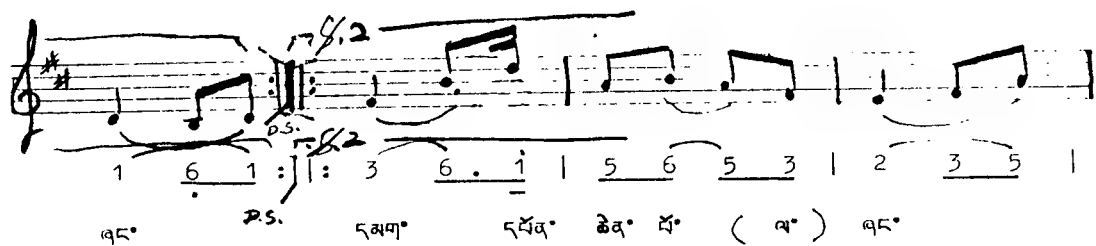
1̇ 1̇ | 6 1̇ 6 5 | 3. 5 3 2 | 1 — ||: 5



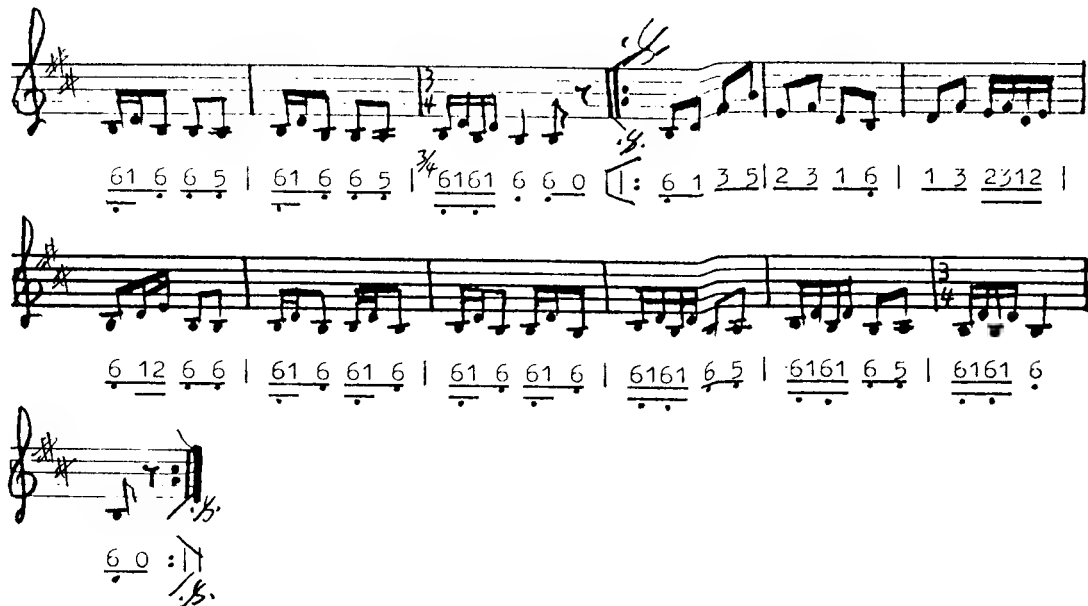
རབ་ ཡུག་ མི་ ཏོག་ ཆུན་ བོ་ ཡུག་ ཟུང་ ཡུག་ འདྲ་ བཞེགས་ ཅེ།

6 5 | 5 5 3 2 | 1 — | 1 — | 6. 1 2 3 |

( ལ་ ) ཡང་མ་བདག་ བྱི་ རལ་ མཚག་ འདྲ་ འཕག་ དཔུན་ མེན་ བོ་







### གཞུང་ཆོག་གཤམ་གསལ།

། ཀ། རབ་དགར་ལྷ་ཡི་ཤོས་ཡུག་དང་། རབ་མཛེས་མེ་དྲག་རྩན་པོ། ལག་རྒྱུང་གི་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཏེ།  
 མངའ་བདག་གི་རལ་མཚན་དང་། དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞང་བཅས། སྤྱུལ་པའི་བྱལ་མོན་ཆོགས་ནམས་ལ།  
 དེད་ཅག་མཛེས་སྤྱུག་གཞན་རྩེ་མི། མཚར་མཐ་བྱུང་གིས་སྤྱུལ་ཏེ། ལྷན་འཛུགས་དང་ལྷན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས།  
 དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོ་ཞིག་འཁྲབ་པོ།

། ཁ། མ་མེད་ཆེན་པོ་དང་། དཔའ་པོ་ཞང་གི་སྤྱུག་བཅན་རྒྱུང་། ནག་པའི་བྱལ་པས་རབ་བྱལ་ཏེ།  
 འཛམ་གླིང་ན་མེད་པའི་བྱལ་མོན། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་བཟང་གཞན་ན་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས།  
 འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན། བྱལ་བསྐྱར་དར་བའི་བརྟན་འབྲེལ་ལ།

བྱལ་དང་དེ་སྤྱུལ་འབྲེལ་ཆེན་ནམས།  
 ལབ་མེས་ཆོས་བྱལ་གོང་ས་ནམས།  
 ས་ལའི་ཁྱོད་ས་འདྲིར་བྱལ་བསྐྱར་བསྐྱར་འབྲེལ་དོར།  
 ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཆེན་མཛད་བཟང་ལ།  
 མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་སྤྱོད་མཐའ་དག་གཟུགས།  
 མཐུ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་མ་རྩལ་གཡུལ་ལས་བྱལ།  
 བོད་བྱའི་ས་མཚམས་དབྱེ་བས་དོར་བཅུགས།  
 ནག་ཕྱོགས་ལས་ཞིང་དགར་ཕྱོགས་རབ་བྱལ་བའི།

བསམ་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་གར་བསྐྱར།  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་བོ་ལུས་པས་བསྐྱོད།  
 ཡང་ཡང་དུ་བྱེད་པའི་མཛད་བའི་མཚན།  
 མེད་ནས་དད་ཅིང་གུས་པས་ལན་བཟུར་བསྐྱོད།  
 བཅོམ་ཆེན་པོས་ཆོས་པོད་འབར་ས་ལྱུ་བཞིན་སྤྱོད།  
 མངའ་བདག་གི་རལ་དབྱངས་སྤྱོད་ཅིར་བསྐྱོད།  
 ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་དོན་ལ་ལས་བཞིན།  
 ལུགས་རྒྱུང་ཆབ་སྤྱོད་རྩལ་མེད་འབར་བར་ཤོག།





5 6 5 | 3 - | 3 . 2 | 6 - | 5 6 5 | 3 - | 6 5 |

མཉམ་ ཡིག་ ཆིངས་ བཞིང་ རྩ་ ཟིང་ བཅུགས་། བྱང་ ཟིམ་



3 2 1 | 2 - | 2. (3 | 1.2 3.5 | 6.5 3.5 | 6.5 3.1 | 2 2 | 2 2.3 |

ཡིང་ ལ་ འཛིན་།



1.2 3.5 | 6.5 3.5 | 6.5 3.1 | 2 2 | 2 2 3 | 6.1 6.1 | 3 3 6 | 5 3.2 |



1.6 1.2 | 3.5 2.3 | 2 2.1 | 6 6 | 6 6 | 3.5 3.5 | 6.1 6.5 | 3.5 2.3 |



12 6 | 1 3.5 | 2.3 1.2 | 6 2 | 1.2 6.1 | 5 5 | 5 6 | 3 3.5 |

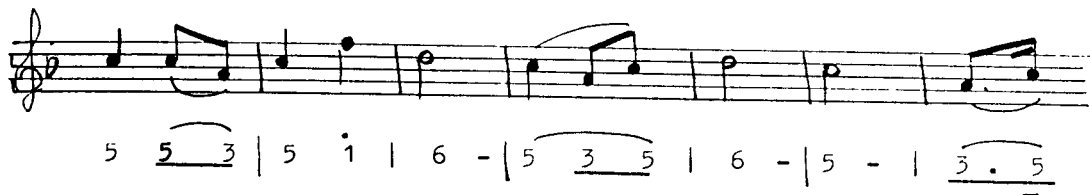


6 3 | 2 2.3 | 1.2 6.1 | 2.3 1.2 | 6.1 6.5 | 6 6 | 6 6.1 | ) :||



6 6 | 6 0 || →





མཛེ་པའི་

ཕུག་ རིག་

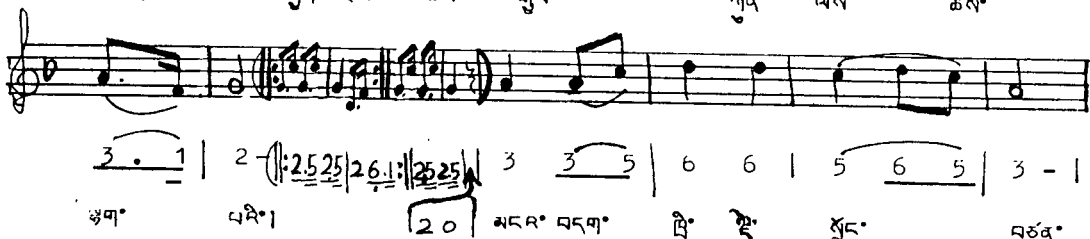
ཚལ་

ཐུལ་

ཀུན་

ལས་

ཆེས་



ཕྱག་

པའི་

20

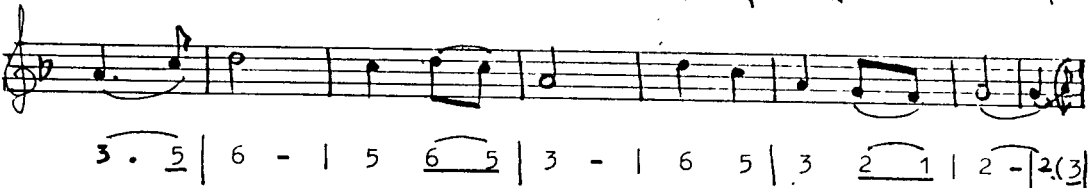
མངའ་ བདག་

ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

བཅུ་



ཡོངས་

ལྷ་

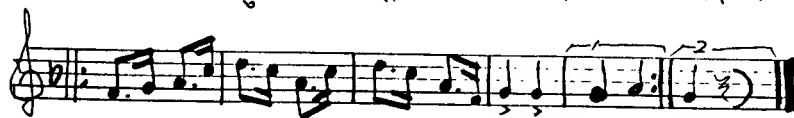
གྲགས་ པ་

དེ་

ཐང་ རིམ་

ཡིང་ ལ་

མཛེ་ལྷ་

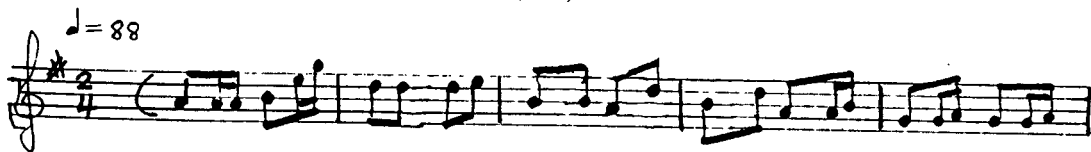


||: 1. 2 3. 5 | 6. 5 3. 5 | 6. 5 3. 1 | 2 2 | 2 3: || 2 0 ) ||

དར་གྱི་གོ་སྐྱོང་གྲུ་



(གཞུགས་ཐོག་)



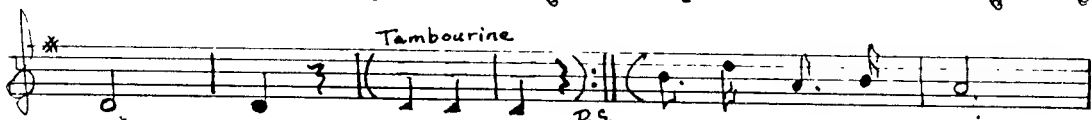
( 2 22 3 6 1 | 5 5 5 6 | 3 3 2 5 | 3 5 2 23 | 1 12 1 12 |





1 0 | 3 . 5 2 . 3 | 2 — | 1 6 | 1 . 2 1 . 6 |

1. 0 | 3 . 5 2 . 3 | 2 — | 1 6 | 1 . 2 1 . 6 |  
 2. 0 | 3 . 5 2 . 3 | 2 — | 1 6 | 1 . 2 1 . 6 |  
 3. 0 | 3 . 5 2 . 3 | 2 — | 1 6 | 1 . 2 1 . 6 |  
 4. 0 | 3 . 5 2 . 3 | 2 — | 1 6 | 1 . 2 1 . 6 |  
 5. 0 | 3 . 5 2 . 3 | 2 — | 1 6 | 1 . 2 1 . 6 |  
 6. 0 | 3 . 5 2 . 3 | 2 — | 1 6 | 1 . 2 1 . 6 |  
 7. 0 | 3 . 5 2 . 3 | 2 — | 1 6 | 1 . 2 1 . 6 |  
 8. 0 | 3 . 5 2 . 3 | 2 — | 1 6 | 1 . 2 1 . 6 |



5 — | 5 0 | (X X | X 0): || (3 . 5 2 . 3 | 2 — |

1. 0 | 3 . 5 2 . 3 | 2 — | 1 6 | 1 . 2 1 . 6 |  
 2. 0 | 3 . 5 2 . 3 | 2 — | 1 6 | 1 . 2 1 . 6 |  
 3. 0 | 3 . 5 2 . 3 | 2 — | 1 6 | 1 . 2 1 . 6 |  
 4. 0 | 3 . 5 2 . 3 | 2 — | 1 6 | 1 . 2 1 . 6 |  
 5. 0 | 3 . 5 2 . 3 | 2 — | 1 6 | 1 . 2 1 . 6 |  
 6. 0 | 3 . 5 2 . 3 | 2 — | 1 6 | 1 . 2 1 . 6 |  
 7. 0 | 3 . 5 2 . 3 | 2 — | 1 6 | 1 . 2 1 . 6 |  
 8. 0 | 3 . 5 2 . 3 | 2 — | 1 6 | 1 . 2 1 . 6 |



1 6 | 1 . 2 1 . 6 | 5 5 | 5 0 ) ||

## ལྷ་ཡི་ནོར་བུ།



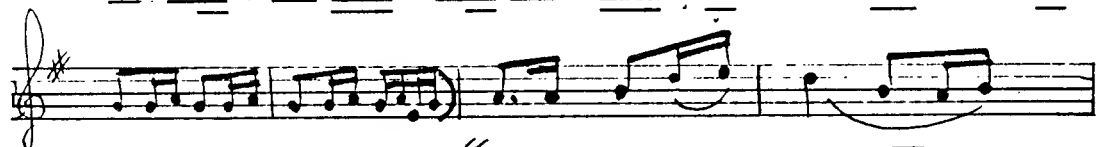
(ཞབས་ཐོ་)



( 2 2 5 6̣1 | 5 5 3 23 | 2 2 3 5 | 6 5 3 | 3 3 2 12 | 3 3 0 |



2 2 5 6̣1 | 5 5 3 23 | 5 6̣1 5 3 | 23 12 6 6̣1 | 2 2 3 23 | 5 5 2 32 |

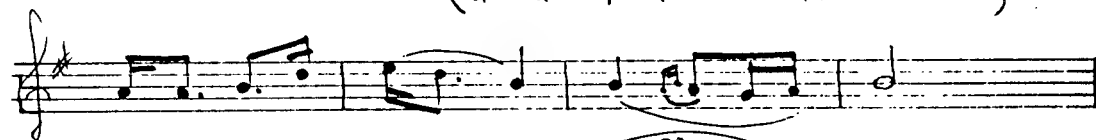


1 12 1 12 | 1 12 12 61) :: 2. 2 3 5 6 | 5 3 2 3 |

( ཁྱོ་ མ་ ལྷ་ ལ་ ལྷ་ )

( ཁྱོ་ མ་ ལྷ་ ལ་ ལྷ་ )

( ཁྱོ་ མ་ ལྷ་ ལ་ ལྷ་ )



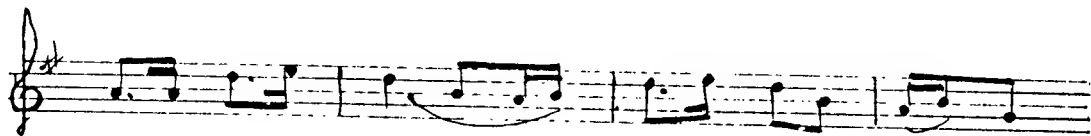
2 2. 3. 5 | 6 5. 3 | 3 2 1 2 | 3 — |

ཡ་ ཁྱོ་ དགྲ་ རྩ་ མཐོན་ སྒྲི་ དགྲི་ ཁྱོ།

ཁྱོ་ སྒྲི་ དང་ ཁྱོ་ སྒྲི་ མ་ སྒྲི་ མིང་།

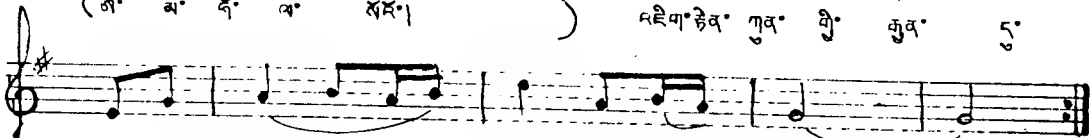
ལྷ་ མ་ རྩ་ མ་ སྒྲི་ མིང་ མིང་།





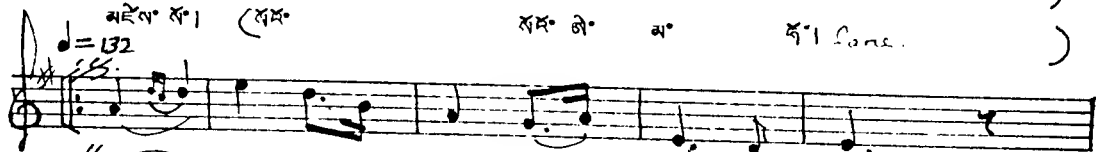
2. 2 5. 6 | 5 3 2 3 | 5. 6 5 3 | 2 3 1

( જો. મ. જ. ભ. જ. )      )      રં. વ. મે. મે. મે.  
 ( જો. મ. જ. ભ. જ. )      )      શ્રી. મ. શ્રી. શ્રી. શ્રી. શ્રી.  
 ( જો. મ. જ. ભ. જ. )      )      મ. શ્રી. શ્રી. શ્રી. શ્રી.



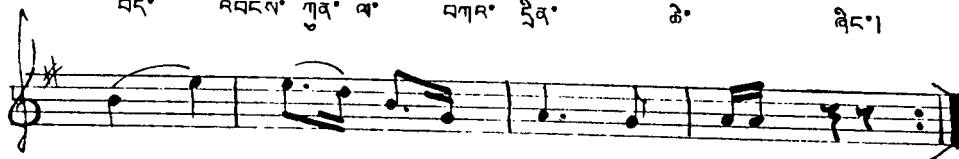
6 1 | 2 3 2 3 | 5 2 3 2 | 1 1 | 1

મ. શ્રી. મ. શ્રી. ( જ. )      જ. જો. મ. જ. )  
 મ. શ્રી. મ. શ્રી. ( જ. )      જ. જો. મ. જ. )  
 મ. શ્રી. મ. શ્રી. ( જ. )      જ. જો. મ. જ. )



♩ = 132  
 2 54 5 | 6 5. 3 | 2 1. 2 | 6. 5 | 6. 0 |

શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી.  
 મ. શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી.  
 મ. શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી.

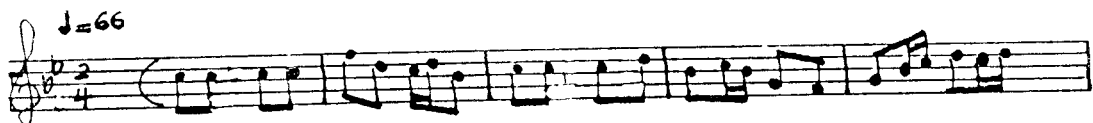


5 6 | 6. 5 3. 1 | 2. 1 | 2 2 0. : D.S. 3

મ. શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી.  
 મ. શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી.  
 મ. શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી. મ. શ્રી.

ཡང་དག་གཟེར་གྱི་དཔལ་མེད།

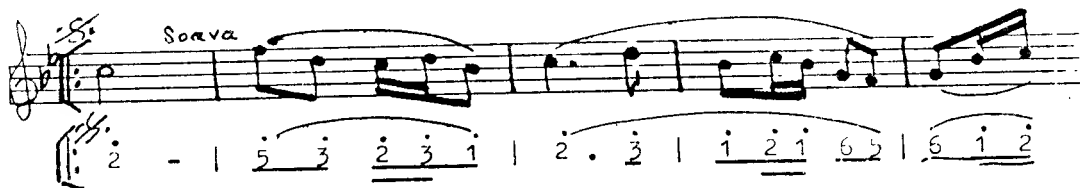
~~~~~  
(གཟེར་གྱི་)



1 =  $\flat B$   $\frac{2}{4}$  (  $\underline{2\ 2}$   $\underline{2\ 2}$  |  $\underline{5\ 3}$   $\underline{2\ 3}$   $\underline{1}$  |  $\underline{2\ 2}$   $\underline{2\ 3}$  |  $\underline{1\ 2\ 1}$   $\underline{6\ 5}$  |  $\underline{6\ 1\ 2}$   $\underline{3\ 2\ 3}$  |



$\underline{6\ 6\ 6}$   $\underline{5\ 3}$  |  $\underline{5\ 5\ 5}$   $\underline{5\ 5\ 5}$  |  $\underline{5\ 5\ 5}$   $5$  ) |



$\underline{2}$  - |  $\underline{5\ 3}$   $\underline{2\ 3}$   $\underline{1}$  |  $\underline{2}$  .  $\underline{3}$  |  $\underline{1\ 2\ 1}$   $\underline{6\ 5}$  |  $\underline{6\ 1\ 2}$

ར་                      མཚན་                      ( ལ་                      )                      ར་

མེད་                      ཞེགས་                      ( ལ་                      )                      ལས་

མཆ་                      ལྷོས་                      ( ལ་                      )                      བད་

ཟེད་                      བང་                      ( ལ་                      )                      བྱས་



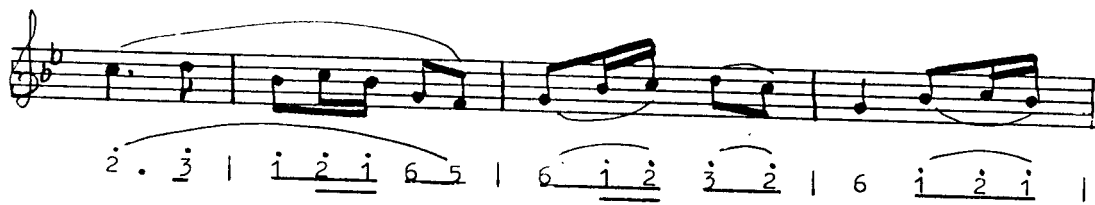
$\underline{3\ 2}$  |  $\underline{6}$   $\underline{5\ 6\ 3}$  |  $\underline{5}$  - |  $\underline{5}$  - |  $\underline{2}$  - |  $\underline{2\ 2}$   $\underline{2\ 3}$  |

བ་                      འབྲམ་ འདྲ་                      བཞི།                      བཏྲ་                      བྱས་

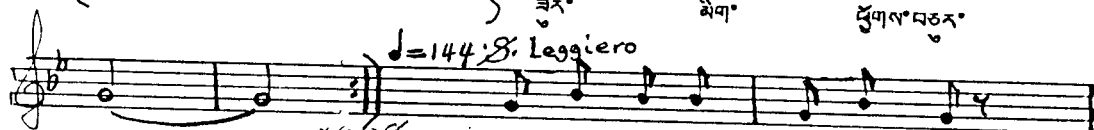
བྲམ་                      གར་ མཁམ་                      མ་།                      ཉ་                      ལྷོས་

མ་                      རག་ གཞི་                      ཅ་དངས་།                      ལྷོ                      ལྷོ་

བཞི་                      ལྷོས་ ལྷོས་                      བཏྲ་།                      འཇུ་མ་                      ཟེད་



( ལ་ ) སྒྲོ་ ཡི་ ས་ ས་  
 ( ལ་ ) བཞིན་ གྱི་ སྒྱུ་ལ་འཁྱེད་  
 ( ལ་ ) ལ་ ཡི་ སྒྱི་ བལྟང་  
 ( ལ་ ) ཟུར་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ལ་བཟུར་



6 — | 6 — :| 6 1 1 1 | 6 1 6 0 |

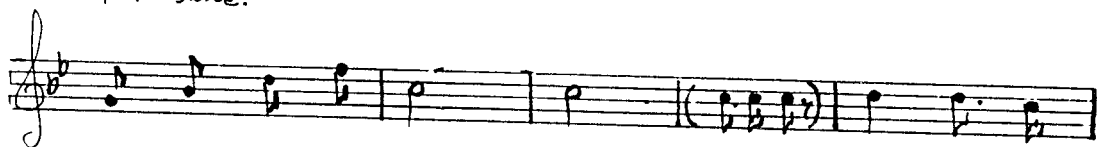
འདྲིར་།

ལ་།

འབྲུག་།

ལྟོ་། *fane.*

ལྟོ་ བེད་ རྒྱུ་ གེས་ བཟུང་ འདྲེ་ རྒྱེད་།  
 ཡིད་ ཅན་ བཟུང་པ་ འབྲུག་ལྟོ་ ལེ་།



6 1 3 5 | 2 — | 2 — | ( 2.2 20 ) | 3 3 . 2 |

མཉེན་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་། ( ས་ ལགས་ ས་།  
 རྒྱུ་ བལྟང་ རྒྱུ་ འགྱུར་ རྒྱུ་། ( ས་ ལགས་ ས་།



3 3 . 2 | 3 3 | 6 6 | 1 . 2 6 | 5 — ||

ས་ ལགས་ ས་། ) བད་ མཉེ་ ཡལ་ ལ་ རྒྱུ་ འདྲ་ བེད་།  
 ས་ ལགས་ ས་། ) མཚན་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ བཟུང་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་།



4/7:  $\frac{6}{5}$

6 5 3 5 :|| 3 3 2 | 3 2 | 1 3 |

||. མཇུག་ མཆེན་ ལག་ བཟུང་ མཆོག་ || ཡིད་ བརྟུག་ བོ་ བླ་ ལྷ་ མ་ མཆོག་

॥ शुभं उदः सदैव पश्यतः ॥ सु. दसुदयः प्रियः दायकः पश्यते भेषजः प.



2 . 1    6 . 5 | 6 — | 6 0 :|| ( 6 . 1 6 . 1 | 6 . 5 )

ॐ                      ५८                      १३

ॐ                      ॥                      ॐ



6 6 | 5     | 6 . 5 3 | 2 2 . 3 | 6 6 | 5 - |

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ( यत् )      कृष्णं      कृतं      ह्यु ।      वत् ।      ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ( यत् )

རེད་    མཛིས་ (ཡལ་)    )    མངས་    བདག་    སྤྱི་    རལ་    མཛོག་།    བྱམ་    བའི་ (ཡལ་)

કે.વ. ભટ્ટ (બા. )      જી      વા.      મણિ.      પ્રે.      મણિ.      જી.      પ્રે. (બા. )

કુલ (બાળ) મહેલ વડે જીવનના ગતિ બદલ (બાળ)

ཀླུ་ རྒྱལ་ (ཡུལ་ ) བཟང་ མཉམ་ རེ་ ཉིད་ གྱིལ་ རང་ སྤྱིང་ (ཡུལ་ )



6 . 5    3 | 2    2 . 3 | 3 5    2 3 | 1 2    6 . |

ཡེ་      ཤེས་      ལེགས་      དཔའ་དགེས།      ཡིད་      ཅན་      མ་      ལྷན་      དགའ་      ཞིང་      ལྷག་།

ਸ਼੍ਰੀਯੰ      ਸੁਕੰ      ਮਹਿੰਦਰੰ      ਚਤੁਰੰਗਣੰ ।      ਗੜ੍ਹਣੰ    ਨਦੀਨੰ    ਮਛੋਮਣੰ    ਪਾਣੀੰ      ਝੰਡੰ    ਮਹਿੰਦਰੰ    ਭੰ ।

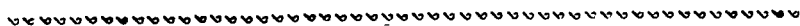
མངའ་      བང་      ལུག་      ཕྱིར་      རྒྱལ་།      ལྷིང་      ཡའི་      དགའ་      ལོཌ་      ལུ་      ཕྱིར་      རྒྱལ་།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

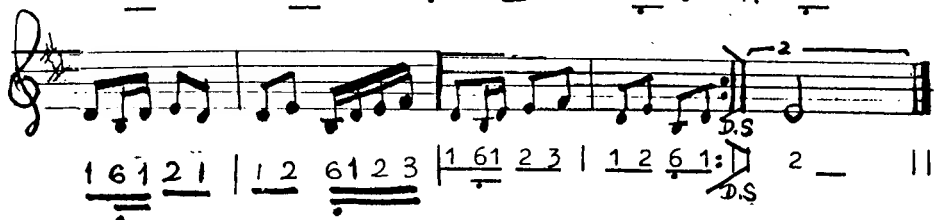
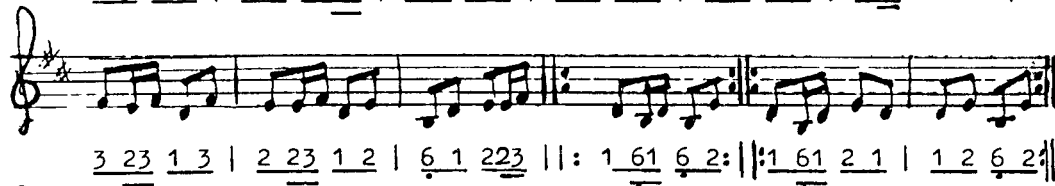
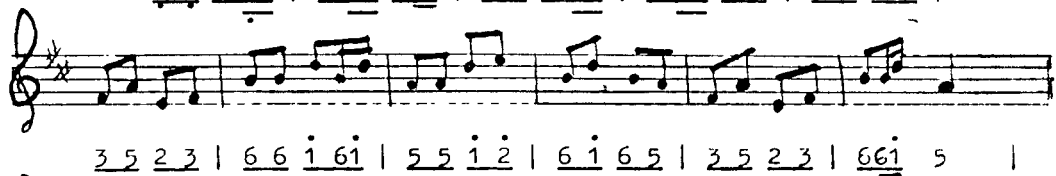
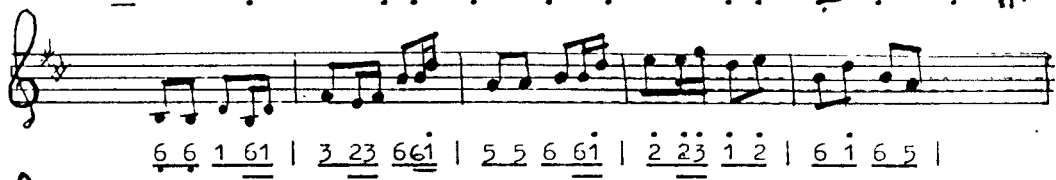
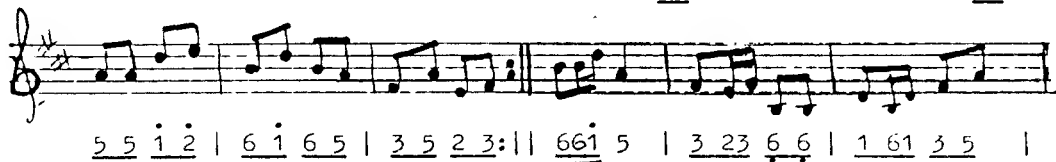


ཕྱི་གཞས་བྱེད་མཚན་རི།

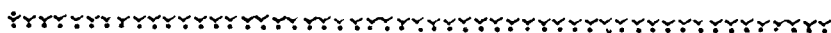


(འཇམ་ལྗང་)

$\text{♩} = 60$



# རྫོག་ཐོགས།



(གཞུག་ཐོག)

$\text{♩} = 69$

$F = 1\frac{3}{4}$

(2 2 2 3 6 1 | 6 5 3 5 | 2 2 2 2 2 2 | 2 2 2 2 2 2) |

2 2 3 6 | 6 5 3 5 3 | 2 \_ | 2 \_ | 2 5

ཐུལ་ པའི་ ཚལ་ ལུལ་ ཆེན་ བོ། གསང་བདག་

3 2 | 3 5 2 3 1 | 6 1 3 6 | 5 3 2 6 |

ཁྱི་ རྩི་ རལ་ པ་ ཅན་ རྩ་ མཚན་ རྩ་ ལྷ་ མང་དུ་(ལ་ )

1 \_ | 3 6 5 3 | 2 2 2 0 | 5 5 2 | 3 5 2 3

རྩི། ལུ་ གང་ ལུལ་ པའི་ བོ་ (ལ་) ལྷ་། གསང་བདག་ ཁྱི་ རྩི་

1 1 | 6 1 3 6 | 5 3 2 6 | 1 . 2 | 3 6

རལ་ པ་ རྩ་ མཚན་ རྩ་ ལྷ་ མང་དུ་(ལ་ ) རྩི། ལུ་ གང་

5 3 | 2 2 0 | ( 1 12 1161 | 3 5 2 3 | 5 61 5 3 | 5 55 5 55 )

५३. ५३. ५. ५५. |

Handwritten musical notation for a single staff, featuring a treble clef, a key signature of one sharp (F#), and a tempo marking of  $\text{♩} = 132$ . The notation includes eighth and sixteenth notes, rests, and a repeat sign. Below the staff, the corresponding fingering is written as: 5 5 6 5 | 3 2 3 33 | 3 2 1266 | 1 12 1 61: | 1212 1 6 | 1212 1 6.

1 2 12 6 | 1 12 1 6 | 12 1 2 3 | 5 3 5 5 | 555 5 5 | | 4 | |

[illegible]

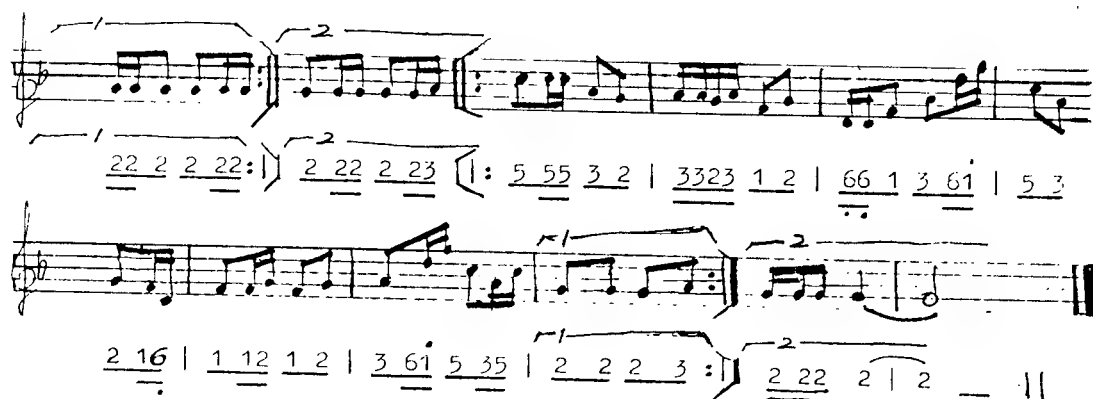
2 22 3 5 | 3 2 1 1 | 1212 1 1 | | 3 | 1212 1 6: | 1212 1 1 |

Handwritten musical notation for the second system. It features a treble clef, a key signature of one flat (B-flat), and a tempo marking of  $\text{♩} = 60$ . The notation includes a repeat sign with first and second endings. The first ending is marked with a fermata and a double bar line. The second ending is marked with a fermata and a double bar line. The notation is as follows:

Handwritten musical notation for the second system. It features a treble clef, a key signature of one flat (B-flat), and a tempo marking of  $\text{♩} = 60$ . The notation includes a repeat sign with first and second endings. The first ending is marked with a fermata and a double bar line. The second ending is marked with a fermata and a double bar line. The notation is as follows:

Handwritten musical notation for the second system. It features a treble clef, a key signature of one flat (B-flat), and a tempo marking of  $\text{♩} = 60$ . The notation includes a repeat sign with first and second endings. The first ending is marked with a fermata and a double bar line. The second ending is marked with a fermata and a double bar line. The notation is as follows:



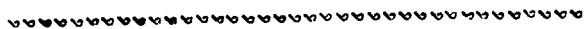


## གཞས་ཚིག་གཤམ་གསལ།

། ལྷལ་པའི་ཚེས་རྒྱལ་ཆེན་པོ། གསང་བདག་གི་ཕྱི་རལ་པ་ཅན།  
 རོ་མཚར་སྐད་བྱང་མཛེན་ཆེས། རུ་ཤང་རྒྱལ་པའི་མོ་བྱང་།  
 རོ་ག་གཞི་ལ་རྫོང་ལ་ལམ་བུ་གསལ། བར་ཁང་ཡོགས་ན་མས་རིན་ཆེན་ལ་གྱའི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར།  
 རྒྱང་ཚོག་དག་ལ་ཅན་དན་ཤིང་། ཁོར་ཡུག་ཀུན་ནས་མཛོས་བར་ཐུབས།  
 དཔེ་མེད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུས་སུ། རྒྱོག་པ་ཚོས་བསམ་མཁེལ་ཁོར་ཡོད་དང་།  
 མོས་དོན་ཆེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་ལ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོང་བ་བསམ་གཏོན་པ། གངས་ལྗོངས་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས།  
 ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་སྒྲོན་མཚོ་ག་བཞིན། ཚོས་རྒྱལ་ཐུགས་དགོངས་འགྲུབ་སྒྲོ་ཚོགས་ལྷན་ཤར་སོང་།  
 རོ་མཚར་ལ་རྒྱ་ཐོའི་མཚོད་པ་འབུལ། ལུགས་བྱང་ཆབ་མིད་དབྱར་མཚོ་ལྷ་བྱར་རབ་དུ་རྒྱས་ལྱུར་ཅིག

། ཀུན་གསལ་ཤར་འཛིན་ཁྱོད་ལ། རོ་མཚར་སྐལ་བཟང་ལགས། དཔྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཐེབས་སོང་།  
 རོ་མཚར་གཙུགས་མཛོས་བྱ་མའི་ལུས་ལ། རྒྱན་དཀར་ན་བཟའ་ལྷུབ་ལྷ། བདུད་ཅིའི་ཞལ་ཆབ་བསིལ་ནས།  
 དབྱར་སྒྲིམ་ར་གསང་འཁྲིལ་ཞིང་། ལྷ་བྱག་གསུང་སྒྲན་བསྐྱར་བས། ཀང་གཉིས་རྣམས་རབ་དུ་དགའ་བའི།  
 ཡིད་འཚོག་ལྷ་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་། རྒྱ་སྐུ་འདབ་སྒྲོང་བཞུད་ཅིང་། ཀང་དུག་བྱང་ལྷ་འཛིན་བས།  
 འཕྲོ་ཀུན་དགའ་བདེའི་ཡོངས་སྒྲོང་། སྐབས་གསུམ་ལྷ་དང་མཉམས་སོང་། བདེ་སྒྱིད་ཚོགས་ལྷན་བཞུད་དོ།

## བགྲིས་འབྲིལ་བ།



(རྩེ་གཞུག་མི་སྒྲིལ་གྱི་ཞབས་ཤོ་)

$\text{♩} = 112$

$\text{♩} = \text{E } 3/4$  (  $\underline{2^1 2^1} \underline{2^1 2^1} \mid \cdot // \cdot \mid 2 \cdot \underline{3} \mid 5 \cdot \underline{1} \mid 6 \underline{6} \underline{5} \underline{3} \mid$

འཇ་མ་ གླིང་ (ལ་ ) ལ་ ཡི་ (ཡ་ ལ་ )

$2 \underline{\quad} \mid 2 \ 0 \mid 2 \cdot \underline{3} \mid 5 \cdot \underline{1} \mid 6 \underline{6} \underline{5} \underline{3} \mid 2 - \mid 2 \cdot \underline{3} \mid$

ཅི་ བ་ ། འཇ་མ་ གླིང་ (ལ་ ) ལ་ ཡི་ (ཡ་ ལ་ ) ཅི་ བ་ །

$5 \underline{6} \underline{5} \mid 3 \underline{3} \underline{2} \mid 3 \underline{5} \underline{3} \underline{2} \mid 1 \underline{\quad} \mid 1 \underline{\quad} \mid$

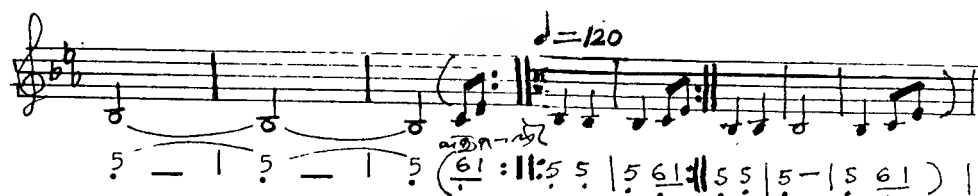
ལལ་ལ་ ཡི་ རྩ་ རྩ་ གང་མ་ (ལ་ ) གྱི་

$1 \ 0 \ 0 \ 2 \parallel : \underline{6} \underline{5} \underline{6} \mid 1 \mid 3 \underline{6} \mid 5 \underline{6} \underline{5} \mid$

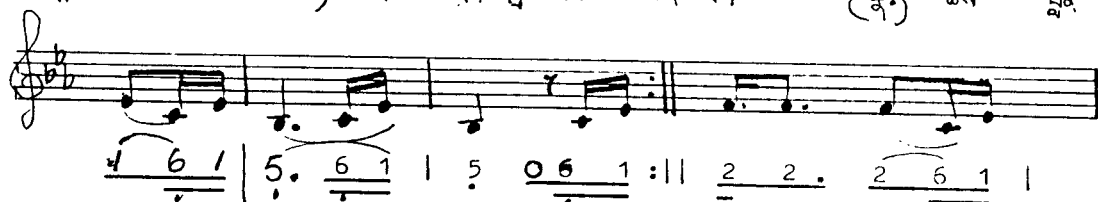
(རྩི) བྱང་ བྱུགས་ ལ་ གངས་ རིས་

$3 \underline{3} \underline{2} \mid 3 \underline{5} \underline{3} \underline{2} \mid 1 \cdot \underline{2} \underline{3} \underline{5} \mid 2 \underline{2} \underline{1} \underline{6} \mid$

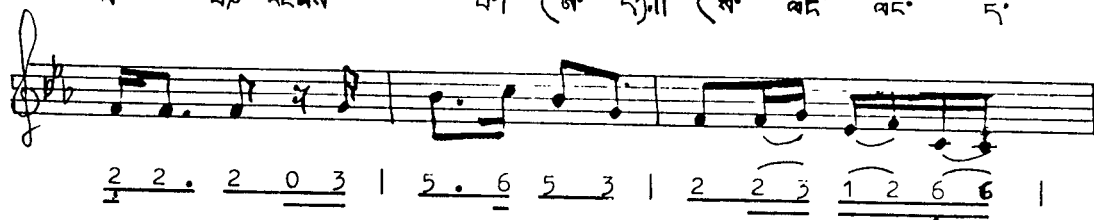
བཞུ་ བས་ བྱང་ བྱུག་ (ལ་ ) གླིང་ མཚལ་ (ཡ་ ལ་ )



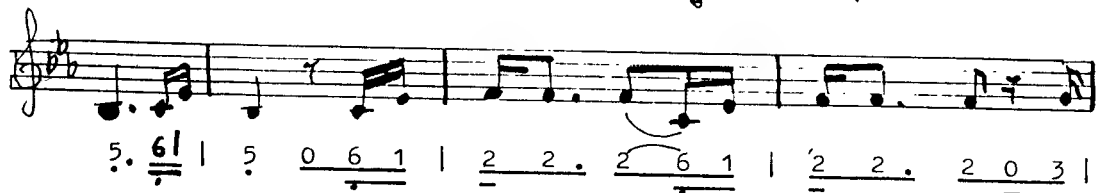
||: (མཛ་ ཡ་ ལ་) རྒྱལ་ རྒྱལ་ གསང་གསུམ་ རྒྱུ། (ནི་) རྒྱ བུལ་  
 ||: (མཛ་ ཡ་ ལ་) གསང་ བདག་ རྒྱུ་ རལ་ ཆེན་ བོ། (ནི་) ཆལ་ རྒྱལ་



རིགས་ གསུམ་ རིམས་ དབང་། (ཅ་ དེ) :|| (ས་ ལང་ ལང་ དེ་  
 ལ་ བཟ་ བཛོལས་ བ་། (ཅ་ དེ) :|| (ས་ ལང་ ལང་ དེ་



ཞེ་ ལང་ ལང་ ཅེ་) བཟམ་ བཛིན་ རྒྱལ་ བཟེ་ རྒྱས་ གས་ རིམ་ གས་  
 ཞེ་ ལང་ ལང་ ཅེ་) ཅ་ གང་ རྒྱ་ བ་ རྒྱ་ གས་ རྒྱུང་ བཟ་



བཟུར་ བ་། (ཅ་ དེ་ ས་ ལང་ ལང་ དེ་ ཞེ་ ལང་ ལང་ ཅེ་)  
 བཟུར་ བཛིན་། (ཅ་ དེ་ ས་ ལང་ ལང་ དེ་ ཞེ་ ལང་ ལང་ ཅེ་)



ਜਮਨਾ ਗੁਲਮਾ ਨਦਰਾਂ ਦੇ ਭੇਂ ਨਦਰਾਂ ਮੱਥੇ ਦੇ ਘੇਰੇ  
 ਅਵਲਾ ਬੀਨਾ ਯੋਗਨਾ ਨਦਰਾਂ ਦੇ ਘੇਰੇ ਘੇਰੇ ਗੁਲਮਾ ਦੇ ਘੇਰੇ



ਬੂਟਾ। ਨਗੇਰਾ ਘੁਲਮਾ (ਘੁਲਮਾ) ਜਮਨਾ ਹੀ (ਘੁਲਮਾ)

ਬੂਟਾ॥ same.



ਨਗੇਰਾ ਘੁਲਮਾ ਜਮਨਾ ਹੀ ਬੀਨਾ (ਘੁਲਮਾ) ਘੇਰੇ



ਨਦਰਾਂ ਦੇ ਘੇਰੇ ਘੇਰੇ ਜਮਨਾ ਹੀ ਬੀਨਾ ਦੇ ਘੇਰੇ ਘੇਰੇ



ਬੀਨਾ ਦੇ ਘੇਰੇ ॥



D.S



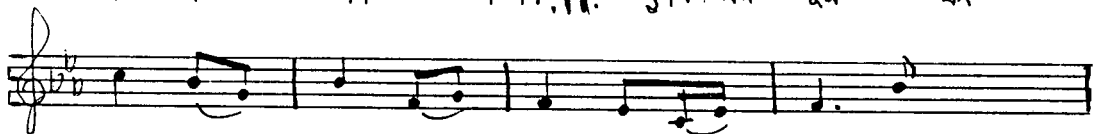
||: 6 . 1 | 3 5 6 1̇ | 6 1̇ 5 3 | 5 2 3 |

||: རབ་ དཀར་ ཀངས་ རིའི་ བྱང་ བས་། བཞོན་  
 ||: ཀུལ་ བྱའི་ བྱང་ རྩམས་ དཔལ་ ཏུ་ རྩལ་ རེའི་  
 ||: ཞུ་ བེ་ ཀུན་ གྱི་ མཁྱིལ་ མཛོད་། ཏུང་  
 ||: མདོ་ རྒྱལ་ བཅུན་ བ་ རེལ་ བ། དཀར་  
 ||: འཛིན་ མཐི་ བཞིན་ ལ་ འཕྲུགས་ བས་། ཀང་  
 ||: ཕྱགས་ ལས་ རྩམ་ བར་ རྩལ་ བའི་ བཟླ་



2 1 2 | 6 — | 6 0 :|| 6 . 1 | 3 5 6 1̇ |

ཕྱག་ ཀུན་ ལས་ བཅུན་ བ་། :|| ཕྱག་ ལ་ བར་ རིའི་  
 རྩལ་ བྱའི་ རྩམས་ དང་། :|| མཁྱིལ་ ཏུང་ རྩལ་ བར་  
 བར་ རྩལ་ བའི་ རྩལ་ རྩལ་། :|| ཀུན་ བཅུན་ རྩལ་ རྩལ་  
 ཕྱགས་ ཞུ་ བེའི་ བཞོན་ རྩམས་། :|| ཏུ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་  
 འཕྲུང་ ཏུ་ རྩལ་ བཞོན་ རིའི་། :|| རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་  
 རིའི་ དཔལ་ འབར་ རྩལ་ ཀུལ་། :|| ཕྱགས་ ལས་ རྩམ་ བར་



6 5 3 | 5 2 3 | 2 1 6 1 | 2 . 5 |

ཞིང་ ཏུ། རྩལ་ ཏུང་ རྩལ་ བའི་ བཅུན་ བ་།  
 རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་  
 རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་  
 རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་  
 རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་  
 རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་ རྩལ་

3 2 3 | 1 2 | 6 — | 6 — | ( 6 6 :|| 6 — | 6 — ||

ན་ར་ བུམི་ བང་ མཛེད་ ཆེན་ བོ། :||  
 གཤེན་ གྱི་ བེང་ ཏ་ འྲུང་ བོ། :||  
 གཤེན་ འྲུང་ ཏ་ བང་ ཆེན་ བོ། :||  
 བང་ ཆེན་ བཤེན་ ར་ འཛུམ་ བོ། :||  
 བེང་ གྱིང་ འྲུང་ ཆེན་ བཤེན་ བོ། :||  
 བུ་ བུམི་ འྲུང་ འཛུམ་ བོ། ཅིག་ || *fade.* :||

དར་འབྲུ་ནང་ལ་དགའ་སྟོན།

~~~~~  
 (ཞབས་ཐོ)

$\text{♩} = 63$  *♩*

1 = E *♩*

5 4 5 | 6 2 | 2 1 6 5 | 4 6 5 4 |

མངའ་ (ལ་ ) བང་ག་ ཏ་ གྱི་ བུམི་ (ལ་ )  
 ཏ་ (ལ་ ) གཤེན་ བང་ ཆེན་ འྲུང་ (ལ་ )

2 — | ( 2 2 2 6 ) :|| 4 5 7 | 6 2 | 2 1 6 5 |

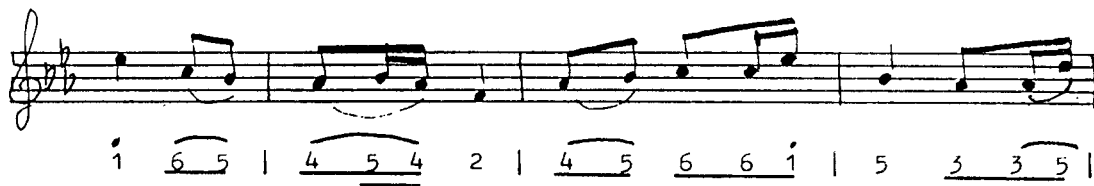
ཆེན་། མཛེད་ (ལ་ ) བུམི་ འྲུང་ འཛུམ་  
 ཏ་། བཤེན་ (ལ་ ) གྱིང་ བུ་ བུམི་



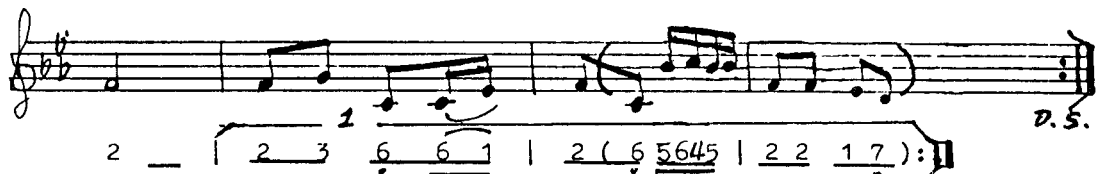
མང་ མང་། གངས་ མངས་(ལ་ རི་) རྒྱ་ འགྲེ་  
 རྒྱ་ གང་། མང་ རྒྱ་ (ལ་ རི་) རྒྱ་ རྒྱ་



འཕེ་ རྒྱ་། (ཅ་ རི་ ལ་ རི་) ཡངས་ ཡེ་  
 ཡངས་ འགྲེ་། (ཅ་ རི་ ལ་ རི་) གྲེ་ ལས་



ལམ་ ལ་ འགྲེ་ མང་། འགྲེ་ རི་(ལ་ རི་) ཡངས་ དེ་ རི་  
 རི་ ཡང་ རྒྱ་ འགྲེ་། འགྲེ་ རི་(ལ་ རི་) ཡངས་ དེ་ རི་



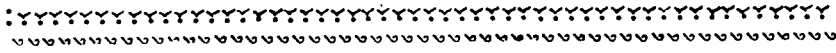
འགྲེ་། (ཅ་ རི་ ལ་ རི་ རྒྱ་ རི་)

འགྲེ་།

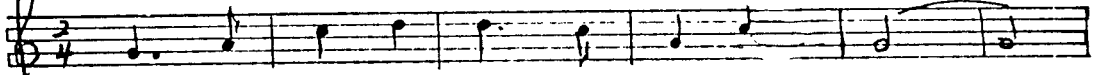


(ཅ་ རི་ ལ་ རི་ རྒྱ་ རི་)

བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུ།

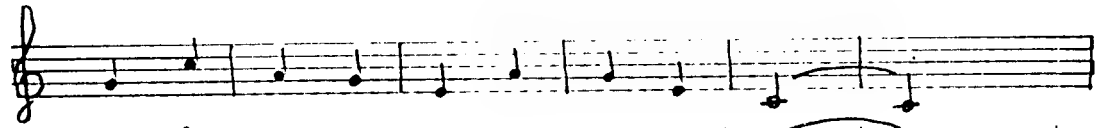


$\text{♩} = 120$  Energico



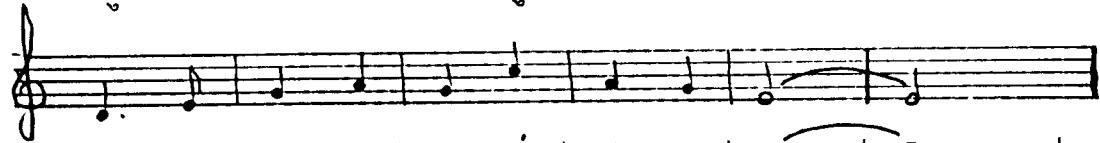
$C = 1\frac{3}{4}$  5 . 6 | 1̇ 2̇ | 2̇ . 1̇ | 6 1̇ | 5 - | 5 - |

ལྷིང་ ཞིའི་ ལམ་ བའིའི་ འདྲ་ ལྷ་ འབྲུང་ བའི་ ལའིང་།



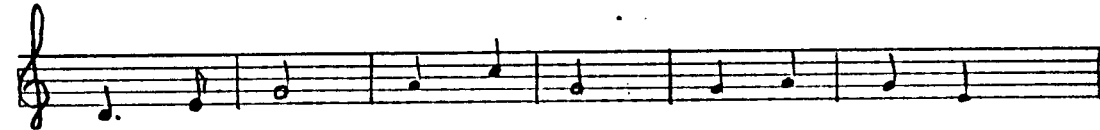
5 1̇ | 6 5 | 3 6 | 5 3 | 1 - | 1 |

ཐུབ་ འཇུག་ བལམ་ འཕེལ་ རྣམ་ བུའི་ རྣང་ རྣང་ འབར་།



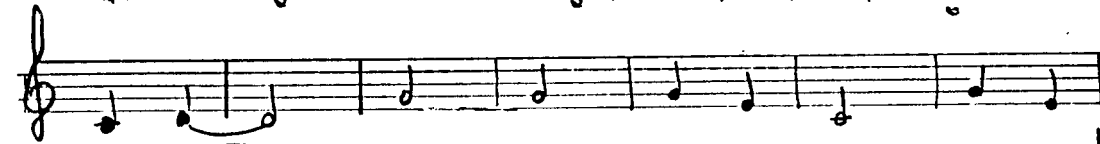
2 . 3 | 5 6 | 5 1̇ | 6 5 | 3 - | 3 |

བཅུན་ འགྲུའི་ རྣམ་ འཛིན་ ལྷ་ ཆེན་ ལྷང་ བའི་ ལའིང་།



2 . 3 | 5 - | 6 1̇ | 5 - | 5 6 | 5 3 |

འཕྲིན་ ལས་ ལྷ་ རྣང་ ལམ་ ལྷས་། རྣང་ ཞིའི་ ལམས་ ལྷ་



1 2 | 2 - | 5 - | 5 - | 5 3 | 1 - | 5 3 |

བཅུན་ ལས་

ཕྱགས་

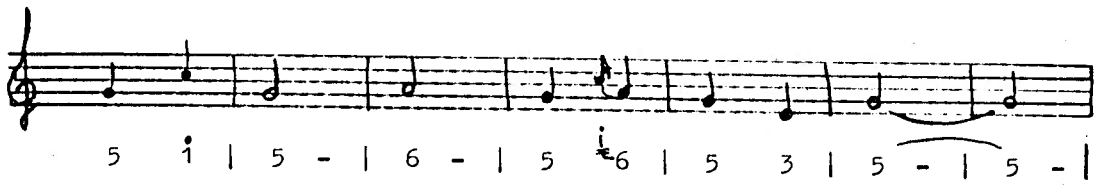
ལྷ་

བལས་

འཕེལ་ རྣངས་།

ལམས་ ལའིང་།

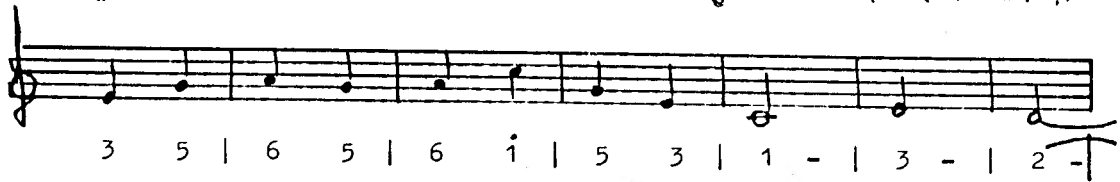




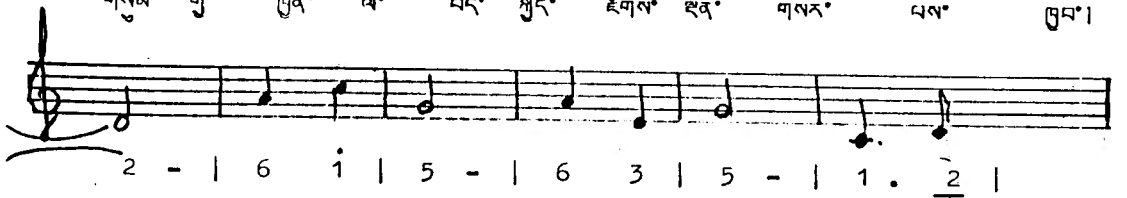
དགའ་ བ་ བརྟ་ རྩ་ དུ་ རལ་ གུང་ ལ་ རིག་



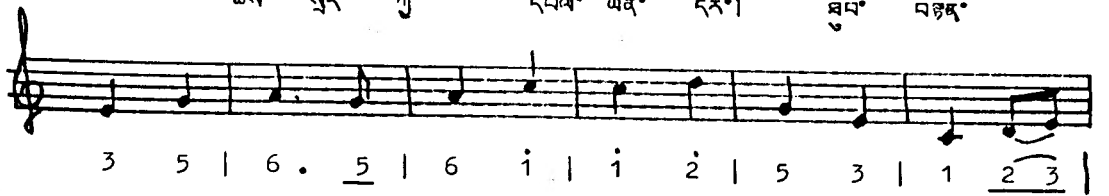
ཕུ་ ཚྲིག་ དེ་ བཞི་ མང་ བང་ རྒྱུ། བད་ རྩ་ ཚལ་ རྩ་



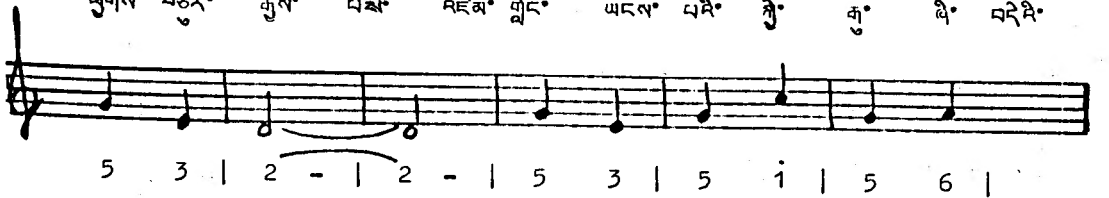
གལ་ རྒྱ་ རྒྱ་ ལ་ བད་ རྒྱ་ རྩ་ རྩ་ གལ་ བལ་ རྒྱ་



ཚལ་ རྒྱ་ རྒྱ་ དལ་ རྩ་ དར་ བུ་ བཞི་



ཕྱི་ བུ་ རྒྱ་ བལ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་



དལ་ ལ་ རྩ། བད་ རྩ་ བཞི་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་



ਭੀ ਸਦਾ ਹੀ।

ਦਾਸੀ ਸੇਵਾ ਸਦਾ ਭਾਵ ਸਦਾ ਰਹਿੰਦਾ



ਸਦਾ ਦਾਸੀ ਸੇਵਾ।

ਭਾਵ ਸਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਭਾਵ ਸਦਾ ਰਹਿੰਦਾ



ਭਾਵ

ਭਾਵ

ਭਾਵ॥





Design: Jigme Tsering  
Photograph: TIPA  
Logo: Wangchuk, Thangka Painter, TIPA

Published by Tibetan Institute of Performing Arts, Mcleod Ganj, Dharamsala H.P. India -  
176215 Ph. No. (1892) 22478 and Printed at Progressive Offset, Gaggal, Kangra (H.P.)